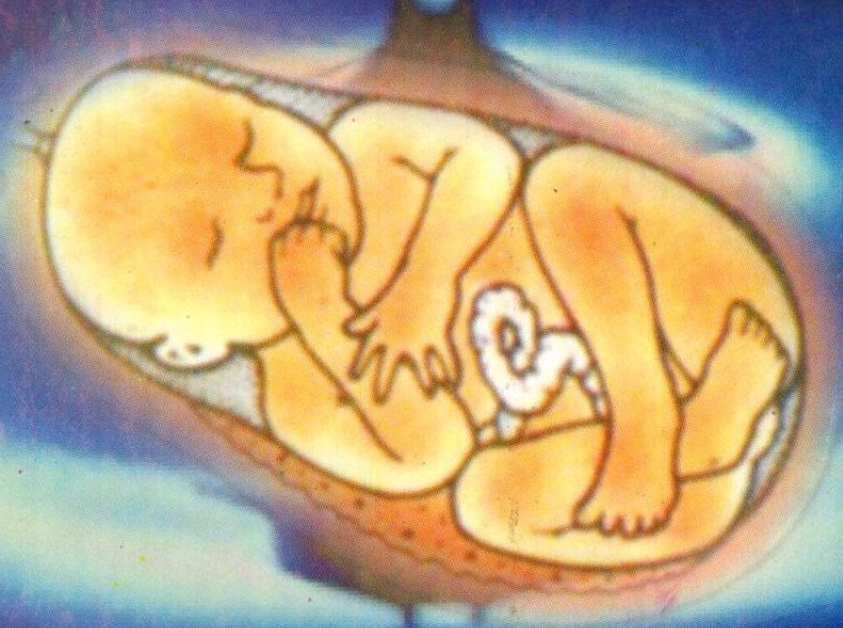
SINROME 2002

SirushtikaS



BLISS

Rotaract Club of G.S.M.C.

Palayamkottai.

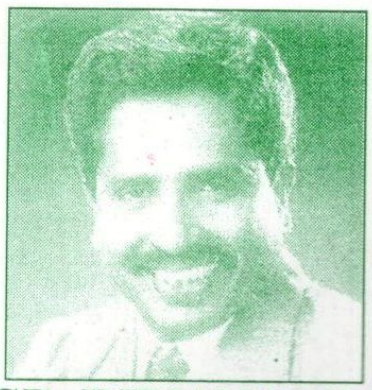
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Thiruvancore Raja Vaidhya Salai

2nd Street, 31, Karpagambal Nagar,
Mylapore, Chennai - 600 004.
Phone : 4661832, Cell - 98400 - 66629.

VAITHIYA RATHNA

Ln.Dr.P.VIJAYAKUMAR



REGD. INDIAN MEDICAL
PRACTITIONER R.NO.3819
INTER AMERICAN
UNIVERSITY OF HUMANISTIC
STUDIES
AWARD IN HERBAL SYSTEM
FROM USA
SPL - VARMA CHIKITSA

IMCOPS

High level Advisory Committee
Member. All India Congress
Central & State Managing
Committee Member.

Dr.Jegadeesh, B.A.M.S.
Dr.Anila Jegadeesh, B.A.M.S.

BE SURE ! WE CURE !!

- Chromosome Defects
- Children down Syndrome
- Multiple Sclerosis
- Muscular Dystrophies
- Liver Disorder
- Sclerosis Liver
- All types of Neuro problems
- Cerebral palsy (Various Types)
- Bronchitis
- Motor Neurone Disease
- Arthritis
- Arterioscierotic Cerebral (Arterio Sclerosis) (Confusion, Memory loss & Child behaviour at middle age)
- Sinus, Migrane and Various types of Headaches.
- Rheumatic fever, Rheumatic disease, Vertigo and Hearing loss problems
- Hydro cephalus, Mitrocantial, Haemiplegia, Paraplegin

SPL. TRADITIONAL TREATMENTS IN RAJA VAITHIYAM

(i) Panchakarma - Musules development
(ii) Panchamamsakizhi
Dasamamsakizi, Panchakokkudakizhi
(Increase Bone Marrow Tissue deficiency in bones, Hypocalemia in bones due to tissue damage)

- Cervical Spondylites, Spinal Cord Problems Disc Prolaps, Disc Comperssion
- Hormones Deficiency - Male & Female
- Spl method of Traditional Treatment for Diabetics & Bodyweight Reduction (10 to 30KGS)
- By Pass - Before and After Surgery
- Kidney Problems - Stones, ESRD (End Stage Renal Disease)

PARKINSON'S DISEASE

Treatment available in the World only at our clinic

உனக்குத் தேவையானதை கிடைக்காமல் செய்வது இறைவனின் செயல். அப்பொழுதுதான் நீ உழைப்பாய்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Rotaract Invocation

Oh God! Our almighty father and Ruler

Of the Universe, We thank thee

For the inspiration You've given us

For the Rotaract movement based upon fellowship

through service we humbly beg

You to continue thy grace to do

Our Service to ourselves to our neighbours

and to the mankind for the hobour & glory

of Thy Holy name!

SINROME 2002

Rotaract Club of Govt. Siddha Medical College,

Palayamkottai - 627 002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தீவிரவாதத்திற்கு ஓர் முற்றுப்புள்ளி

- பாரதி பிடித்த
  பேனா முனையின் மைத்துளிகள்
  கத்தி முனையின் இரத்த துளிகளாக!

- மங்கள இசை
  கேட்குமிடங்களிலெல்லாம்
  மண்ணைப் பிளக்கும்
  வெடிகுண்டு ஓசை!

- மாமிசம் வெறுத்த
  மகான் பிறந்த இந்த மண்
  குடிப்பதோ மானிட ரத்தம்!

- கார்கில் இடியால்
  சிதைந்த காஷ்மீர் பனிமழைகள்
  கண்ணீர் வெள்ளமாக!

- சாதிக்க துடிக்க ஆரம்பித்த
  இதயம் சுமப்பதோ
  சாதி வெறியும்! சமய வெறியும்!

- குடும்ப வானின்
  சுதந்திர பறவைகள்
  தீவிரவாத சிறையின்
  ஆயுள் கைதிகளாக!

- இளைஞனே!
  கட்டான உன் தீவிரவாத விலங்கை
  கட்டவிழ்த்து எறிந்து வா!

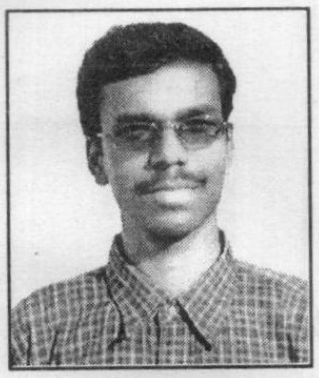
- பாரத அன்னை காத்திருக்கிறாள்
  மானிட மகனாக ஏற்க!

- இளைஞனே!
  ஊமையாக்கு! விண்ணைத்
  தொடும் வெடி முழக்கத்தை
  ஓய்வு கொடு! ஓயாத
  இரத்த அலைகளுக்கு!

- இளைஞனே!
  அழிவைக் கொடு! தீவிரவாத கலவரத்திற்கு!
  உயிர் கொடு! உனக்குள் இருக்கும் **கலாமிற்கு!**

மலர்க்குழுவிற்காக ,
பத்மாவதி . V
இறுதியாண்டு பி.எஸ்.எம்.எஸ்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



உழைப்பை நம்பி உன்னத பயணம்

சித்தத்தை சீர்துாக்க - கட்டவிழும்
யுத்தத்தை நேர் கொள்ள
மொத்தமாய்ப் பொங்கியெழும்
மதிநிறை மாந்தரனைவரையும்
பதினெண் சித்தர் பாதம் தொட்டு வணங்குகிறேன்.
எத்தனையோ இடறல்கள்
கொத்தாக வந்திடினும் - புறங்காலால்
எத்தியே வெற்றிகொண்ட - வேந்தர்தம்
இரத்தத்தின் இரத்தங்கள் நாம்!
வியர்வையைக் கொப்பளிக்க விழையும்
வியர்வைத் துளைகள்
வெற்றித் திலகமிடக் காத்திருக்கும்
நெற்றிப் பொட்டு - ஆம்
அன்னையை அரவணைக்க காத்திருக்கும்
உன்னதக் குழந்தைகள் நாம்.
அந்தப் போர் முரசு முழங்க
இன்னும் வெகு நாட்கள் இல்லை ....
இத்தகு இனிய தருணத்தில்
வாடாத வண்ண மலராய் - **சின்ரோம் 2002**
விழித்திரையை வியாபிக்கிறது.
இம்மலரைக் கல்லூரி மட்டுமின்றி
அவனி முழுதும்
பவனியுறச் செய்வீர்!
இம்மலரினை மாண்புறச் செய்த எம்
கல்லூரி முதல்வர் மரு.க.ஜெயபால் M.D.(S) அவர்கள்
ரோட்ராக்ட் கழக ஆலோசகர்
மரு.மு.முருகேசன் M.D.(S) அவர்கள்
ரோட்ராக்ட் கழக ஒருங்கிணைப்பாளர்
மரு.ஆர்.எஸ்.இராமசுவாமி M.D.(S) அவர்கள்
கட்டுரைகள் தந்து மலரை மணக்க செய்த
சிந்தனைச் சிற்பிகளாம் எம் ஆசான்கள்
மனக் கடலின் அலையை அணுவாக்கித் தந்த
மாணவ மாணவிகள் அனைவருக்கும்
என் இதயம் கனிந்த நன்றிகள்.

பாசமுடன்

பத்ம கிரீசன் . V

படைத்தவன் [ஆசிரியர்]

இவர் இந்த மலரின் செல்லப்பிள்ளை. ஆங்காங்கே தோன்றி குசும்புகள் செய்வார்!

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Message

Dear Rotaroctors,

I am very glad to know that the Rotaract Club of Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai is conducting Multivarious Cultural Programmes as **SINROME 2002.**

I am very much thankful for the Rotaract Club for giving recognition and propogation for the Siddha System of Medicine the way of conducting this type of programme.

Yours Faithfully

Dr. K.JAYAPAL M.D.(Siddha) Principal

Govt.Siddha Medical College

Palayamkottai.

Message

Dear Rotaract Members,

I am proud to observe to brisk efforts of the Rotaract, Releasing the souvenir for 2002 is an additional feather to its cap. I convey my wishes heartly and request to continue the sustained enthusiasm in the service of the people. With warm greeting.

Yours

Dr.M.MURUGESAN, M.D.(S)
Reader - Rotaract Staff Advisor,
Govt. Siddha Medical College,
Palayamkottai.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Message

Dear Rotaractors,

I am happy to hear that you are going to release a souvenir for the year 2002 - 2003. I sincerely appreciate the efforts and enthusiasm taken by our Rotract Club members and office bearers in their public utility services such as Blood donation camps, Medical camps etc. I wish all of you to continue the services in your career also.

Yours

Dr.V.RAMDAS, M.D.(s)
Vice Principal,
G.S.M.C. Palayamkottai.

Message

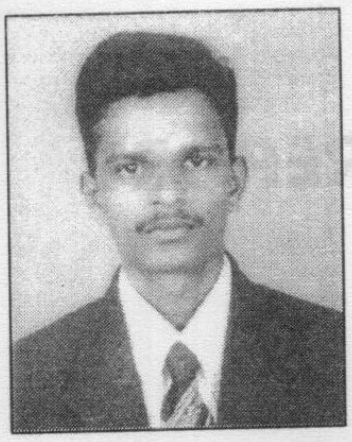
It is really heartening to see the efforts of the Rotaractors of our college in conducting the tenth colourful **SINROME** *and also inbrining out this magazine on this occasion.*

I wish the Rotaractors all success.

Yours

Rtn.Dr.R.S.RAMASWAMY, M.D(S)
Staff Co-ordinator.
Govt. Siddha Medical College,
Palayamkottai.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Message

Rotaracts hearty Congratulations to all

Releasing the book **SINROME 2002** *is a signet of my college life. It's credit goes to editor and office bearers.*

I subject my lakhs of thanks to the all who supported to conduct this Sirushtikas **SINROME 2002**.

Our college principal, Staff Advisor, teachers are the guides for this Victory. On behalf of our committee we thank them.

And also we thank the persons who advertised and sponsored the programme.

May the God benedict the 2003 Rotract office bearers who should do this programme better than us.

Yours in Rotaract Service

R.SIVA SANKAR
PRESIDENT
Rotaract Club of Govt. Siddha
Medical College.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

SECRETARY - CLUB REPORT

DEAR ROTARACTORS AND PALS,

I take this opportunity to deliver my heartiest greetings, wishes and salutations to all through this **SINROME 2002** Magazine.

In Cultivating Friendship and Fellowship among us through love and service, the Rotaract Club of GSMC is serving as a platform since a decade. On the Facade of this tenth year, we have christianed this club as **"SIRUSHTIKAS"** - with a hope, it will realise all our cherished dreams into realities. Here, I place before you, the various activities of our club.

COMMUNITY SERVICE

1. Our Rotaract Club conducted a "FREE MEDICAL CAMP" in association with the Dept of Special Medicine GSMC at Melapalayam on February 12, 2002.
2. We Participated in the One Day Certificate course on FIRST AID AND EMERGENCY CARE " conducted by Indian Red Cross Society, Tuticorin branch on March 3, 2002
3. Our Rotaract Volunteers participated in the " FREE EYE MEDICAL CAMP " organised by the Rotary Club of Tvl west, at Surandai on May 12, 2002
4. Our Rotaract Club conducted a " FREE MEDICAL CAMPAIGN " for the Blind persons of the " Home for the Aged Blind Women" on June 29, 2002
5. Our Club Volunteers Visited that "HOME " every week giving them Medical care.
6. We provided cakes and snacks to those blind inmates during the Medical camp.
7. We rendered service to the " ORPHAN STUDENTS OF NELLAIAPPAR - KANDHIMADHI TRUST donating Note - books and writing Materials to all of them on July 19, 2002.
8. Our Club Organised a " FREE MEDICAL CAMP " for the Old people of SHALON on August 3, 2002
9. On behalf of our college, our Rotaract Club celebrated the " 55th INDEPENDENCE DAY " and distributed sweets to all the I.P.Patients.
10. Saplings were planted inside the college premises as a part of Green Revolution to commemerate the 55th Independence Day.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

11. The following Rotaractors willingly donated Blood to save several lives during this year.

Rtr.S.Saravanan (V BSMS)
Rtr.G.Margret Bapitha (IV BSMS)
Rtr.Sakthi Vadivu (IV BSMS)
Rtr.Lavanya
Rtr.S.Suganthi (IV BSMS)
Rtr.P.Sadhasivam (II BSMS)
Rtr.M.Jeya Bharathy (II BSMS)
Rtr.P.Sankar ganesh (III BSMS)
Rtr.Sathish (I Year)
Rtr.Manika Selvi (II Year)
Rtr.K.Sivaranjani (II Year)
Rtr.P.Sriganesh (II BSMS)
Rtr.Murugaporselvi (I BSMS)
Rtr.Abinaya (I Year)
Rtr.Divya (I Year)

CLUB SERVICE

1. We released " MINI SOUVENIR 2002 "during the installation function of Rotaract Club '02.
2. General Body Meetings were regularly conducted.
3. "SIRUSHTIKAS" Club Magazine (BLISS) was released during the Festival - SINROME '02.

YOUTH ACTIVITIES

In developing a cultural integration among students, our versatile Rotaractors participated in many of the Inter - college competition and won prizes

Yufonec 2002
Regalia 2002
Femur 2002

ROTARACT PRIZE WINNERS:

C.Arivazhagan (Final Year)
T.V.Murali (IV Year)
K.Kalaivanan (Final Year)
S.Periyannan (Final Year)
R.Siva Sankar (Final Year)
P.Raja Lakshmi (Final Year)
B.V.Shashi Kala (Final Year)
S.Neeta (Final Year)
M.Menakha (Final Year)
G.Vijayalakshmi (IV Year)
U.Bharani (Final Year)
M.Selva Deepa (Final Year)
A.Sharmila Begam (IV Year)

I hope, as "SIRUSHTIKAS" we have done our Job to ourself satisfaction and also we have brought out the talents of others for the benefit of all.

We achieved Laurels-OF Course with all the help and co - operation of all concerned. I wish and hope you all to extend the same help and co-operation for the ensuing successful years to come.

I bestow good luck for my Junior Rotaractors

Sow the seeds of Love.

Yours in Rotaract Service,

Rtr.A.SEVVEL MURUGAN

Secretary, Rotaract Club of GSMC.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Message

It gives mc imense Pleasure to know that the Rotaract club of siddha medical college sponseredby our Rotary club of Tirunelveli West is continued to function successfully for the past 10 years service projects.

I hope you Rotaracters will the Rotaract motto " Fellowship Through Service" and take past in physical and social heads of communities and will promote Better relations between all people worldwidethrough a frame work of fellowship and service.

At this memento I wish all success for your effort in conducting **SINROME** *festival and release of sourvenir.*

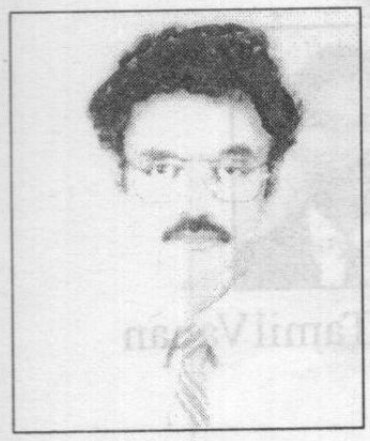
Yours in Rotary

RM P.H.F.NARAYANAM KUMAR

PRESIDENT

Rotary Club of Tirunelveli West.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Message

Dear Rotaroctors,

I am extremely so happy to know that Our Rotaract Club of Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai is organizing a Cultural festival in the name of **SINROME - 2002.** *May I take this nice opportunity to extend my warmest greetings and best wishes for the successful conduct of the celebration as well as for the release of the Souvenir.*

Yours

RTN.N.SANKARA NARAYANAN

Secretary,

Rotary Club of Tirunelveli West.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Rtr.PP.K.Rajakumar

Rtr.PS.S.TamilVanan

I wish the new team of Rotaract 2002 office bearers group to make out and enduring effulgence of partners kin service along with Rotary West.

We thankfully Remembers

Sri Bala Offset Printers

Raja Siddha Marundhagam

Selvam Sound System

SPK Stage Organisor

Our Guiding Lights

Prof.Dr.K.Jayapal, M.D.(S)

Dr.M.Murugesan, M.D.(s)

Dr.R.S.Rama Swamy, M.D.(s)

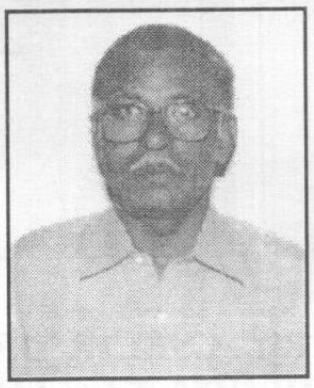
Staff Members, G.S.M.C.

Rotary Club of Tirunelveli West

Rotaractors & Friends

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ROTARACT CABINET



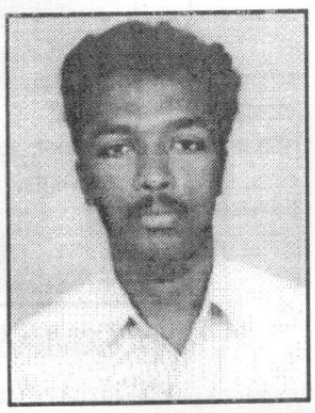
Dr.K.JAYAPAL, M.D.(s).,
Patron

Dr.M.MURUGESAN, M.D.(s).,
Staff Advisor

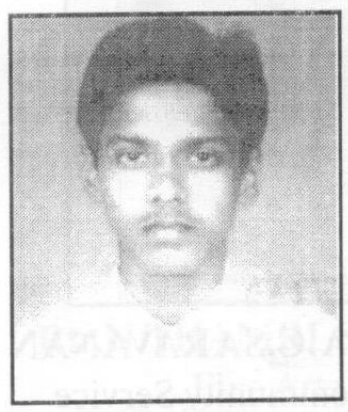
Dr.R.S.RAMASWAMY, M.D.(s).,
Co-ordinator

Rtr.R.SIVASHANKAR
President

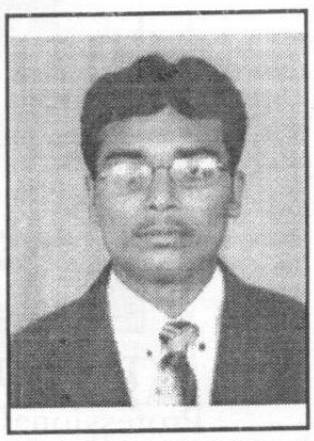
Rtr.A.SEVVEL MURUGAN
Secretary



Rtr.M.SHAKEEL ABBAS
Vice-President

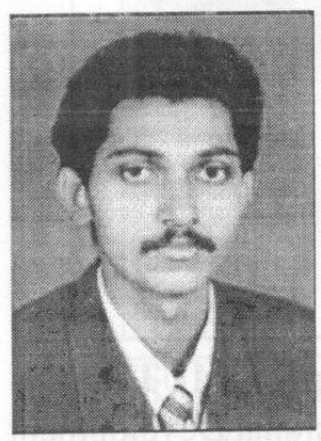


Rtr.B.SUNDAR
Vice-President



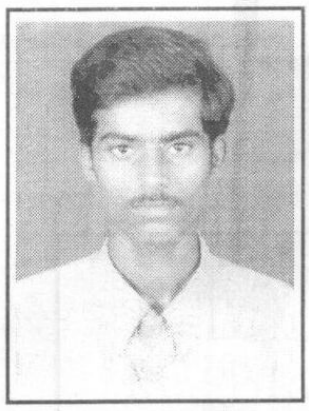
Rtr.S.SUBASH BABU
Joint Secretary

Rtr.P.RAJALAKSHMI
Joint Secretary

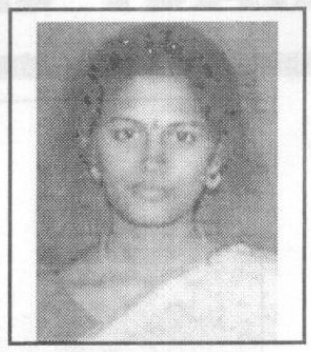


Rtr.V.PREM ANAND
Treasurer

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

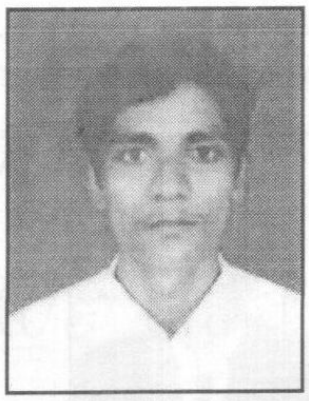


Rtr.K.RAJA
Sub Treasurer



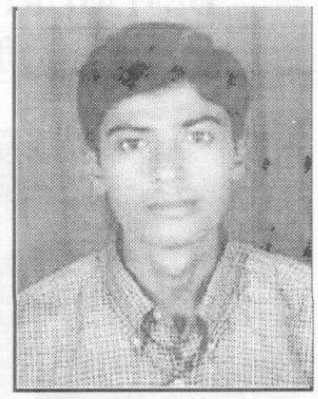
Rtr.M.SELVA DEEPA
Sub Treasurer

Rtr.S.SARAVANAN
Advertisement Committee

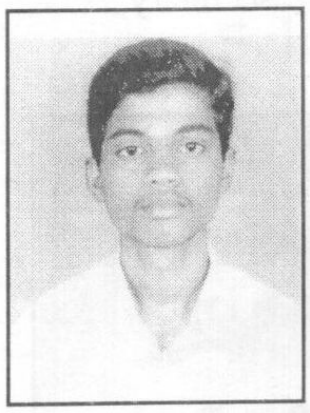


Rtr.D.KRISHNA MOORTHY
Advertisement Committee

Rtr.B.V.SHASHIKALA
Advertisement Committee



Rtr.S.BASKARAN
Advertisement Committee

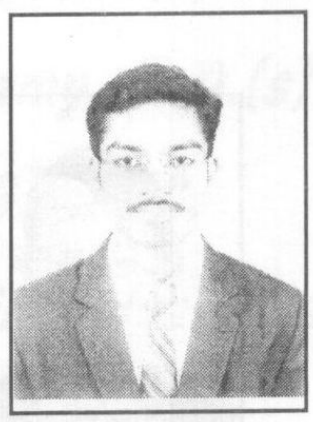


Rtr.A.C.SARAVANAN
Community Service

Rtr.A.GAYATHRI
Community Service

Rtr.G.MAYAKANNAN
Community Service

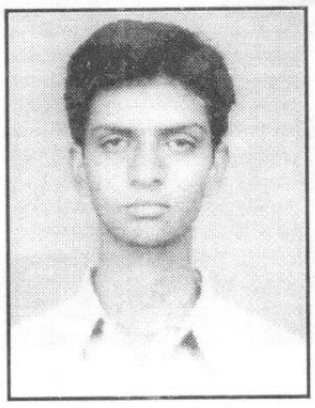
Rtr.K.AMUTHA
Professional Development



Rtr.S.RAJESH
Professional Development

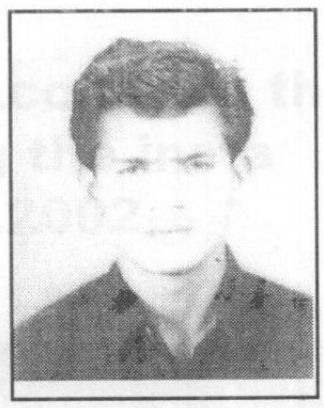
Rtr.B.SHYLAJA
Professional Development

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



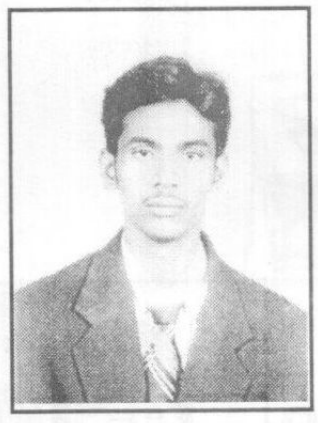
Rtr.K.KALAIVANAN
Blood Donation

Rtr.N.PRAVEENA SIVASHANKARI
Blood Donation

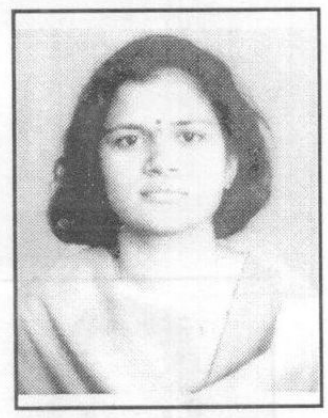


Rtr.A.MOHAMED RIYADH
Blood Donation

Rtr.V.KRISHNA GANTHAN
Blood Donation



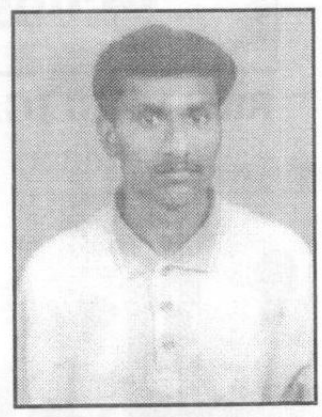
Rtr.V.LAKSHMANA KUMAR
Blood Donation



Rtr.S.AKILA
Youth Activities

Rtr.G.GAYATHRI
Youth Activities

Rtr.K.SIVA RANJINI
Youth Activities



Rtr.N.THAMRI SELVAN
Fine Arts

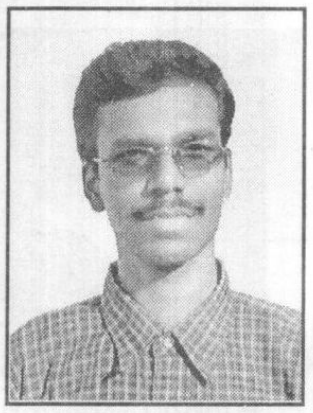
Rtr.M.USHA RANI
Fine Arts

Rtr.V.SHARMILA
Fine Arts

Rtr.S.BACKIA LAKSHMI
Fine Arts

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

THE PERSPIRATION BEHIND THE PAGES



Rtr.V.PADMAGREESAN
Editor

Rtr.S.MALLIGA
Sub - Editor

Rtr.K.VIJAYA GEETHA
Sub - Editor

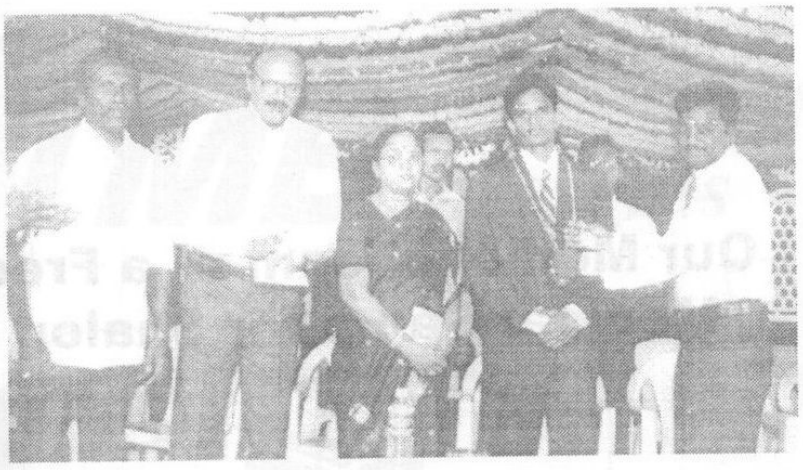
Rtr.M.MENAKA
Sub - Editor

Rtr.A.MERLIN ESTER
Editorial Board

Rtr.D.Anusha
Editorial Board

Rtr.D.JEMIMAH CRESCENTIA
Editorial Board

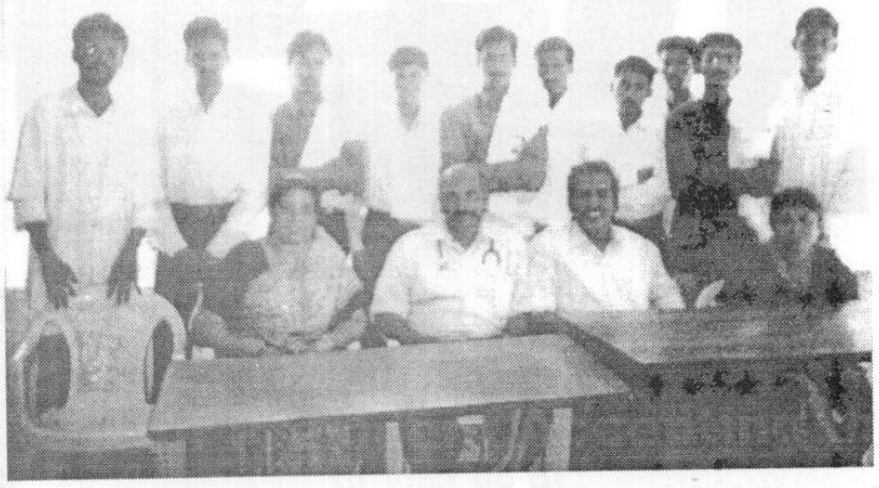
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Our President Accepting the Collar during the insta 7th Feb.2002

Our Staff Advisor Addressing at the First Aid & Emergency Care programme held at Tuticorin on 17.3.02

Our President And Secretary at an Eye Camp, Surandai, 12th May 2002



Our Medical Team at a Free Medical Camp for the OLD Blinds

Enthusiastic Team of Sirushtikas

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Our Medical Team at a Free Medical Camp for Shalon

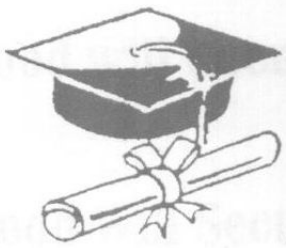
Our College Vice Principal And Staff Advisor Planting Saplings Inside Our College Premices

Our Sirs Distributing Sweets to All I.P. Patients for the 55th Independence Day Celebration

Our Staff Advisor Distributing Note-Books And Pencils to Orphan Students.

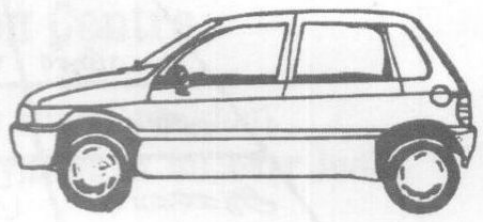
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

TMB presents 3 new loan scheme



TMB Education

- Loan upto 10 lakhs
- Low rate of interest
- Easy installments
- Quick processing



TMB CAR

- Loan upto 8 lakhs
- Low rate of interest
- Easy installments
- Quick Processing

TMB HOME

- Loan upto 15 lakhs
- Low rate of interest
- Easy installments
- Quick Processing

Contact our nearest Branch
or visit us at
http://www.tamilnadmercantilebank.org

85 years of
Customer Service

Tamilnad Mercantile Bank Limited

Regd.Office : 57, V.E.Road, Thoothukudi - 628 002.

Totally Motivated Bank

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்த மருத்துவ தத்துவங்கள் - 96

அறிவு - 1

குணம் - 3

மண்டலம் - 3

ஈடனை - 3
(பற்று)

தோசம் - 3

மலம் - 3

கரணம் - 4

அவஸ்த்தை - 5

கோசம் - 5

ஆசயம் - 5

கன்மேந்திரியம் - 5

ஞானேந்திரியம் - 5

புலன் - 5

பொறி - 5

பூதம் - 5

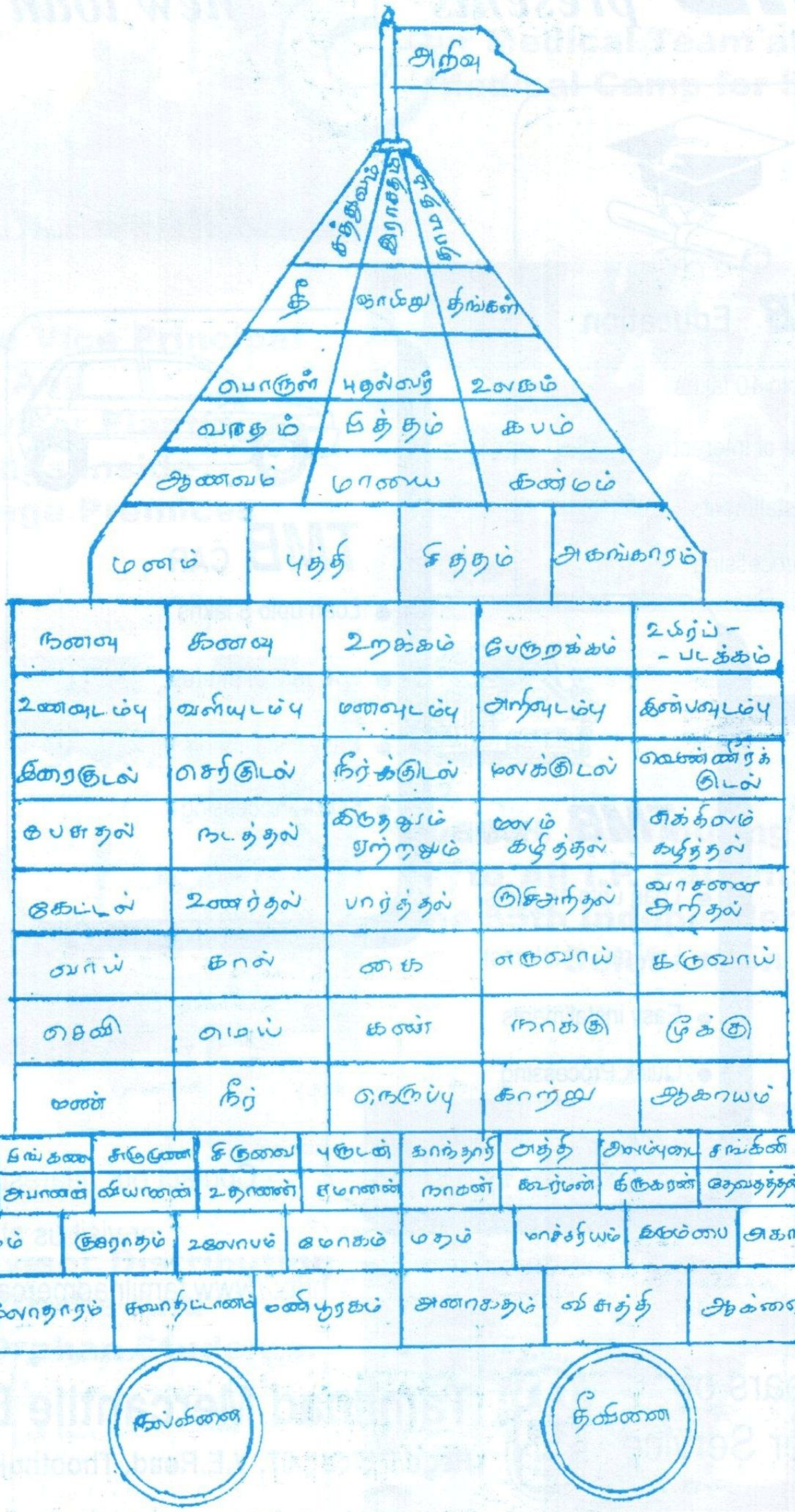
நாடி - 10

வாயு - 10

ராகம் - 8

ஆதாரம் - 6

வினை - 2



By SIRUSHTIKAS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Ph : 0462 - 586687

Good will Group of Companies

❊ **Good will unemployed's Helpers**

(Govt regd ; 20/2002)

❊ **Good Will Security Service**

(Govt regd 27/2002)

❊ **Good will Marriage information Centre**

(for All Community and All religion)
(A Leading private Employment in all over india)

Office : **GOOD WILL**

16, Municipal Complex, Trichendur Road, Palayamkottai. Tirunelveli - 627 002.

S.BALAMURALI KRISHNAN M.A.
Managing Director

Ph : 586 686
Cell : 98430 - 51344.

GOOD WILL

SECURITY SERVICES

RECRUITMENT AND PLACEMENT OF MANPOWER IN INDIA
CENTRAL GOVT. APPROVED C-E-ST.REGN

52, Tiruchendur Road, Murugankurichi, Palayamkottai, Tirunelveli - 2.

S.BALAMURALI KRISHNAN M.A.,
Managing Director

✆ (0462) 586686

GOOD WILL

UNEMPLOYED SERVICES

RECRUITMENT AND PLACEMENT OF MAN POWER IN INDIA

Tiruchendur Road, Municipal Complex, Beside Repco Bank,
Palayamkottai Market, Tirunelveli - 600 002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மருத்துவர்கள்

நாங்கள் பிணிப்பசி
போக்க வந்த அமுதசுரபிகள்
நோய் இருள் நீங்கும்
நுண்ணிய தீபங்கள்
மக்களின் நற்காலத்திற்காக
எங்களின் நிகழ்காலத்தை
அர்ப்பணித்துக் கொண்டிருக்கும்
அற்புத ஜீவன்கள்!
நாங்கள் உலக அதிசயங்களை
உருவாக்கும் ரவிவர்மாக்கள்
நாங்கள் நோயாளிகளைக்
கரையேற்றும் தோணிகள்
நாங்கள் நலத்தை விதைத்து
அறுவடை செய்யாமலே
விட்டுவிடும் அதிசய உழவர்கள்

by

U.BHARANI, V B.S.M.S.

வேடிக்கை புலம்பல்

சித்தனாக வந்தவனை
பித்தனாக்கி விட்டாய் - உன்
நினைவு புத்தனாக்கிவிட்டாயடி
மண்ணை நீ பார்க்கையில்
நான் உன்னை பார்க்கிறேன்டி
நீ என்னைப் பார்க்கையில்
நான் உன்னையேப் பார்ப்பேன்டி
உன் நினைவால் பற்பமாய் போன எனக்கு
பின்னால் மருந்தாக வருவாயா?
பின்பும் பித்தனாக்கிச் செல்வாயா?
சொல்லடி! பெண்ணே!
சொல்லடி
காலம் கழியும் வரையே - என்
கவனத்தை உன்
மௌனத்தால் சாதிக்காதே!

DOLL BOY

98421 - 11458
98421 - 05075

IDLY SHOP

Veg & Non veg
Family Restaurant,
Opp. to Mary Sargent School, Vannarpet. Tirunelveli.

Mr.G.Raja Narayanan **With Best Compliments from**

Hotel Semmeen and Lodging

A/c (Non-veg.)

Roof Top
(Family Park)
N / V & Veg.

Chettinadu

Arun Ice Creams

Indoor and Outdoor Caterings on Available

Hotel Guru Abiramy Complex, Tirunelveli J. ✆ **330943, 335126**
Branch : 125 - A West Car Street, Tirunelveli Town. ✆ 335126

அழுவது பலவீனம். கோபப்படுவது கோழைத்தனம். புரிந்து செயல்படுவது புத்திசாலித்தனம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சசீந்திரன் வர்ம வைத்தியசாலை

மேக்கோடு, களியக்காவிளை அஞ்சல், குமரி மாவட்டம் 629 153.

போன் : (04651) 600257, 600232, 600227
கிளை : களியக்காவிளை, ஆர்.சி.தெரு.
போன் : (04651) 600082

அன்பர்களே!

எங்களுடைய வைத்தியசாலை சுமார் **450** வருடங்களாக பரம்பரையாய் தொடர்ச்சியாய் சித்தவர்ம சிகிட்சை செய்து நோயாளிகளை சுகமடையச் செய்து வருகின்றது. வர்ம சம்மந்தமான நோய்கள் எவ்வாறு வருகின்றது என்பதை ஆராய்ந்து பார்த்தால் மனித உடலில் அடிகள், இடிகள், தடுக்கி விழுதல் போன்றவற்றால் ஏற்படும் எலும்பு ஒடிவு, தசை பிரட்டு, மூட்டுகள் விலகல் போன்றவற்றாலும் மல்யுத்தம், களரி, குஸ்தி போன்ற வீர விளையாட்டுகள் செய்யும்போது கால் இடறி விழுவதாலும், பின்பக்கமாக குதிக்கவோ, மறியவோ செய்யும் போதும் திடிரென விக்கல் ஏற்படுவதாலும், அசதியாய் இருக்கும்போது தலையில் சுமடு எடுப்பதாலும் பெண்கள் குடத்தில் நீர் எடுக்கும் போது வேகமாக உன்னி எடுப்பதாலும் சிலம்பாட்டம் வீச்சு, ஓடுதல் அளவுக்கு அதிகமாக செய்யும் போதும் சில நாடி நரம்புகள் உருத்திரிந்து சோர்ந்து போகும். அதன் தொடர்பாக உள்ள உடல் உறுப்புகளில் பிராண வாயுவின் சஞ்சாரம் குறைந்து நாளடைவில் மயக்கம் (Coma), விறையல் (Thrill), நரம்புவலி (Thore), தலைசுற்றல் (Dizziness), நடுக்கம் (Persipiration), போதச்சயம் (Dwalm), உளுக்கு (Rick), தளர்ச்சை (Vejade), மரவிப்பு (Aosity), நாடிப்பலக்குறைவு (Aerotism), பரபரப்பு (Aoverishness), சுவாசமுட்டல் (Asphyzial), தாது நஷ்டம் (Asthemia), சலனசக்தி இல்லாமை (Immobility), வாயு கோபம் (Vapour), காசம் (Tussia), சந்தி வாதம் (Arthritis), பித்தம் (Holer), ரத்தவாத ரோகம் (Cephalagra), வாதம் (Rheumatism), விளர்ச்சை (Aneemia), வாயு (Hyp), கரள் வேதனை (Hepatagia), சர்வாங்க வாதம் (Hamarthritis), உதரரோகம் (Dieverticuletis), சீறுநீர் தடை (Dysuria), தளர்வாதம் (Pasy), முகவாதம் (Bell's Pasy), விறையில் வாதம் (Shaking Pasy), பக்கவாதம் (Faragia), மூளை வளர்ச்சி இல்லாமை, பெலன் குறைதல், ஊன் துறைதல் , நாவு வறட்சை, உடல் கறுத்தல், தலைவலி, இடுப்புவலி, மூட்டுவலி, மூட்டுகள் தேய்தல் போன்ற நோய்களை வர்ம மருத்துவ முறைப்படி கைநாடி பரிசோதித்து நோய் வந்த காரணத்தை கண்டு பிடித்து சிகிட்சை செய்து சுகமடைய செய்து வருகிறோம்.

தங்கும் வசதி, லேப் X-ரே இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

குறிப்பு : சிலர் போலி மருந்துகளை தயாரித்து எங்களுடைய வைத்தியசாலை மருந்து என மலிவு விலைக்கு விற்பதை கேள்விப்படுகின்றோம். ஆகையால் அப்படி வாங்கி ஏமாறாமல் எங்களுடைய களியக்காவிளையில் உள்ள கிளை வைத்தியசாலையிலோ அல்லது மேக்கோட்டில் உள்ள பாரம்பரிய சசீந்திரன்வர்ம வைத்தியசாலையிலோ வாங்கவும்.

இவண்

Dr.L.Saseendran

Managing Trustee,
Sidham Trust.

அநேக சமயங்களில் ஒரு மனிதனுடைய முட்டாள் தனத்திற்காக நாடே அல்லல் படுகிறது. ஜெர்மனியப் பழமொழி

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நோயற்ற வாழ்விற்கு – சித்தர்கள் அருளிய சித்த மருத்துவம்

நீண்ட நெடுங்காலமாக தமிழக மக்களை ஆரோக்கியமாக வாழ வைத்த பாரம்பரிய வைத்திய முறைகளை நவீன இயந்திரங்களைக் கொண்டு, பாரம்பரிய மருத்துவரின் துணையோடு, பட்டம் பெற்ற மருத்துவர்களின் மேற்பார்வையில், மிகுந்த தரக்கட்டுப்பாட்டுடன் எமது SKM சித்த மருந்துகள் தயாரிக்கப்படுகின்றன. SKM சித்தவைத்திய சாலை கடந்த 14 ஆண்டுகளாக ஈரோட்டில் செயல்பட்டு வருகிறது. சித்த மருத்துவர்களும் நோயாளிகளும் இச்சேவையைப் பெற்று பயனடையக் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

மருத்துவ ஆலோசனை இலவசம்

சிகிச்சை அளிக்கப்படும் நோய்கள் ஆஸ்த்துமா, குடல்புண், மூலநோய்கள், குழந்தைகள் நோய்கள், தோல் நோய்கள், முடி உதிரல், ஆரம்ப நிலை புற்று நோய், ஆரம்பநிலை HIV நோய், மூட்டு வாத நோய், கருத்தரித்தலில் குறைபாடுகள் (ஆண்/பெண் இருபாலருக்கும்), மாதவிலக்கு கோளாறுகள், சர்க்கரை நோய், அதிக இரத்த அழுத்தம், காமாலை மற்றும் கல்லீரல் நோய்கள், சைனஸ் நோய், கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு நோய்கள் மற்றும் பிற நோய்கள்.

SKM சித்த மருந்துகள் கிடைக்குமிடம்

பொள்ளாச்சி : மகரிஷி சித்த மருத்துவமனை, 17, பாலக்காடு ரோடு, டாக்டர் சங்குண்ணி ஆஸ்பத்திரி வளாகம், பொள்ளாச்சி - 1. ✆ 224619
திண்டுக்கல் : மகரிஷி சித்த மருத்துவமனை, ஜீவஜோதி பில்டிங், 45, சாலை ரோடு, திண்டுக்கல் - 1. ✆ 433450
கோவை : கந்தசாமி சித்த மருத்துவமனை, WISE டிரஸ்ட், 266, மேட்டுப்பாளையம் ரோடு, B11 காவல் நிலையம் அருகில், கோவை - 43. ✆ 436019
நாமக்கல் : வேதாத்திரி மகரிஷி சித்த மருத்துவமனை, 11, நரசிம்ம சந்நிதி தெரு, கோட்டை, நாமக்கல் - 1.
சென்னை : வேதாத்திரி மகரிஷி சித்த வைத்திய சாலை, உலக சமுதாய சேவா சங்கம், 26, 2வது கடற்கரை சாலை, வால்மீகி நகர், திருவான்மியூர். ✆ 4404520
திருநெல்வேலி : சுவாமி வேதாத்திரி ஹெல்த் புரோமோட்டர்ஸ், 182 E-2B, S.N. ஹை ரோடு, Y.R. ஜெயம் காம்ப்ளக்ஸ், திருநெல்வேலி -627 001. ✆ 337491
கூடுவாஞ்சேரி: வள்ளலார் சித்த வைத்திய சாலை, WISE டிரஸ்ட், G.S.T. ரோடு, கூடுவாஞ்சேரி. ✆ 565958
உடுமலைப்பேட்டை : வேதாத்திரி மகரிஷி சித்த வைத்தியசாலை, 10, நகராட்சி வணிக வளாகம், தலி ரோடு, உடுமலைப்பேட்டை - 642 126.

SKM உடல் மற்றும் மனநல அறக்கட்டளை

133, சென்னிமலை ரோடு, (ஐயில் நிலையம் அருகில்) ஈரோடு - 638 001. போன் : 268391, 259293
E-mail : sales@skmsiddha.org Website : www. skmsiddha.org

கிளை : SKM சித்த வைத்திய சாலை, 15, கண்ணையா தெரு, வடக்கு உஸ்மான் ரோடு தபால் நிலையம் அருகில், தி. நகர், சென்னை 17. ✆ 8340195 E-mail : skmclinicmds@eth. net.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

CONDUCT RULES OF INDIAN MEDICINE PRACTIONERS

இந்தியமுறை மருத்துவருக்கான ஒழுங்கு விதிமுறைகள்

Dr.P.A.MOHAMED IQBAL M.D. (S)
Professor & Head
Department of Sattam Sarntha Maruthuvam and Nanju Maruthuvam
Govt. Siddha Medical College., Palayamkottai.

இந்தியமுறை மருத்துவர்களுக்கான தொழில் நடைமுறைகளும், பொறுப்புகளும், உரிமைகளும், கடமைகளும், பணிகளும் பொதுமக்களிடமும், நோயாளிகளிடமும் கடைபிடிக்க வேண்டிய விதிமுறைகள் பற்றிய தொகுப்பு.

Professional conducts and Etiquette, duties and obligations of practitioner's of Indian Medicine towards Patients and Public.

இந்தியமுறை மருத்துவத்தை முறைப்படுத்தும் நோக்கில் மத்திய அரசு அமைத்துள்ள இந்திய மருத்துவ மையக் கழகச் சட்டம் (Central Council of Indian Medicine, 1970 Act) 1970 பிரிவு 48ன் படி இந்திய முறை மருத்துவர்கள் பின்பற்ற வேண்டிய மருத்துவ சட்டம் மற்றும் ஒழுங்கு விதிகள் வகுத்துள்ளது. இச்சட்டம் முதலில் 1971ம் ஆண்டு முதல் அமுல்படுத்தப்பட்டது. பின்பு இச்சட்டம் சில திருத்தங்களுடன் 1.11.75 மற்றும் 1.10.1986 ஆகிய நாட்களில் வெளியிடப்பட்டது.

பிரிவு II

மருத்துவரின் பண்புகள், கடமைகள், பொறுப்புகள், பொறுமை, தெளிவு, இரகசிய தன்மை நோயின் தன்மை குறித்த முன்னேற்ற நிலை, தொழில் புனிதத்துவம், நோயாளியை புறக்கணிக்காமை, மகப்பேறு மருத்துவம், பொது மருத்துவம், மருத்துவ ஆலோசனை, நோயாளியின் நலத்தில் அக்கறை மேற்கொள்ளல், மருத்துவரின் புறக்கணிப்பு அதனால் ஏற்படும் பின் விளைவுகள் மருத்துவர் விளம்பரம் குறித்து கடைபிடிக்க வேண்டியவை. மருத்துவரின் கல்வி தகுதி, தனக்கு உதவியாக வைத்துக் கொள்பவரின் கல்வித் தகுதி, மருத்துவக் கட்டணம், மருத்துவர் தன் வரம்பு மீறும் போது அவர் மீது ஒழுங்கு நடவடிக்கை எடுத்தல், மருத்துவ சான்றிதழ் வழங்கும் அதிகாரங்கள் பற்றி முற்குறிப்பிட்ட தலைப்புகளில் தெளிவாக விளக்கப்பட்டுள்ளன. குறிப்பாக மருத்துவத் தொழில் சார்ந்த சான்றிதழ் பற்றிய குறிப்பு பற்றி தெளிவாக தெரிய வேண்டியது ஒவ்வொரு மருத்துவரின் கடமையாகும்.

அவைகளாவன :

நிர்வாகம் மற்றும் நீதிநெறி முறைகள் காரணமாக இந்திய முறை மருத்துவர்கள் நடைமுறை சட்ட விதிகளுக்குட்பட்டு கீழ்க்கண்ட சான்றிதழ்களை வழங்கலாம்.

1. பிறப்பு, இறப்பு, பிணச் சான்றிதழ்
2. மனநலச் சான்றிதழ் மற்றும் மனநலக் குறைவு தொடர்பான சான்றிதழ்
3. அம்மைப்பால் தடுப்பூசி சட்டத்தின் கீழ் சான்றிதழ்
4. தொழிற்சாலை ஒழுங்கு விதி சான்றிதழ்
5. கல்வி / கல்லூரி / சான்றிதழ்
6. பொது நலவாழ்வு சான்றிதழ்
7. தொழிலாளர் இழப்பு ஈட்டுச் சான்றிதழ்
8. தொற்றுநோய், கொள்ளைநோய் பற்றிய அறிவிப்பு மற்றும் சான்றிதழ்
9. தொழிலாளர் காப்பீட்டுக் கழக சான்றிதழ்
10. நோயாளியின் உடல் நல காப்பீட்டுச் சான்றிதழ்
11. கடல் வணிகம் தொடர்பான சான்றிதழ்
12. பாஸ்போர்ட் பெற சான்றிதழ்

13. நீதிமன்றம், பொதுத்துறை மற்றும் சாதாரண அலுவலகங்களில் சான்று வழங்குதல்.
14. கிராமப்புறம் மற்றும் ராணுவம் தொடர்பான சான்றிதழ்
15. ஓய்வூதிய அமைச்சக சான்றிதழ்
16. மருத்துவ விடுப்புச் சான்றிதழ்

உண்மைக்குப் புறம்பாக அளிக்கப்படும் சான்றிதழ்களின் பேரில் ஒழுங்கு நடவடிக்கை எடுக்க இந்திய மருத்துவ மையக் கழகத்திற்கு உரிமைகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. பெயர் பதிவேடு மற்றும் நீக்கம், மருத்துவ தொழில் முற்றிலும் மேற்கொள்ள முடியாமை நீதிமன்ற விசாரணை, தண்டனைத் தொகை (அபராதம், சிறைத் தண்டனை போன்றன வழங்கப்படும். (Central Council of Indian Medicine - State Indian (Siddha) Medical Council - Disciplinary Council - Erasure of name - Penale Crasure - the professional death sentence).

தமிழ் நாட்டில் உள்ள சித்த மருத்துவம் பட்டம் பெற்றோர் தங்களது பெயரை தமிழக அரசில் சித்த மருத்துவ மாமன்றத்தில் பெயர் பதிவு செய்த பின்பே மருத்துவத் தொழில் மேற்கொள்ள வேண்டும் என 1977ம் ஆண்டு சட்டப்படி உருவாக்கப்பட்ட சித்த மருத்துவ மன்ற விதிகளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அவ்வாறு பதிவு செய்தவரை '' பதவி செய்த மருத்துவர் '' என அழைப்பர். அவர்களுக்கென சில வரைமுறைகள் உள்ளன.

பெயர் பதிவு செய்வதற்கு என தனிப்படிவங்கள் மற்றும் உறுதிமொழி எடுத்தல் போன்றன உள்ளன.

உறுதிமொழி

படிவம் - A

1. என்னுடைய தொழில் முனைப்பு முழுவதும் மனித சமுதாயம் மேம்படுவதற்காகப் பயன்படுத்துவேன்.
2. அச்சுறுத்தப்பட்ட நிலையிலும் கூட மனித இனத்திற்கு விரோதமாக எனது அறிவைப் பயன்படுத்த மாட்டேன்.
3. என் வாழ்நாள் முழுவதும் மானிட வாழ்விற்குரிய மதிப்பையும், மரியாதையையும் செலுத்துவேன்.
4. சாதி, மதம், இனம், மொழி, நாடு ஆகிய வேறுபாடுகளுக்கு அப்பாற்பட்டு நியாயமாக எனது நோயாளர்களிடம் நடந்து கொள்வேன்.
5. என்னுடைய மருத்துவத் தொழிலில் மரியாதையுடனும், புனிதத்துடனும் உணர்ந்து மனசாட்சிப்படி விரோதமின்றி உணர்ந்து செயல்படுவேன்.
6. என்னிடம் மருத்துவம் மேற்கொள்பவரின் மருத்துவ நலனே எனக்கு முதன்மையானதாக கருதுவேன்.
7. என்னிடம் மருத்துவம் மேற்கொள்பவரின் இரகசியங்களை மதித்துப் பாதுகாப்பேன்.
8. எனக்குக் கல்வி கற்றுத் தந்த ஆசிரியர்களிடம் நன்றியுடனும் மரியாதையுடனும் நடந்து கொள்வேன்.
9. எல்லா நிலைமைகளிலும் என் சக்திக்கு உட்பட்டு மருத்துவத் தொழிலின் புனிதத்தைக் கண்டிப்பாக காப்பாற்றுவேன்.
10. மருத்துவ ஒழுங்கு விதிமுறைகள் இந்திய மருத்துவ மையக் கழகம் 1970 ஆண்டு மற்றும் சட்டத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அறநெறிகளுக்குட்பட்டு நடப்பேன்.

முன்கூறப்பட்ட உறுதிமொழிகளை முழு மனநிறைவுடன் எந்த விதமான கட்டாயமின்றி தன்னிறைவோடு உறுதிபட கூறுகிறேன்.

கையொப்பம் -
பெயர் -
நாள் -
முகவரி -

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

SOCIAL CARE OF DESERVING ELDERS

Dr.M.Murugesan, M.D.(s)
Reader., Dept. of Maruthuvam.
Govt.Siddha Medical College,
Palayamkottai.

Elders in their last legs of their lives are generally considered to be burdens by their wards. In turn, elders too vehemently charge their sons and daughters for non-attendance and disrespect towards them. Study of the crucial reasons for such a situation forms a futile exercise to correct the maladjustment and lack of understanding. Obviously elders orphaned and deserted need a solace.

Love, affection and compassion are not taught, whereas they are imbibed and inborn through parents. Every religion also teaches this moral as a way of life with reciprocation. Moulding the children in true loveable habits rests with their parents. Other than love and affection, tendency to help others with a natural feeling of compassion should also be developed. If these moral values are formed as character in human society, no one can find fault with others. Tolerance is the main factors which everyone should extend unconditionally. In otherwards forgiveness also forbids problem of misunderstanding. So elders and youngsters should realise their social responsibility to maintain the bliss and everlasting happiness throughout life.

In the present day fashion in every family, elders feel disgusted when their wards get married, keep independent without consulting parents as before and lose respect and regard for them. When this matter is vehimently stressed with youngsters, they bounce boisterously and their retort turns to be an endless war to break the relationship. Mutual adjustment and understanding with tolerance will solve the hitch very easily. Here again we have to analyse that this sort of rubbing and cleavage was not prevalent in the previous generation compared with the present day.

The reason for the difference was the joint - family system practised before in which everyone was helpful to each other and enjoyed the sharing of love and affection. Where as, every one is selfish and avaricious to earn for his own nucli of family thus ignoring the interest of elders in family. As a result youngsters are left helpless of elderly parental care as they become a burden. As every side insists on complaining about the otherside in a blind manner, any amount of counselling towards conviction does not rectify the fault. Instead of aggravating the ill - feeling to a higher degree, it is better to think of providing care for the orphaned, deserted and driven - out aged through Samaritans' service.

Elders can be categorised as individuals (a) with some source of income (b) some with support of wards and (c) some with no support for them. Whatever category they may belong to, they should be provided an atmosphere to live mentally peaceful, keeping good health in addition to the availing of basic necessasities of life for the rest of the days they live. The question before us is, as to how to provide these amenities under one roof and who would manage such an institution otherwise called ' Old age home'.

Old age homes must be managed by purely service - minded people to relieve the mental agony and depression of disgusted elders. This amouts to be a service to God with true devotion as practised by. Mother Theresa, the living legend. Service homes should not be run by individuals because in the longer run, it would turn to be purely commercial for making profits. Profit making units would wither all motives of service and compassion to make it purpose - less altogether Institutions run by group of persons will be liable for social audit and free from competitions. Cross - Check among themselves keep out swindling for convenience. To supplement funding support philanthrapists and individuals may offer donations in kind and cash.

Renowned organisatins such as Rotary club, Lions International etc may well run old age homes for the benefit of the deserving lot. Inmates of these purposefully serving units will also be enthused to participate in eye donations, Kidney offers, cornea sparing for transplantation as voluntary sacrifice to the needy. Aged people amidst their lot share their experience and forget their feeling of isolation, keep clean habits, Maintain health and tend to become useful citizens to help others to the extent possible. Blessing Smiles of the deserted and orphaned elders provide the organisers a sense of satisfaction and rejoice beyond limit. Let us also enjoy through effective participation in such an yeoman service.

நெய்யூர்
சிசு வைத்திய ஆசிரமம்
தயாரிக்கும்

SVA
சிசு வைத்திய ஆசிரமம் நெய்யூர்

வா
த
கோ
டா
ரி

தைலம்

SISU VAIDYA
ASRAMAM
NEYYOOR

ESTD : 1925
கை, கால், முதுகுவலி, குடைச்சல், உளைச்சல், மூட்டுகளில் வீக்கம், நோவு.
சலுக்கு, எரிச்சல், சோர்தல், நீர்க்கட்டு, மூச்சுவிடுப்பு ஆகியவைகளுக்கு
சிறந்த நிவாரணி.

PHONE : 22332

எமது தயாரிப்புகள்

கோரோசனைத் தைலம்
முள்ளெலித் தைலம்
பூபதித் தைலம்
கரப்பான் தைலம்
ஆயிலியம்பட்டைத் தைலம்
கருஞ்சூரப்பட்டைத் தைலம்
காயத்திருமேனி எண்ணெய்
வாதகோடாரித் தைலம்
உடும்பு நெய்
முக்கூட்டு எண்ணெய்
நெல்லிக்காய் லேகியம்
கருணை லேகியம்
இஞ்சி லேகியம்
சதாவரி லேகியம்
பினிசத் தைலம்
ஓமத்தீநீர்
ஜீவகா அலுப்பு மருந்து
நெல்லிக்காய் தைலம்
குறிஞ்சி குழம்பு
சதாவரி நெய்
வசவு எண்ணெய்
பாலர் தைலம்
தூதுவளை லேகியம்
அமுக்கரா லேகியம்
வல்லாரை லேகியம்
வில்வாதி லேகியம்
தேத்தான் கொட்டை லேகியம்
சிவதை சூரணம்
அரத்தை சூரணம்
மற்றும் பல

SISU VAIDYA ASRAMAM
MANUFACTURERS OF SIDDHA MEDICINES
P. B. NO. 13, 15-28, ST. XAVIER STREET, PIN-629 802, TAMIL NADU, NEYYOOR.

Estd : 1925
T.N.G.S.T. 6163123
A.C. 315, C.S.T. 506978
Phone : 04651-(O) 520026 (R) 522332
Cell : 98421-32743
Email : sisuvaneyyoor@ahoo.co.in

கஷ்டங்களை பலர் தாங்கிக்கொள்வார்கள். ஆனால் அவமதிப்பை ஒரு சிலரால்தான் தாங்கிக்கொள்ள முடியும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வீடு

Dr.SARASWATHY, M.D(S),
Prof. & Head
Dept. of Sool , Magatir and pillaipini Maruthuvam,
Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

பூமியின் உஷ்ணம், ஓதம் இவை தோன்றாதபடியும் வெளிச்சம் தோன்றும்படியும் எப்பொழுதும் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ள இயலும்படியும் மக்கள் இல்லங்களை அமைத்து அங்கு வாழ வேண்டும். இவை நோயில்லா இன்ப வாழ்வுக்கு ஏற்றவை ஆகும்.

மனை தேர்வு :

பல பேர்களுக்கு பாட்டையாய் இருக்கும் நிலம், பாழடைந்த தேவாலயம், மலசலங் கழிக்கும் இடம், சுடுகாடும் புத்தும் பாறையுமுள்ள இடம், பாழடைந்த கேணி, மருத பூமி ஆகிய இடங்களில் வீடு கட்டலாகாது என்று மனையடி சாஸ்திரம் மற்றும் சிற்ப நூல்கள் கூறுகின்றன.

வாஸ்து புருஷன் :

பூமியின் அதிபதியாக உள்ள வாஸ்து புருஷனின் நிலையை அறியாமல் செய்யும் காரியங்கள் அனைத்தும் பாழாகிவிடும். வாஸ்து புருஷன் ஒவ்வொரு மனையிலும் சயனித்துருப்பதாகக் கருதப்படுகிறது.

வாஸ்து புருஷன் ஒவ்வொரு மனையிலும் பங்குனி மாதம் வடகிழக்கு திசையில் மீனத்தில் கால் நீட்டி தென்மேற்கு திசையில் கன்னியில் தலைவைத்து அதோ முகமாயும், சித்தரை மாதம் வடக்கு கிழக்கு திசையில் மேஷத்தில் கால் நீட்டி மேற்கு திசையில் துலாராசியில் தலை வைத்து இடக்கையைத் தலைகீழ் வைத்து வடக்கு முகமாயும் வைகாசி மாதம் கிழக்கு திசையில் ரிஷபத்தில் கால்நீட்டி மேற்கு திசையில் விருச்சகத்தில் தலைவைத்து வலக்கையை தலையின்கீழ் வைத்து மேல்முகமாயும் ஆனி மாதம் தென்கீழ் திசையாகிய மிதுனத்தில் கால்நீட்டி வடமேற்குத் திசையில் தனுசில் தலையை வைத்து அதோமுகமாகவும், ஆடிமாதம் தென் திசையில் கற்கடதகத்தில் கால் நீட்டி வடதிசையில் மகரத்தில் தலையை வைத்து இடக்கையைத் தலையின் கீழ்வைத்து கிழக்கு முகமாகவும் ஆவணி மாதம் தென்திசையில் சிம்மத்தில் கால்நீட்ட வடதிசையில் கும்பத்தில் தலயை வைத்து வலக்கையைத் தலையின் கீழ்வைத்து மேன் முகமாயும் , புரட்டாசி மாதத்தில் மென்மேற்குத் திசையில் கன்னியில் கால்நீட்டி வடகிழக்கு திசையில் மீனத்தில் தலையை வைத்து அதோ முகமாயும் ஐப்பசி மாதம் மேற்குத் திசையில் துலாமில் கால்நீட்டி கிழக்கு திசையில் மேஷத்தில் தலைவைத்து இடக்கையை தலையின் கீழ்வைத்து தெற்கு முகமாயும் கார்த்திகை மாதம் மேற்குதிசையில் விருச்சகத்தில் கால்நீட்டி கீழ்திசையில் ரிஷபத்தில் தலைவைத்து வலக்கையை தலையின் கீழ்வைத்து மேன்முகமாயும் மார்கழி மாதம் வடமேற்குதிசையில் தனுசில் கால்நீட்டி தென்கிழக்கு திசையில் மிதுனத்தில் தலையை வைத்து அதோ முகமாயும் தைமாதம் வடதிசையில் மகரத்தில் கால்நீட்டி தென்திசையில் கற்கடகத்தில் தலையை வைத்து இடக்கையைத் தலையின்கீழ் வைத்து மேற்கு முகமாயும், மாசிமாதம் வடதிசையில் கும்பத்தில் கால்நீட்டி தென்திசையில் சிம்மத்தில் தலையை வைத்து வலக்கையைத் தலையின் கீழ்வைத்து மேன்முகமாயும் சயனித்திருப்பான்.

மீனம்	மேஷம்	ரிஷபம்	மிதுனம்
கும்பம்			கடகம்
மகரம்			சிம்மம்
தனுசு	விருச்சிகம்	துலாம்	கன்னி

வாஸ்து நித்தரைவிட்டு எழும் மாதங்களாகிய சித்திரை, வைகாசி, ஆடி, ஆவணி, ஐப்பசி, கார்த்திகை, தை, மாசி இம்மாதங்களில் மனைகோலினால் நல்லது.

வாயில் நிதானம் :

வாஸ்து புருஷனின் காலில் வாயில் அமைத்தால் மனையாள் மரணம் உண்டாகும். தலையில் வாயில் அமைத்தால் யஜமான் மரணம் உண்டாகும். முதுகில் வாயில் அமைத்தால் இராஜபயமண்டாம். வயிற்றில் வாயில் அமைத்தால் சகல பாக்யமுண்டாகும்.

மனையின் உருவம் :

மனை நீண்ட சதுரமாய் தெற்கும்கிழக்கும் நீண்டு இருப்பது நல்லது. ஈசான்யம் நீண்டு இருப்பினும் நல்லது. வட்டம், முக்கோணம், ஆமை, குடம், குரங்கு, பன்றி, விளக்கு, சூலம், உடுக்கை, வேல் அவை போன்ற வடிவமுள்ள மனைகளில் இல்லம் கட்டலாகாது.

மண்ணின் நிறம் :

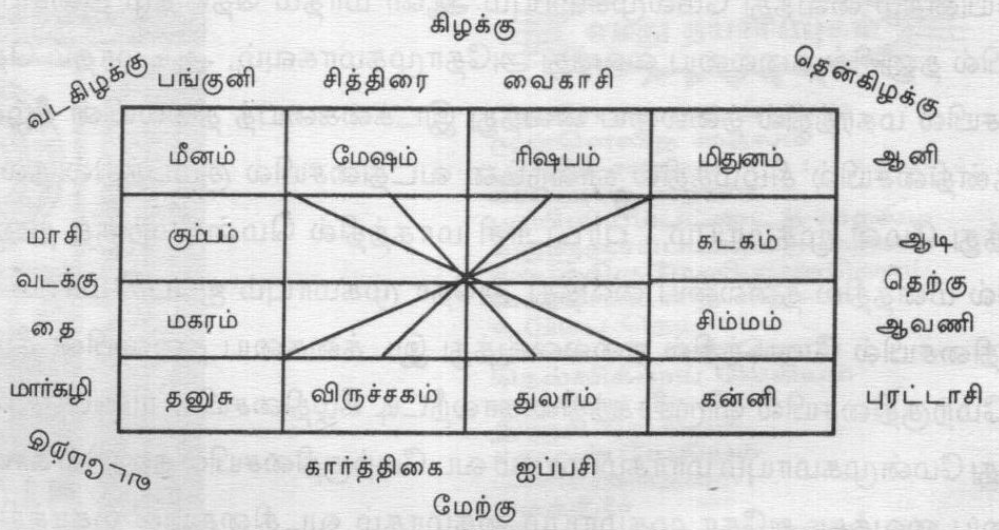
வெள்ளை, செம்மை, மஞ்சள், கறுப்பு, நிறங்கள் நன்று என்றும் பச்சை கெடுதல் என்றும் நூல்கள் கூறுகின்றன.

மண்ணின் சுவை :

இனிப்பு, துவர்ப்பு, புளிப்பு, கைப்பு , கார்ப்பு, சுவை உள்ள மண் நன்று. உப்பு கூடாது.

6 அடி நன்மை ஏற்படும்
7 அடி தரித்திரம்
9 அடி துன்பம்
11 அடி மகிழ்ச்சி வளம்
30 அடி லட்சுமி கடாட்சம்
31 அடி தெய்வ அருள்கிட்டும்
41 அடி செல்வம் பெருகும்
52 அடி பொருள் அடிவிருத்தி
56 அடி குடும்பவிருத்தி

வீடு அமைக்க திட்டம் :



பதில் திட்டம் :

தெற்கு = குப்பைத்தொட்டி
தென்மேற்கு = வைக்கோல்போர்
மேற்கு = எருமைத்தொழுவம்
வடமேற்கு = தானியத் தோம்பை
வடக்கு = பசுத்தொழுவம்.

இணைடாம் திட்டம் :

வடகிழக்கு = அடுக்களை
கிழக்கு = ஆடுகளை வைப்பது
தென்கிழக்கு = புதையல் வைப்பது

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

''பருவ காலங்களின் அவசியம்''

மரு.ஐ.சொர்ணம்மாரியம்மாள் M.D.(Siddha)
பேராசிரியர், பட்ட மேற்படிப்பு, நோய் நாடல் துறை,
அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை.

''சுருங்கச் சொல்லி விளங்க வைத்தல்'' என்பது தமிழ் மொழியின் ஓர் சிறப்பு அம்சமாகும். சித்த மருத்துவத்தின் ஆதார புருஷர்கள் தமிழ் மொழி வல்லுநர்களாக இருந்தமையால் மருத்துவ முறைகளை விளக்கி வரைந்து மருத்துவத்தைச் சார்ந்த அனைத்து விஷயங்களையும் சுருங்கச் சொல்லி சென்றுள்ளனர். அவர்கள் சுருக்கிச் சொல்லி விஷயங்களின் விரிவாக்கம் தான் இன்றைய மருத்துவ அறிவியல் ஆக்கங்களின், ஆய்வுகளின் வெளிப்பாடுகள் என்றால் மிகையாகாது. உதாரணமாக '' அண்டத்திலுண்டதே பிண்டம்'' - என்ற சொல்லுக்குரிய விளக்கம் எல்லையில்லாதது. எத்தகைய அறிவியல் விளக்கத்தற்கும் இடம் தந்து தன்னுள் அடக்கவல்லது. எனவே மருத்துவன் இவ்வடிப்படை விஷயங்களில் தெளிந்தவனாக, நிறைந்த அறிவுடையனாக இருத்தல் அவசியம்.

நோய்கள் தோன்ற பலவகைப்பட்ட நுண்ணுயிரிகளே காரணம் என்று உரைக்கிறது. நவீன அறிவியல் இதையே தான் பருவகால மாற்றங்களின் அடிப்படையில் உரைக்கின்றது சித்த மருத்துவம்.

நுண்ணுயிரிகளின் தோற்றத்தின் பெருக்கம் பருவ காலமே காரணமாக அமைகின்றது. அவை மனிதனுள் சென்று நோய்நிலையை உண்டுபண்ணுபவைகள் மனிதனின் உடல்வன்மை நிலையை மாற்றமடையச் செய்வதும் பருவகாலமே. உடல் வன்மை என்பதினுள் அடிப்படை தத்துவம் வாத, பித்த, கபம் தத்தம் நிலையில் இருப்பது என்பது உடலின் இயக்க சக்தியே வாத பித்த கபம் என்பது. இச்சக்தியின் இயக்கத்தை மிக துல்லியமான காரணங்கள் கூட மாற்றமடையச் செய்துவிடும். இதில் பருவ காலமாற்றமும் அடங்கும்.

எனவே பருவகால மாற்றத்தின் அடிப்படையில் இம்முச்சக்திகளின் மாற்றமும், அவை மாற்றமடையாது பாதுகாக்கவும் சித்தர்கள் சொல்லிச் சென்ற வாழ்க்கை நெறி முறைகளுமே ''பருவ கால ஒழுக்கம்'' என்பதாம்.

அண்ட கோளத்தில் சூரிய சந்திரரின் இயக்கமே கால மாற்றமாகி நம் முன்னோர்கள் வகைபடுத்தி பருவகாலங்கள் என பெயரிட்டு அவற்றில் ஏற்படும் உடலின் வாதபித்த கபங்களின் மாறுபாட்டை இணைந்து கால ஒழுக்கத்தைக் கூறியுள்ளனர்.

நவீன அறிவியல் இப்பருவக்காலங்களில் தோன்றும் நுண்ணுயிரிகளை வகைப்படுத்துகிறது.

பருவக்காலங்கள் ஆறு வகைகளை உடையது. மூன்று பாகுபாடுகளையும், 2 பிரிவுகளையும் உடையது.

'' உலகி னுயிர்பயிர் ஓங்குரந்தான் மூன்றா
யிலங்கு மிருபனி யீன்கார் - துலங்கு
பயனேய் யிருவேனில் பாங்குடன் கொள்ளும்
உயர்நடு கீழ்த்தரத்தை யோது''.

<u>3 பாகுபாடுகள் :</u>

இருபனி	-	உத்தமம்	-	முன்பனி	-	மார்கழி, தை
				பின்பனி	-	மாசி , பங்குனி,
இருகார்	-	மத்திமம்	-	கார்	-	ஆவணி , புரட்டாசி
				கூதிர்	-	ஐப்பசி, கார்த்திகை
இருவேனில்	-	அதமம்	-	இளவேனில்	-	சித்திரை, வைகாசி
				முதுவேனில்	-	ஆனி, ஆடி

<u>இப்பெரும் பொழுதின் இரு வகை பிரிவுகள் :</u>

உரம்போக்கிகாலம்	-	பின்பனி, இளவேனில், முதுவேனில்
உரம் ஆக்கி காலம்	-	கார், கூதிர், முன்பனி

ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை பிப்ரவரி மாதத்திற்கு 30 நாட்கள் இருக்கும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வாதம், பித்தம், கபம் அதிகரிக்கும் காலங்கள்

1. **வாதம் வர்த்திக்கும் காலம்**
   ஆனி , ஆடி, ஐப்பசி, கார்த்திகை

2. **பித்தம் வர்த்திக்கும் காலம்**
   ஆவணி, புரட்டாசி , ஐப்பசி , கார்த்திகை

3. **சிலேட்டும் வர்த்திக்கும் காலம்**
   மாசி, பங்குனி

ஆறு பெரும்பொழுது - உட்கொள்ள ஏற்ற சுவைகள்

ஆறிருது களிலுணவி லாறுசுவை கலந்தால் மமையு மெனினும்
கூறுமிரு பனிகளிலுங் கார்ப்போழ்தும் இனிப்புவர்ப்புக் குறைந்த புளிப்பும்
நறுதருங் கரும்புவில்லோன் காலத்தே கடுகைப்புஞ் சமன்செய் துவர்ப்பும்
உறுமிகுங் கதிரவனின் வேனிலிலே இனிப்பு தட்பம் மிகுதல் நலமே.

இளவேனில்	-	இனிப்பு
முதுவேனில்	-	உப்பு
கார்	-	புளிப்பு
கூதிர்	-	கார்ப்பு
முன்பனி	-	கைப்பு
பின்பனி	-	துவர்ப்பு

- **இருபனிக்காலங்கள், இருகார்காலங்கள்** - இனிப்பு, உப்பு, சிறிதளவு, புளி அதிகரித்தல்
- **இளவேனிற்காலம்** - உப்பு , கைப்பு இவைகளை ஒழங்குறச்செய்யும் துவர்ப்பு மிகுந்திருத்தல்.
- **முதுவேனிற்காலம்** - இனிப்பு, சீதளம் மிகுந்திருந்தல்.

கூதிர்காலம் - இனிப்பு , கைப்பு, துவர்ப்பு

கார்காலம் - வறட்சிக் குணமுள்ள உணவுப்பொருள்கள்

முன்பனி - உடலுக்குச் சுகம் பெற உதவும் நெய்ப்புப் பொருள்களை உட்கொள்ளுதல்.

கால இணைப்பும் இதன் ஒழுக்கமும் :

இருபெரும் போழ்தினி லேகும் பொழுதின்
இறுதியி லேழுநாளும் இன்னும் - வருங்கால
முன்னெழு நாளும் மொழிகுவர் காலவிணைப்
பென்று தேர்ந்தே இனிது.

- ஒன்றன்பின் ஒன்றாயுள்ள இருபெரும்பொழுதுகளில் இறுதியுறும் பெரும்பொழுதின் கடையெழுநாள்களும், இனிவரவிருக்கும் பெரும்பொழுதின் முதல் ஏழுநாளும் ஆக மொத்தம் 14 நாள்கள் காலவிணைப்பு எனப்படும். (வட நூலார் - இருசந்தி என்பர்)

கால விணைப்பில் கடுகியகா லச்சீலம்
சாலத் தவிர்த்துச் சரிவர - ஏலப்
படிப்படியாய்ச் சார்காலப் பண்பா ரொழுக்கம்
நொடிப்பிக்க மாந்தர்க்கு நோய்.

- கால இணைப்பென்னப்பட்ட 14 நாட்களில் கழிந்து கொண்டு வருவதான பெரும் பொழுதில் ஒழுக்கங்களைக் சிறிதுசிறிதாக விலக்கிக் கொண்டே வந்து இனிவர இருக்கும் பெரும் பொழுதின் ஒழுக்கங்களைப் பையபைய ஏற்று ஒழுக வேண்டும்.

- அவ்வாறு செய்வது மனிதர்களுக்குக் கால வேறுபாடு காரணமாய்க் காணும் நோய்களைப் பற்றாது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சுற்றுச் சூழல் ஒரு பார்வை

மரு.K.R.ரேவதி, எம்.டி.(சி).,
இணைப் பேராசிரியர் மற்றும்
துறைத் தலைவர் - சிறப்பு மருத்துவம்
அரசினர் சித்த மருத்துவ கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

சுவரை வைத்துதான் சித்திரம் வரைய முடியும். உடலை நல்ல முறையில் வைத்துக் கொண்டால் தான் வாழ்க்கை இனிமையாக அமையும். உடலின் தேவைகளை அலட்சியம் செய்யக்கூடாது. உடலும் ஒரு இயங்கும் இயந்திரம் தான். அதை சரியான முறையில் போற்றி பேண வேண்டும். அதற்காக உடலுக்கு மட்டும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கக் கூடாது.

நாம் வாழும் உலகம் - பௌதிக உலகத்தை (Physical world)நமது உடல் நலத்திற்கு உரியதாக அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இயற்கையிலும் அவ்விதம் தான் அமைந்திருந்தது. அண்டமும், பிண்டமும் ஐம்பூதங்களால் அமைந்தது ஐம்பூதங்களில் அடங்கிய மண், நிலம், நீர், காற்று, ஆகியவற்றின் நிலையை சிறிது சிந்திப்போம்.

நிலம்

மண் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். உயிரினங்கள் அதிக அளவில் இருக்க வேண்டும். எங்கும் பசுமையாக இருந்தால் கண்ணுக்கு குளிர்ச்சியாக இருக்கும். வெப்பக்காற்று வீசாது. உயிர்க்காற்று பெருக்கமடையும்

பூமியை பசுமையாக வைத்துக் கொள்ள நாம ஒவ்வொருவரும் அதிக அளவில் மரங்களை நட்டுவளர்க்க வேண்டும். மரங்களை வளர்ப்பதால் நாம் சுவாசிப்பதற்கு அதிக அளவு ஆக்ஸிஜன் (Physical world) கிடைக்கும். நாம் வெளிப்படுத்தும் சுவாசக்காற்றில் உள்ள கார்பன்டை ஆக்ஸைடை மரங்களை எடுத்துக் கொள்ளும்.

வேர் பாகஸ்கனால் நிலத்தில் நீர்பிடிப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.

கால் நடைகளுக்கு பசுந்தீவனம் கிடைக்கும் சுபாபுல், அகத்தி , ஆமணக்கு, வேம்பு , மருது.....

மண் அரிப்பு தடுக்கப்படும்

மண் வளம் பாதுகாக்கப்படும்

மழை வளம் அதிகரிக்கும்.

வேலை வாய்ப்பும் அதிகரிக்கும்

நீர்

'' நீரின்றி அமையாது உலகு '' நீர் நிலைகளின் நிலை என்ன? நீர் நிலைகளில் நாம் ஆடுமாடுகளை குளிப்பாட்டுகிறோம். பாத்திரங்களை விளக்கி நீர் எடுக்கிறோம். காலைக்கடனுக்குப் பின் சுத்தம்செய்வதும் அங்குதான். வீட்டு கழிவு வாய்க்கால்கள் தாமிரபரணி ஆற்றில் கலப்பதை நாம் இன்றும் பார்க்கலாம். வயிற்றுப்போக்கு, மஞ்சள் காமாலை, யானைக்கால், மலேரியா, சருமநோய்கள் போன்றவை பரவ நீர்மாசுபடுதல் ஒரு முக்கிய காரணமாக அமைந்துள்ளது.

நிலத்தடிநீரின் நிலையை நாம் கவலையோடு சிந்திக்கவேண்டும். இன்று அடுக்கடுக்காக தொடர் வீடுகள், அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள் தோன்றுகின்றன. 300 - 500 அடி ஆழ்குழாய் கிணறுகள் அமைக்கப்பட்டு நிலத்தடியில் நீர் உறிஞ்சப்படுகிறது. வீட்டைச் சுற்றி சுத்தமாக இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக சிமெண்ட் தரைகள் அமைக்கப்படுகின்றன. இச்செயலால் மழைநீர் நிலத்தடியில் சேமிக்கப்படாமல் வீணாக செல்கிறது. நாம் ஆழ்குழாய் கிணற்றில் எடுக்கும் நீர் நமது நிலத்தில் மழையின்போது சேமிக்கப்படும் நீரல்ல மற்றவர் நிலங்களால் சேமிக்கப்படும் நீரை நாம் பயன்படுத்துகிறோம். இது நியாயமா?

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கோடை மழையின் போது விவசாய நிலங்களில் கோடை உழவு நடைபெறும். வரப்புகள் ஏற்படுத்தி ஓடும் மழைநீரை நடக்கச் செய்து நிலத்தடியில் மழைநீர் சேமிக்கப்படும். ஆனால் இன்று....?

மழைநீரை சேமிக்க, சம உயர வரப்புகள் (Contour bunds), சிறிய ஓடைகளில் குறுக்காக மண் தடுப்புகள் (Check clams) கசிவு நீர் குட்டைகள் (Perwlation bunds) கோடை உழவு (Summer - plughing) குறுக்கு உழவு (Contour plouging) ஆகியவற்றை போர்க்கால அடிப்படையில் அமைத்து பயன்படுத்தவேண்டும்.

காற்று

இயந்திரங்களின் புகை மற்றும் தூசால் காற்று மாசுபடுகிறது. பயன்படுத்திய பிளாஸ்டிக் பொருட்களை எரிப்பதால் டைஆக்ஸின் வெளிப்படுகிறது. டைஆக்ஸின் வெளிப்பட பிளாஸ்டிக்குடன் ஆக்ஸினை சேர்த்து எரித்தால் தான் டைஆக்ஸின் வெளிப்படும். வெறும் பிளாஸ்டிக்கை எரித்தால் டைஆக்ஸின் வெளிப்படாது என சிலர் கூறுகிறார்கள். ஆனால் நாம் எரிக்கும் கழிவுகளில் உள்ள பிளாஸ்டிக் சுத்தமாக, உலர் நிலையில் உள்ளதா? எனவே அவைகள் வெளிபடுத்தும் டைஆக்ஸினால் புற்றுநோய் நிச்சயம் அதிகரிக்கலாம்.

மேலும் விவசாயத்தில் அதிக அளவு தேவையற்ற சுற்றுப்புற சூழலை பாதிக்கக்கூடிய மருந்துகளை பயன்படுத்துகிறோம். இவைகள் நிலம், நீர் மற்றும் காற்றை மாசுபடுத்துகின்றன.

நோய் வந்தபின் மருத்துவர்களை நாடுவதைவிட நோய் ஏற்படாமல் இருக்க சுற்றுப்புறத்தை தூய்மையாக வைத்துக் கொள்ளலாமே!

அரசின் பொறுப்பு என்று ஒதுங்கி இருக்காமல் நல்ல உள்ளங்கள் இணைந்து ஆங்காங்கு மக்களை ஒருங்கிணைத்து அமைப்புகள் அமைத்து முயற்சிக்கலாமே! வாருங்கள்...

டாக்டர்.மு.மணிகண்டன், M.D.(s)

தங்கும் இட வசதி உண்டு.

நெல்லை சித்த வர்ம ஆலோசனை மையம்

சிறப்பு சிகிச்சை

பக்கவாதம், முடக்குவாதம், கழுத்து வலி, இடுப்பு வலி, மூட்டு வலி, எலும்பு முறிவு, தோல் நோய்கள், ஆஸ்துமா, குடல்புண், மூலம், தலைவலி மற்றும் நாள்பட்ட எல்லா நோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.
வர்ம முறைப்படி, தடவு முறை, மூலிகை நீராவிக் குளியல், எலக்ட்ரானிக் டிராக்ஸன் ஆகிய சிறப்பு முறையில் சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

2, ரேனியஸ் தெரு, காளிமார்க் அருகில், முருகன்குறிச்சி,
பாளையங்கோட்டை, திருநெல்வேலி - 2. போன் : 582555.

தண்ணீரில் 89% ஆக்ஸிஜன் உள்ளது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

''பூசணிக் கடுகு''

மரு.அ.மரிய ஜோசப், B.Sc., M.D(S)
துறைத் தலைவர் (பொறுப்பு), அறுவை மருத்துவத் துறை,
அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை.

சித்த மருத்துவத்தில் உள்புகட்கும் மருந்துகளை 32 வகையாகவும், புறப்பயனுக்காகப் பயன்படும் மருந்துகளை 32 வகையாகவும் பிரித்து வகைப்படுத்தியுள்ளமை நம்மை ஆச்சரியத்திலும் ஏன்? ஆழ்ந்த சிந்தனையிலும் ஆழ்த்தி விடுகின்றது. அப்பப்பா! உலகில் வேறு எந்த மருத்துவ முறைகளிலும் சொல்லாத அளவில் இத்தகைய வழிமுறைகளை சுமார் ஈராயிரத்திற்கும் முற்பட்ட காலத்தில் தெளிவாக வறையறுத்துக் கூறியிருக்கிறார்கள் நம் தமிழ் சித்தர்கள் என்றால் அவர்தம் அறிவுத்திறன் நம்மை வியப்பில் ஆழ்த்துவதோடல்லாமல் ஆழமாக சிந்திக்கவும் செய்கிறது.

ஒரே மருந்துப் பொருளைச் சாறாகவும், குடிநீராகவும், சுரசமாகவும் ,கற்கமாகவும், உட்களியாகவும், அடையாகவும், வெண்ணையாகவும், மணப்பாகாகவும், எண்ணையாகவும், பக்குவமாகவும், கடுகாகவும், நெய்யாகவும், தைலமாகவும், மாத்திரையாகவும், இளகமாகவும், தீநீராகவும், திராவகமாகவும்.... அம்மம்மா!!! இன்னும் அநேக வடிவங்களில் மருந்தாக்கிய அவர்தம் மதிநுட்பம் நம்மைத் திக்குமுக்காட வைத்துவிடுகிறது.

வெவ்வேறு வடிவத்திலான அம்மருந்துகளுக்கு ஆயுட்காலம் வேறுபடுவதோடல்லாமல், குணமாறுபாடும் ஏற்படுகிறது. இன்னும் ஒரு சில தயாரிப்பு முறைகளில் குணமாறுபாடு அடையாதநிலையையும் வியந்து நோக்காமலிருக்க முடியவில்லை.

செழித்தோங்கி வாழ்ந்துவரும் சித்த மருத்துவத்தில் இத்தகைய மருந்துகள் சில வழக்கொழிந்து வருதல் ஆர்வமிக்க சித்த மருத்துவர்தம் மனதை நெருடத்தான் செய்கிறது. இத்தகைய மருத்துவ முறைகளுள் சில பக்குவம், உட்களி, அடை, கட்டு, களங்கு, குருக்குளிகை, கடுகு என்பன தன்னிடத்தே அதிகமான ஆற்றல் பெற்றிருந்தும் மறைந்துவிட என்ன காரணம் என்பது இன்னமும் புதிராகவே உள்ளது.

சித்தர் நூல்களில் மேற்கூறிய மருத்துவ முறைகளை எவ்வாறு செய்ய வேண்டுமேனக் கோடிட்டுக் காட்டியும், அவை பெருவாரியான மருத்துவர்களால் பழக்கத்தில் கொண்டுவரப்படாமை வேதனை தருகிறது. '' கடுகு'' போன்றவை எவ்வாறு செய்யப்படுகிறது என்ற செய்தியே புதிதாகவும் செய்முறை விளக்கம் எங்குமே கிடைக்காமையும். இம்முறைகள் தற்கால சித்தமருத்துவர்களையும், சித்தமருத்துவத் தயாரிப்பாளர்களையும் விட்டு விலகியிருக்கச் செய்திருக்கலாம்.

சித்த மருத்துவக் கலைக்களஞ்சியமான T.V.சாம்பசிவம்பிள்ளை அகராதியிலுமே ''கடுகு'' மருந்துகள் பற்றியச் செய்திகள் தெளிவாகக் குறிப்பிடப்படவில்லை.

கடுகு : கடுகுச்செடி

கடுகுபதம் : கடுகைப் போல் திரளும் பதம்

கடுகுதிரளல் : தைலம் காய்ச்சும் பொழுது எண்ணெயில் கடுகு கூடும்படி காய்ச்சும் ஓர்விதப்பாகம்

இவ்வாறானச் செய்திகளைத் தான் பார்க்க முடிகிறது.

குணபாடம் தாது- சீவ வகுப்பில் அகமருந்து 32 என்ற வரிசைக்கிரம விளக்கத்தில் ''கடுகு'' என்பதற்கான விளக்கம் பின்வருமாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

சில மருந்துச் சரக்குகளை நெய் முதலிய தைலப்பொருட்களுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி அச்சரக்குகள் திரண்டு வரும்போது எடுத்து அக்கடுகை உள்ளுக்கு உண்டு. அத்தைலத்தை மேலே பூசுவதாகும்.

இவ்விளக்கம் முற்றிலும் சரியானதாகத் தோன்றவில்லை.

''கடுகு'' தயாரிப்பு முறைகளைத் தேடிய எனக்கு ஒருசில கடுகு மருந்து செய்முறைகள் பழஞ் சுவடிகளிலிருந்து கிடைத்தது.

'' நவ்வல்கடுகு '', '' பூசணிக்கடுகு'', என்பன அவ்வாறு கிடைக்கப்பெற்ற மருந்துகளில் சில.

இக்கட்டுரையில் '' பூசணிக்கடுகு'', பற்றிய விளக்கத்தைப் பார்ப்போம்.

நந்திக் காயொன்று தோல்போக்கி நற்கண்டமிடு நாலுபடியப்பதாக நன்றாக வெந்து
நீர்ச்சுண்டிக் கரைத்ததில் நல்ல கல்கண்டு குளமுந்த வகையோரொன்று பலம் நாலதாகவே
தான்பொடித்தேக் கலந்து தரு சிங்கி மதுரமொடு நாகை மலரேலமும் சாத்திரபேதி கன்னார்

விந்தைதரு மரிசனமகடு கயமதாகமும் வெந்தியஞ் சிறுமூலமும்
விடய மிருசீரகம் திரிசாதிக் கொட்டமும்
மெய்சுவந்த சந்தனந்தான் வந்ததொரு மரகதியிலவங்கப் பட்டையும்
வரிசை சிறுதேக்குதாரம் வங்காளப் பச்சையுடனிருப்பத்து
நாலுமோர் வகைக்கு முக்கழஞ்சதாமே வகையாயிடித்தபின் தூள்கிண்டியுறவானபின்
வரிசைக் காராவின் நெய்தேன் வகை வகைக்கோர் நாழிசேர் கடுகு பதமதில்
மறுகத் தடை பதனம் தகையாது பூசணிக் கடுக்கெனப்பண்டுதர்
தரைமீதுரைக்க வரிதாம்
தனிலந்தி சந்தியோர் பாக்களவு மண்டலம் தவறாதருந்திவருகில்
வெகுதாக முடலெரிவு மூத்திராதி பிறமேகங்கிருச்சனமுடனே
வெட்டைச் சலமேக மெல்லுருக் கியுள்ளுருக்கியும்.
மேவுபலவர்ணமாக துகையிலா தூனுருக்கி வருகின்ற மேகமும்
தூங்கு செங்காமாரியும் சோம்பல் ரெத்த பித்தமொடு மஞ்சளெனும்
பித்தமும் சுகமாகும் பிவாதனமே.

செய்முறை விளக்கம்

எண்.1. வெண்பூசணிக்காயின் தோலையும் உள்ளிருக்கும் விதைகளையும் நீக்கிவிடவும். நன்கு கழுகியபின் துண்டு துண்டாக வெட்டி உரலிலிட்டு இடித்துச்சாறு பிழியவும். இவ்வாறு பிழிந்தச்சாறு சுமார் 5 லிட்டர் இருக்க வேண்டும்.

எண் 2. சீனாகல்கண்டு, மாச்சீனி போன்றவற்றை வகைக்கு 240 கிராம் வீதம் எடுத்துக் கரைத்து வடிகட்டவும்.

எண்.3 கற்கடக சிங்கி, அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, ஏலக்காய், சாத்திரபேதி, பஞ்சிக்கல் நார், மஞ்சள், கடுகு, காயம், ஓமம், வெந்தயம், திப்பலிவேர், அதிவிடயம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி , கிராம்பு, கோஷ்டம், சிவப்பு சந்தனம், மரகதி, இலவங்கப்பட்டை, சிறுதேக்கு, சுத்தித்த அரிதாரம், வங்காளப் பச்சை(பச்சிலை) ஆகியவற்றை வகைக்கு 15 கிராம் வீதம் எடுத்துச் சூரணித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

எண்.4. பசுவின்பால் - 500மி.லி

எண்.5. நெய் - 500 மி.லி

எண்.6. தேன் - 500மி.லி.

தயாரிப்பு விளக்கம்.

எண் ஒன்றில் கூறிய சாறுடன் எண்2ல் கூறிய சரக்குகளைக் கலந்து காய்ச்சவும். மாச்சீனி, கல்கண்டு முதலியன நன்கு கரைந்து உறவானதும். எண்.3ல் கூறிய சூரணங்களைக் கொட்டி வெந்து வரும்போது எண்.4ல் கூறிய பசுவின்பாலை ஊற்றி அதுவும் சுண்டி குழம்பு பதமாகச் செய்யவும், பின் எண்5 மற்றும் எண் 6ல் கூறிய நெய், தேன் போன்றவற்றைக் கலந்து கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கிவைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும். இது லேகியபதம் போன்ற நிலையில் இறுகி இல்லாமல் எண்ணெய் போன்று இளகி காணப்படும்.

குழம்பு பதத்திற்குப்பின் நெருப்பின் வேகத்தைக் குறைத்து விடவும். தீபாக்கினியே போதுமானது. அவ்வாறு இல்லாமல் அதிகமான நெருப்பு மூட்டிப்''பூசணிக் கடுகு'' தயாரித்தால் தேனின் குணம் சேதாரமாகிவிடும்.

மருந்தளவு : 1 தேக்கரணடி முதல் ஒரு மேசை கரண்டிவரை நோயின் வன்மையையும் நோயாளியின் வன்மையையும் கருத்தில் கொண்டு 48 நாட்களாகிய ஒரு மண்டலம் வரை காலை மாலை உணவுக்கு முன் வழங்கவும்

தீரும் நோய்கள் : எடல் எரிச்சல், சீறுநீர் எரிச்சலுடன் கழிதல், மேகநோய்கள், வெட்டைநோய், சிறுநீருடன் மேகம் கழிதல் , எல்லுருக்கு, உள்ளுருக்கி. பலவர்ண தீட்டு ஒழுக்கு, செங்காமாரி, இரத்தபித்தம், பித்த வாந்தி முதலான நோய்களும், நோய்க் குணங்களும் குணமாகும்.

குணபாடம் சீவ வகுப்பில் குறிப்பிட்டுள்ளது போன்று கடுகை உண்டு நெய்யைப் புறப்பயனுக்குப் பயன்படுத்த வேண்டும் எனப் '' பூசணிக் கடுகில்'' பிரித்துக் குறிப்பிடாததை வாசகர் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். ' கடுகுதிரள் ' பதத்தில் மருந்தை எடுத்துப் பத்திரப்படுத்துவதால் '' கடுகு'' என்ற மருந்தாகக் கொண்டுள்ளனர். தாயாரிப்பின்போது நீர்த்துவம் முற்றிலும் நீங்கச் செய்து கவனமாக '' கடுகு'' மருந்துகளைத் தயார் செய்து பத்திரப் படுத்த வேண்டும். கவனக் குறைவாக தயாரித்தால் மிக விரைவில் மருந்து பூசாண மேறிக் கெட்டுவிடும்.

மறைந்து கிடக்கும் '' கடுகு '' , '' பக்குவம்'' போன்ற பிற மருத்துவமுறைகளையும் வெளிக் கொணர முயற்சிகள் மேற்கொள்ள சித்த மருத்துவர்களாகிய நாம் கடமைப்பட்டுள்ளோம் என்பதை உணர்வோம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ஏட்டில் எழுதி வைத்தான்

(வெளிவரப்போகும் ஆசிரியரின் மருந்து வாகடம் என்னும் நூலிலிருந்து)

மரு.பொ.இரா.இராமசாமி, எம்.டி.(சி).,

இணைப் பேராசிரியர்,

அரசினர் சித்த மருத்துவ கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை.

''ஏட்டில் எழுதி வைத்தான்
எழுதியதைச் சொல்லி வைத்தான்
கேட்டவரைக் காணோமடா - இறைவா
கூட்டிச் சென்ற இடமேதடா?''
கண்ணதாசனின் திரைப்படப் பாடல் இது.

இந்தப் பாடலைக் கேட்டும் போதெல்லாம் சித்த மருத்துவத்தின் இன்றைய நிலைதான் நினைவிற்கு வருகிறது.

எத்தனையோ மருத்துவ உண்மைகளை எல்லாம் - மருந்துகளின் மேன்மையை எல்லாம் சித்தர்கள் என்றோ சொல்லி வைத்து சென்றுவிட்டார்கள். அவர்கள் ஏட்டில் எழுதி வைத்தனடி எழுதியதைச் சொல்லி வைத்ததை - இன்று கேட்பவரைக் காணோமடா என்று மாற்றிப்பாடத் தோன்றுகிறது.

பாரதி பாடுவான்,

''மெல்லத் தமிழ் இனிச் சாகும் - அந்த
மேலை மொழிகள் புவிமிசை ஓங்கும்''

பாரதி சொன்னது போல் தமிழுக்கு மட்டுமா இந்த நிலை? தமிழ் மருத்துவத்திற்கும் தான்? தமிழ்த் தாத்தா உ.வே.சா. அவர்கள் ஒருமுறை ஏடுகள் சேகரிக்கச் சென்றபோது ஐம்பெரும் காப்பியங்களில் ஒன்றான குண்டலகேசியைத் தன் கண்ணால் பார்த்திருக்கிறார். படித்திருக்கிறார். பின்னால் படியெடுத்துக் கொள்ளலாம் என்று அவசர அலுவலின் காரணமாகச் சென்று விட்டார். சில மாதம் கழித்து வந்த பார்த்தபோது ஐம்பெருங்காப்பியங்களில் ஒன்றான அது கரையானால் அரிக்கப்பட்டு விட்டது. அழிக்கப்பட்டுவிட்டது.இப்படிக் காலத்தால், கடலால், கரையானால் அழிந்து போன அற்புதங்கள் எத்தனை? சித்த மருத்துவத்தைப் பொருத்தவரை அது ஒரு தொடர்கதை.

மிகச்சிறந்த உயர்ந்த மருத்துவ ஏடுகள் எல்லாம் நாளொருமேனியும் பொழுதொருவண்ணமுமாய் அழிந்து கொண்டிருக்கின்றன.

''பொழுதெல்லாம் எங்கள் செல்வம்
கொள்ளைகொண்டு போகவோ
அழுது கொண்டிருப்போமோ?'' என்பான் பாரதி.

ஏட்டில் இருக்கும் விலைமதிப்பற்ற சித்த மருத்துவச் செல்வம் இன்றும் சிதிலமடைந்து கொண்டுதான் இருக்கிறது. அழிந்து கொண்டுதான் இருக்கிறது. கண்ணிருந்தும் குருடர்களாய், காதிருந்தும் செவிடர்களாய், காலிருந்தும் முடவர்களாய் அதைக் காக்க மறந்து இருக்கிறோம்.

இது வேளை.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இப்போதும் விழிக்கவில்லை என்றால் அந்தப் பொக்கிஷங்களைக் காக்கத் தவறிவிட்டால் அது இந்த மருத்துவத்திற்கு, நாட்டிற்கு, சமுதாயத்திற்கே செய்யும் துரோகம்.

அகர வரிசைப்படி நோய்களை, மருந்துகளை அவற்றிற்கான மூலிகைகளை வகைப்படுத்திய ஏடொன்று எனக்குக் கிடைத்தது.

அற்புதத்திலும் அற்புதமான ஏடென்றுதான் அதைச் சொல்ல வேண்டும். அதுதான் உண்மையும் கூட. சான்றிற்குச் சொல்வதென்றால் கொட்டமடக்கி என்ற மூலிகையைப் பற்றி அந்த ஏடு இப்படி குறிப்பிடுகிறது.

ஆடும் சரக்கு 64ன் கொட்டம் அடக்கும் என்பதால் இதன் பெயர் கொட்டமடக்கி. ஆடும் சரக்கு 64 என்பது - 64 வகை பாடாணங்கள். கொட்டம் என்ற சொல் அதன் வேகத்தையும் வீரியத்தையும் குறிக்கும். கொட்டமடக்கி என்ற மூலிகை - சித்ர மூலம் என்ற கொடிவேலி.

கொடிவேலி பாடாணங்களின் வேகத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் தகவலை இப்படி குறிக்கிறது அந்த ஏடு.

கணப்பச்சிலை என்ற மூலிகையைக் குறிப்பிடும்போது,

''ஓரிதழ்த்தாமரைக்கும் கணப்பச்சிலை என்ற பேருண்டு. ஆனால் வாகடப்படிக்கான கணப்பச்சிலை ஓரிதழ்த்தாமரை இல்லை என்று கூறிவிட்டு அது எப்படி இருக்கும் என்ற தக அமைப்பையும் விரிவாக கூறுகிறது.

அதே போல் சித்த மருத்துவர்களுக்குப் பூனை வணங்கி என்ற பெயரைக் கேட்ட உடனேயே குப்பைமேனிதான் நினைவிற்கு வரும். ஆனால் வாகடப்படிக்கான பூனைவணங்கி குப்பைமேனி இல்லை என்று மறுதலிக்கிறது இந்த ஏடு. அது எப்படி இருக்கும் என்பதையும் விவரிக்கிறது. அதே போல் சித்த மருத்துவர்கள் அறிந்திருக்க வேண்டிய பெரு மருந்துகளில் முக்கியமானது அகத்தியர் குழம்பு. மாறுபாடுள்ள மூன்று வகையான அகத்தியர் குழம்பைப் பற்றி குறிப்பிடுகிறது இந்த ஏடு. அதில் ஒரு அகத்தியர் குழம்பில் காந்தம் சேர்க்கப்படுகிறது. அதில் காந்தம் ஏன் சேர்க்கப்படுகிறது என்ற விபரத்தை குறிப்பிடும்போது குழம்பு முறைக்கெல்லாம் தாய்ச்சரக்கு ரசம் என்றாலும் இங்கே காந்தம் தாய்ச்சரக்காகச் சேர்க்கப்படுவது ஏனென்றால் அது குரு மருந்து என்பதனாலேயே என்று விளக்கமும் சொல்கிறது. இப்படி பல சிறந்த தகவல்களை அகர வரிசைப்படி தொகுத்துள்ள இந்த ஏடு விரைவில் புத்தகமாக வெளிவர உள்ளது. இன்னுமொரு ஏடு சிறந்த மருந்து செய்முறைகளைத் தன்னகத்தே கொண்டது.

எடுத்துக்காட்டிற்கு ஒரு முறை

<u>இராமபாண மெழுகு</u>

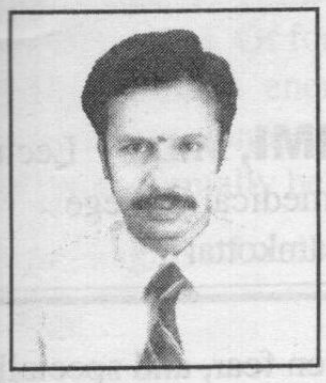
இதாரம், இரசம், ஊசிக்காந்தம், காயம், வசம்பு, ஈருண்ணி, மஞ்சள், அமுக்கரா, இந்து, ஓமம், எள், துருசு, துத்தம், சாதிக்காய், மாசிக்காய், கோஷ்டம், சித்திர மூலம், சேங்கோட்டை, கார்கோல், எட்டி விதை வகைக்கு ஒரு களஞ்சு. கல்லுரலில் இரும்பு உலக்கையால் ஒரு சாமம் இடித்து மருந்தெடை வெல்லம் சேர்த்து மெழுகு போல் இடித்து சுண்டை அளவு 3 நாள் தர கிரந்தி, மேகம், சர்வ சூலை, வாதம், வாய்வு, அரையாப்பு, குட்டம், பிளவை, லிங்கப்புற்று, மூலம், கன்னோசி, பெண்கிரந்தி, அண்டவாய்வு, பித்தபாண்டு 5ம் தீரும். பத்தியமில்லை. அகப்பத்தியம்.

பாட்டுக்கொரு புலவன் பட்டுக்கோட்டை சொல்வான்.

''சித்தர்களும் யோகிகளும்
சிந்தனையில் ஞானிகளும்
எத்தனையோ உண்மைகளை
எழுதி எழுதி வச்சாங்க
எல்லாந்தான் படிச்சீங்க
என்ன பண்ணிக் கிழிச்சீங்க?''

என்ன செய்யப்போகிறோம்? என்று செயல்படப்போகிறோம்? எப்படி செயல்படப்போகிறோம்?

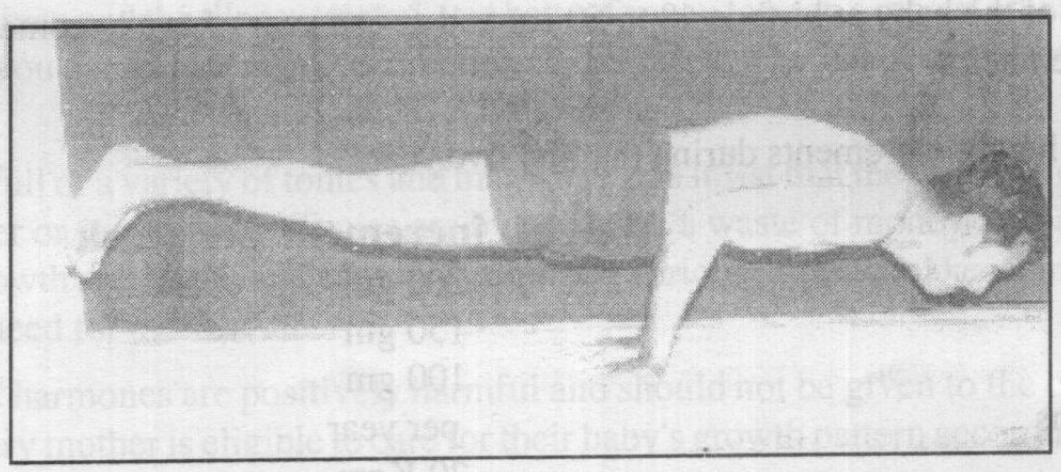
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



மயிலாசனம்

டாக்டர்.ஆர்.எஸ்.இராமசுவாமி, எம்.டி.(சி)
விரிவுரையாளர்,
உடல் தத்துவம், சிறப்பு மருத்துவம் & யோகா,
அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

சித்தர்கள் உடலையும் மனத்தையும் நலமாகவும் வளமாகவும் பராமரிக்க எண்ணிலா ஆசனங்களை வடிவமைத்து நமக்கு அருளியிருக்கிறார்கள். இன்றைய கால வேகத்தில் அவற்றையெல்லாம் பற்றி சிந்திக்கவும் நடைமுறைப்படுத்தவும் இயலாது. எனினும் குறிப்பிட்ட சிலவகை ஆசனங்களை அன்றாடம் சிறிது நேரம் ஒதுக்கி செய்து வருவது நலம் தரும். இக்கட்டுரையில் மயூராசனம் அல்லது மயிலாசனம் (Peacock Pose) பற்றி பார்ப்போம்.



மயிலாசனம் :

காலையில் பல் துலக்கி விட்டு மல சலம் கழித்துவிட்டு வெறும் வயிற்றில் நல்ல காற்றோட்டமும் வெளிச்சமும் உள்ள இடத்தில் சமதளத்தில் ஒரு விரிப்பின் மீது செய்ய வேண்டும். முதலில் குப்புறப்படுத்துக் கொள்ள வேண்டும். கைகளைப் பக்கவாட்டில் வைத்து உள்ளங்கைகளைத் தரையில் கைவிரல்கள் கால்விரல்களை நோக்கி இருக்குமாறு பதித்து, தலை, நெஞ்சு, வயிற்றுப்பகுதிகளைத் துக்க வேண்டும். பின்னர் முழங்கைகளை மடக்கி உடலோடு நெருக்கி வயிற்றுப்பகுதியிலும் விலாப்பகுதிகளிலும் முழங்கை மூட்டுக்களும் மேற்கையின் பின்புறமும் பதிந்து இருக்குமாறு வைத்து பின்னர் இரு கால்களையும் துக்கி உடலை நேராக வைத்த நிலையிலும், உடல் பாரம் முழுவதையும் இரு கைகளிலும் வயிற்றுப்பகுதியிலும் ஏற்றிய நிலையிலும் 2-3 நிமிடங்கள் வைத்திருக்கலாம். பின்னர் மெதுவாகக் கால்களை இறக்கி, கைகளைத் தளர்த்தி உடலையும் தலையையும் இறக்கி மீண்டும் குப்புறப்படுக்கும் நிலைக்கு வர வேண்டும். சிறிது ஓய்வு எடுத்துவிட்டு எழுந்திருக்கவும். சுவாசம் இயல்பாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்க வேண்டும்.

பயன்கள் :

வயிற்றுப்பகுதி, தோள், முழங்கை, மணிக்கட்டுப் பகுதிகளில் உள்ள தசைகள் வலிமை பெறும். தலைப்பகுதிக்குக் குருதியோட்டம் அதிகரிக்கும். செரிமான ஆற்றல் பெருகும். நீரிழிவு நோய் கட்டுப்படும்.

எச்சரிக்கைகள் :

யோக மருத்துவரின் ஆலோசனையின் பேரிலேயே இவ்வாசனத்தைப் பெரியவர்கள் செய்ய வேண்டும். இரத்தக் கொதிப்பு (Hypertension), கண் மிகுநீரழுத்த நோய் (Glaucoma) ஆகிய நோயுள்ளவர்கள் இவ்வாசனத்தைத் தவிர்த்தல் நல்லது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

BABY 'S PATTERN OF GROWTH

Dr. R. LAKSHMI, M.D(S) Lecturer
Govt. Sidha medical College
Palayamkottai

Pregnancy is a period of excitment, expectancy and a bit of anxiety and even fear, and specially if it is the first pregnancy. Your baby is a marvel of your creation and his birth is an exciting moment. His or her first skin contact with you sends a thrill through you. His smile, his gestures and even a yown thrills you.

It is every mother's duty to look after their baby's growth promptly. Every pattern of Grwoth must be known by every mother. In this way a baby weighs about three kilo grams at birth and loses 150 - 200gm in the first rapidly and gains about 25 to 30gm a day for the first three months and a little less rapidly after that. The widly accepted formula that the baby doubles his birth weight at five months and trebles it at one year.

The length of the baby at birth is 48 to 50 cm and at one year of age becomes one and a half times that. It has to be given below.

Average weight and height increments during the first five years.

Age	Weight increment per week
0-3 months	200 gm
4-6 months	150 gm
7-9 months	100 gm
10-12months	per year
1-5 years	20 Kgm

Age	Length increment per year
1st year	25 cm
2nd year	10-12 cm
3rd year	7-9 cm
4th year	6-8 cm
5th year	6-8 cm

You should remember that these are averages and all babies will not conform to this pattern. There is a wide range with in which a baby's growth is considered normal.

Expected weights and heights also known by every mother. It must be calculated to the well nourished Indian children at various ages. What is more important is the growth rate of the child and the direction of his growth curve rather than any one weight.

Average weights of well nourished Indian children at different Ages.

Age	Weight in Kg	
	Boys	Girls
Birth	3.0	2.9
6 Months	7.5	7.0
1 year	9.5	9.0
2 years	11.5	11.0
3 years	14.0	13.5
4 years	15.5	14.5
5 years	17.5	16.5

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

These are somewhat lower than the weights of American children probably because of racial and ethnic differences. Of for greater importance than his weight and height at a particular point of time are his wellbeing abundant energy, happiness. freedom from lassitude and freedom from infection. Any child who eats well, runs around and plays and its happy is a healthy child. unfortunately indian children in many places do not grow normally because of inadequate food and poverty.

Average Heights of well nourished Indian children

Age	Height in cm	
	Boys	Girls
1 year	75.0	72.5
2 years	85.0	83.0
3 years	94.0	92.0
4 years	100.0	99.0
5 years	107.0	105.0

Even though the doctor or the clinic where you take the baby for immunization and advice will keep a record of the vaccine given and the illness treated, it is better for you to keep a record of it as well. The weight is charted in a curve so you can judge from the direction of the curve whether or not your child is being well and gaining.

The shops are full of a variety of tonics and many mothers insist that the doctor must prescribe one so that the child eats better or grows faster. Tonics are by and large a waste of money. The child needs enough of a balanced diet for growth and health and not tonics similarly various drugs to make your child taller are also useless and there is no need for these at all.

Some anabolic harmones are positively harmful and should not be given to the child to promote his growth. Alright now every mother is eligible to care for their baby's growth pattern according to the above tips.

ஸ்ரீராம் சித்தா கிளினிக்

652, சக்திரோடு, ஜி.பி.மருத்துவமனை பஸ் ஸடாப் அருகில், காந்திபுரம், கோவை - 12. ✆ 521150

சித்த மருத்துவ பட்டதாரிகளை கொண்டு சித்த மருத்துவ ஆலோசனை மற்றும் சிகிச்சை நவீன அணுகுமுறையில் வழங்கப்படுகிறது.

சிறப்பு சிகிச்சைகள்

❖ குழந்தையின்மை(Infertility) ❖ சோரியாசிஸ் (செதில் உரிநோய்) ❖ ஆஸ்துமா ❖ சைனசைட்டிஸ்
❖ கரப்பான் மற்றும் அனைத்து தோல் நோய்கள் ❖ வெண்படை ❖ மூலம் (Piles) ❖ எய்ட்ஸ் (Aids)
❖ நீரிழிவு நோய் ❖ அடுக்கு தும்மல் போன்ற நோய்களுக்கு சிறப்பு சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகிறது.

மருத்துவ ஆலோசனை இலவசம்.

With Best Compliments From

✆ 500139

J.B. Medicals

1-D, Salai Street, Vannarpettai, Tirunelveli - 3.

ஒரு பெண், விருப்போ, வெறுப்போ அடைகிறபோது எதையும் செய்யத்துணிந்துவிடுகிறாள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வெள்ளைப் பூண்டு

Dr.K.MOORTHY, M.D. (s)
Asst. Lecturer
Dept. of Gunapadam (Mooligai)
Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

முன்னுரை :

நாட்டில் பல வகை மூலிகைகள் உள்ளன. சில வகை மூலிகைகள் நம் அன்றாட உணவில் சேர்த்து கொள்ளப்படும்.

''மருந்தே உணவு, உணவே மருந்து'' என்பதற்கு இணங்க நாம் தினமும் நம் உணவில் சேர்த்து கொள்ளும் எளிய மூலிகைகளை சில அரிய வகை நோய்களுக்கு பயன்படுத்தி வருகின்றோம். அவற்றில் எந்த விதமான கனிமபொருள்கள் உப்புகள், சத்துக்கள் உள்ளன என்று தெரிந்து பயன்படுத்தினால் உடல் நோய்களில் இருந்து தடுக்கப்படுவதுடன் நோய் வராமல் பாதுகாப்பாக இருக்கலாம். வெள்ளை பூண்டு அதனால் தீரும்நோய்கள், பயன்படுத்தும் முறை இவற்றை காண்போம்.

தாவரவியல் பெயர் :

Allium sativum

வேறு பெயர்கள் :

இலசுனம், காயம், உள்ளி பூண்டு, வெள்வெங்காயம்.

இஃது இந்தியாவின் எல்லா பாகங்களிலும் பயிராகும் ஒரு பூண்டு. நீலகரி பூண்டு மிகவும் பெயர் பெற்றது.

இதற்கு பசித்தீத்துாண்டி, வெப்பமுண்டாக்கி, கோழையகற்றி, புழுக்கொல்லி, சீறுநீர்ப்பெருக்கி, உடல்தகற்றி, உரமாக்கி, அகட்டுவாய்வகற்றி செய்கைகள் உண்டு.

இதைச் சிறிய கட்டிகள், செவிடு , நாட்பட்ட இருமல், இரைப்பு , வயிற்றுப்புழு , இவைகட்கும், முப்பிணி, வளிநோய்கள், ஐயத்தலைவலி, வாய்நோய், நீரேற்றம், சீதக்கழிச்சல், மூலம் இவைகட்கும் கொடுக்கலாம்.

பூண்டில் அடங்கியிருக்கும் சத்து பொருள்கள் (தோராயமாக)

PROTEIN - 6.3gm, FAT - 0.1gm, MINERALS - 1.0gm, FIBRE - 0.8gm, CARBOHYDRATES - 29.8gm, ENERGY - 145Callorie, CALCIUM - 30mg, PHOSPHORUS - 310mg, IRON - 1.3mg, THIAMINE - 0.06mg, RIBOFLAVIN - 0.23mg, NIACIN - 0.4mg, VITAMIN C - 13mg.

எளிய மருந்துகள் :

இளைப்புக்கு,

வெள்ளாட்டுப் பால் - 500 மி.லி
வெள்ளைப் பூண்டு - 250 கி

இதனை அரைத்து வற்றலாக காய வைத்து உணவுக்கு முன் அருந்தி வெந்நீர் அருந்தவும் 20 நாட்கள்.

கடல் நீரில் உள்ள உப்பின் அளவு - 35%

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மலட்டுத் தன்மைக்கு,

வெள்ளைப் பூண்டுடன், மிளகு, வேப்பங்கொளுந்து, ஆண்வசம்பு இவைகளைச் சம அளவு எடுத்து அரைத்து மாதவிலக்கு மூன்று நாட்களிலும் ஒரு கோலிகுண்டு அளவு விழுங்கி வந்தால் பெண்களின் மலட்டுத் தன்மை நீங்குகிறது.

சூதக வலிக்கு,

பூண்டுடன் மிளகு , துத்தி இலை இவைகளை வகைக்கு 40 கிராம் எடுத்து, அத்துடன் 10 கிராம் வசம்பு சேர்த்து நன்றாக அரைத்து , சூதக காலத்தில் சாப்பிட்டு வரவேண்டும். மூன்று நாட்களும் சாப்பிட வேண்டும் அதன் பிறகு சூதகவலி வரவே வராது.

குழந்தை உண்டாகாதவர்களுக்கு - கர்ப்பம் தரிக்க,

பூண்டுடன் கொச்சக்காய் இலை சேர்த்து அரைத்து சிறு எலுமிச்சம்பழ அளவு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு வந்தால் எளிதில் கர்ப்பம் தரிக்கும்.

உள்நாக்கு வளர்ச்சி நீங்க

5 கிராம் வெள்ளைப் பூண்டைத் தோலுரித்துக் கொள்ளவும். சலவைத் துணியில் முடிச்சுப் போல் கட்டி மரச்சுத்தியால் தட்டிச்சாறு எடுக்கவும்.

அந்தச் சாற்றை ஆள் காட்டி விரலால் தொட்டு உள்நாக்கில் தடவ, உள்நாக்கு வளர்ச்சி தடைப்படும்.

இரத்தக் கடுப்பு நீங்க,

வெள்ளைப் பூண்டுடன் விளாம் பிசினை வைத்து அரைத்து தயிரில் கலந்து சாப்பிட்டால் இரத்தக் கடுப்பு குணமாகும்.

கரப்பான் நீங்க,

பூண்டுடன், கடுக்காய் , எருக்கு வேர்ப்பட்டை, மருக்காரை, வட்ட கிலுகிலுப்பை, வேலிப்பருத்தி இவைகளை வகைக்கு 70கி எடுத்து நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி, மூன்று நாட்கள் தடவி வந்தால் கரப்பான் சரியாகிவிடும்.

பூச்சி வெட்டிற்கு,

சுத்தமான தேனில் வெள்ளைப் பூண்டைப் பொடி செய்து போட்டுச் குழைத்து பூச்சி வெட்டுப்பாகத்தில் தேய்த்து வந்தால் சில நாட்களில் அந்த இடத்தில் முடி வளரத் தொடங்கிவிடும்.

பவுத்ர கட்டிக்கு,

மூலநோய்கள் தொடர்பாக பவுத்திரக்கட்டி ஏற்படுவதுண்டு. ஆசனவாயில் ஏற்பட்டு மிகவும் தொல்லை கொடுக்கும். இதற்கு வெள்ளைப்பூண்டு, தும்பை வேர், வேளைக்கீரை இவை மூன்றையும் சேர்த்து அரைத்து அந்த கட்டியின் மேல் வைத்துக் கட்டிவரவும். சில நாட்களில் பழுத்து அது உடைந்துவிடும். அதன் பிறகு ஆறிப்போகும்.

முகவாத சன்னிக்கு,

வெள்ளைப்பூண்டு, மஞ்சள், இலுப்பைப் புண்ணாக்கு, சுக்கு, மிளகு, சீரகம், மரமஞ்சள், சந்தனம் இவைகளைச் சம எடை எடுத்துப் பொடி செய்து வெள்ளைத் துணியில் வைத்துத் திரியாகத் திரித்து, ஒரு நுனியைத் தீயிற் காட்டி அதில் வரும் புகையை மூக்கினால் உறிய வேண்டும். அப்பொழுதுதான் முகவாத சன்னிப் போகும்.

இம் மருந்துகளை முறைப்படி உண்ண வேண்டும். முறை மீறி உண்டால் தீங்கு உண்டாகும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வாழ்நாள் விவரம் (ஆயுள் காலம்)

மரு.வி.ராணி மூர்த்தி M.D.(Siddha)
உதவி விரிவுரையாளர்,
நோய் நாடல் துறை,
அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை.

முன்னுரை :

மனிதனின் வாழ்நாள் என்பது பிறந்தது முதல் வாழ்ந்து இறக்கும் வகையில் உள்ள காலம். **''பேறு இளமை இன்பம் பிணி முப்பு சாக்காடு இவை ஆறும் கருவில் அமைப்பு''** என்பதற்கிணங்க ஒரு மனிதனின் பேறு, இளமை காலம், அவன் இன்ப துன்பங்கள் அவனுக்கு உண்டாகும் பிணி(நோய்கள்), முதுமைகாலம், அவன் இறப்பு இவை எல்லாம் கருவில், இந்த குழந்தை உற்பத்தி ஆகும் போதே விதிக்கப்பட்டவிதி ஆகும்.

இக்கட்டுரையில் எல்லா பருவங்களில் உண்டாகும் நோய்கள் அனைத்தையும் கூற முடியாது. சிலசில நோய்கள் மட்டும் இங்கு எடுத்து இயம்பட்டு உள்ளது.

வாழ்நாள் விவரமும் உண்டாகும் நோய்களும் :

கரு உண்டாகும் விதம் :

''நாதமுடன் விந்தவுங் கருக்குழியில்
நலமாக பாய்ந்தவுடன் கருவுமாச்சு
பேதமிலா வுருவாகி திரளலாச்சு.
பின்பு நாளுக்கு நாள் காயமாச்சு
மாதமது பத்தானால் விழவுமாச்சு
மண்ணின் மேவுல் வந்தவுடன் பசளையாச்சு''

என்பது போல நாதமும் வந்ததும் கருக்குழியில் சந்தித்தவுடன் கருவுருவாகி நாளுக்குநாள் திரண்டு வளர்ச்சி அடைந்து உயிருடன் கூடிய உடல் பூரண வடிவம் பெற்று 10வது மாதத்தில் ஜெனனமாகி பூமியில் பிறந்த உடன் குழந்தை என்னும் பெயருமாகும் என அறிகின்றோம்.

இக்குழந்தை பருவம் முதல், அது படிப்படியாக பருவ நிலைகளைக் கடந்து மரணமடைகின்றது. இவ்வாறு குழந்தை பிறந்தது முதல் மரணமடையும் காலம் வரை உள்ள இடைப்பட்ட காலத்தையே வாழ்நாள் விவரம் என்கின்றோம்.

பருவங்கள் :

குழந்தைகள் பிறந்தது முதல் அவர்களின் வளர்ச்சி நிலையை பற்றி கூறும்போது பல பருவங்களாக கூறப்படுகின்றது.

குழந்தை பிறந்தது முதல் 6 மாதம் வரை	-	காப்புபருவம் .
7 முதல் 12 மாதம் வரை	-	செங்கீரை பருவம்.
1வருடம் முதல் 1 1/2 வருடம் வரை (முத்த பருவம்)	-	தாலாட்டு பருவம்
1 1/2 வருடம் 2 வருடம் வரை	-	சப்பாணி பருவம்
2 1/2 முதல் 3 வருடம் வரை	-	வருகை பருவம்
3 முதல் 3 1/2 வருடம் வரை	-	அம்புலிபருவம்
3 1/2 முதல் 4 வருடம் வரை	-	சிற்றில்பருவம்
4 முதல் 4 1/2 வருடம் வரை	-	சிறுபறை பருவம்
4 1/2 முதல் 5 வருடம் வரை	-	சிறுதேர் பருவம்.

காப்பு பருவம் 1 முதல் 6 மாதம் :

இக்கால கட்டத்தில் குழந்தை பிறந்தது முதல் 6 மாதம் வரையில் குழந்தைக்கு புறக் காரணங்களினால் சீதோஷ்ண நிலைகள், வசிக்கும் இடம், தாயின் உணவு பழக்கம், சுற்றுபுற சூழல், வாழும் முறைகள் - இவற்றின் காரணமான பல விதமான நேரங்கள் வருவதற்குகான காரணங்கள், தொற்றுகள் அதிகம் இருப்பதால் மிகவும் பாதுகாப்பாக குழந்தைகளை வளர்க்க வேண்டிய பருவம்.

செங்கீரை (அ) முத்த பருவம் (7 முதல் 12 மாதம்) :

குழந்தையை தாய் வாரி அணைத்து முத்தமிட்டு மகிழும் பருவம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தாலாட்டு பருவம் (1 முதல் 1 1/2 வருடம்) :

குழந்தைகள் தாயின் குரலை அடையாளம் கண்டு கொள்வதற்காகவும் தூங்குவதற்காகவும், தாய் தாலாட்டு பாடும்போது குழந்தைகளுக்கு நல்ல அறிவுள்ள கதைகளை சொல்லி தாலாட்டு பாடி தூங்க வைக்கும் பருவம்.

சப்பாணி பருவம் 1/2 முதல் 2 வருடம் :

இப்பருவத்தில் குழந்தைகள் நன்கு உருண்டு பிரண்டு எழுந்திருக்கும். எழுந்து நிற்கும் முன் அதாவது நடந்து வருவதற்கு முயற்சி செய்து தோற்றவுடன், கால்களை சப்பாணி போட்டு வேகமாக நடந்து வரும் பருவம்.

வருகை பருவம் (2 1/2 முதல் 3 வருடம்) :

தாய் குழந்தையை தன்னிடம் வரும்படி அழைக்கும் பருவம். குழந்தைகள் நடப்பதற்கு முயற்சி செய்ய தாய் அழைக்கும் பருவம்.

அம்புலி பருவம் (3 - 3 1/2 வருடம்) :

அம்புலி என்றால் நிலா. குழந்தைக்கு தாய் அன்னம் ஊட்டும்போதும் பாலும் சோறும் ஊட்டும் போதும் பல விதமான கதைகளை சொல்லியும், நிலவை வரும்படி அழைத்தும் சோறு ஊட்டும் பருவம்.

சிற்றில் பருவம் (3 1/2 முதல் 4 வருடம்) :

சின்னஞ் சிறார்களை சேர்ந்து விளையாட அழைக்கும், அழைத்து விளையாடும் பருவம். மணல் வீடு கட்டி விளையாடும் பருவம்.

சிறுபறை (4 - 4 1/2 வருடம்) :

சிறுவர்கள் சிறிதாக பறை முதலிய கருவிகளை தட்டியும் அதனால் உண்டாகும் ஒலியை ரசித்து விளையாடும் பருவம்.

சிறுதேர் பருவம் (4 1/2 - 5 வருடம்) :

சிறிய தேர் முதலிய பொருட்களை செய்து, அதை ஓட்டி மகிழும் பருவம்.

மேலும் பருவநிலைகள் ஆண், பெண் குழந்தைகளுக்கு தனித்தனியாக கூறப்பட்டுள்ளது.

பெண் குழந்தைகள் :

3 1/2 - 4 வயது	-	அம்மானை பருவம்.
4 - 4 1/2 வயது	-	நீராடுதல் பருவம்
4 1/2 - 5 வயது	-	ஊஞ்சல் பருவம்.
மேலும் 1 முதல் 7 வயது	-	பேதை பருவம்
8 முதல் 12 வயது	-	பெதும்பை பருவம்
12 வயது 13 வயது	-	மங்கை பருவம்
14 வயது 19 வயது	-	மடந்தை பருவம்
20 வயது 25 வயது	-	அரிவை பருவம்
26 வயது 31வயது	-	தெரிவை பருவம்
32 வயது 40 வயது	-	பேரிளம் பெண் பருவம்

ஆண் குழந்தைகள் :

1 வயது குழந்தைகள்
1 வயது 5 வயது முள்ளை பருவம்.
5 வயது 11 வயது சிறுபருவம்
12 வயது 19 வயது வாலிப்பருவம்
19 வயது 40 யௌவனம்
40 வயது 80 வயது கௌமாரதிசை

மனிதனுக்கு ஆயுள் 100 வயது, அதனை 3 சமபாங்காக்கி.

இளமையில் (33 வருடம் நான்கு மாதம்)	-	ஐயகாலமும்
நடுபிராயம் (33 வருடம் நான்கு மாதம்)	-	பித்த காலமும்
இறுதி பிராயம் (33 வருடம் நான்கு மாதம்)	-	வாத காலமும், என வகுக்கப்பட்டுள்ளது.

1. இளமையில் : (33 வருடம் 4 மாதம்)

ஐயம் (கபம்) காலம் - கபசம்மதமான நோய்கள் உண்டாகும். சுரம், சன்னி, குரல்கம்மல், மூக்கடைப்பு, இரைப்பிருமல் போன்றவை

சுரம் : '' குடல் தன்னில் சீதமலாது சுரம் வராது''

சன்னி : ''தூங்கியே சிலேற்பன மிகுந்து பித்தமொன்றதாகில் ''

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

குரல்கம்மல் : உணவாதி செயல்களால் ஐயம் மிகுந்து மற்ற இருகுற்றங்களையும் கேடடைய செய்யும்
மூக்க டைப்பு : ஐயத்தை பெருக்க கூடிய உணாவாதி செயல்களால் ஐயம் பெருகி இந்நோய் பிறக்கும்.
இரைப்பிருமல் : உணவு வகையில் மிகுதியும் ஐயத்தை உண்டாக்கும் பொருட்களை உண்பதால் இந்நோய் உண்டாகும்.

2. நடுபிராயத்தில்:

பித்தகாலம் : குருதியழல் , தமரக நோய், வாந்தி , பாண்டு, பெருவயிறு, கழிச்சல், மூலம் , வெள்ளை.
வாந்தி : ''வளர்பித்த தீதலாது சத்தி (வாந்தி) வராது.''
மூலம் : ''அனிலபித்த தொந்தமலாது மூலம் வராது.''
மேகம்(வெள்ளை) : ''பகர்பித்த விந்தையலாது மேகம் வராதே.''

3. இறுதிபிராயம் :

வாதகாலம் : பக்கவாதம் சூலை வலிநோய்கள் வாதம் 80 வகைகள்
கீல்வாயு : ''மந்தமலாது வாயு வராது''
கரப்பான் : ''வாதமலாது மேனி கெடாது''
சூலை : ''நெடுவாத சார்வதுஷ்ன்றி சூலை வராது''

பருவங்களில் பொதுவாக உண்டாகும் நோய்கள்

நோய்கள் உண்டாகும் விதம் :

அக காரண நோய்கள் :

பெற்றோர்கள் உடல்நலை. காரணமாகவும் ஏற்படுவதுண்டு
கணம், மாந்தம், கரப்பான், தோடம், அக்கரம், கிரந்தி என்பன.

புறக்காரண நோய்கள் :

குழந்தை பிறந்த உடன் இது வரை இருந்த சூழ்நிலைக்கு புறம்பான முற்றிலும் வேறுபட்ட சூழ்நிலை. கருவில் இருந்து வெளி வந்த வருத்தம் காரணமாகவும் பல நோய்கள் ஏற்படுவதுண்டு.

1. பிறந்த உடன் சீறி சீறி அழுதல் 2. விக்கல் 3.பொருமல் 4. வயிறு வீங்கல் 5.பால்எதிரெடுத்தல் 6.கொட்டாவி 7. பால்குடியாமை 8. வயிறு நோய் 9.மலக்கட்டு 10. நீர்கட்டு 11.தோடம்

1.காப்பு பருவம் (1 - 6 மாதம்) புறக்காரண நோய்கள் உண்டாகும்

கிரந்தி (1 - 6 மாதம்) காப்பு பருவத்தில் உண்டாகும் நோய்.
2 வகை : கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி

2. முத்தபருவம் (6 மாதம் 1 வருடம்) :

தோடம்

கையால் தொடுதல், கண்ணால் தொடுதல் ஊறால் தொடுதல் என்பன. முகத்தில் மிகவும் முக்கியமான கண் கண்ணால் பார்த்தல், நோய் கொண்ட பறவைகள் காற்று. குழந்தைகளின் மேல் அதிகாலைலோ முன்மாலை பொழுதிலோ படுமானால் தோட்டம் ஏற்படும்.

3. தாலாட்டுபருவம், முத்த சப்பாணி, வருகைப்பருவம் (1 - 3 ஆண்டுகள் வரை) :

மாந்தம் - குழந்தை பெற்ற தாய் உண்ணும் உணவின் சத்தை பொறுத்தே தாய் பாலின் தன்மையும் இருக்கும். குழந்தையின் வளர்ச்சிக்கு இடையூறு செய்யும் சிலபொருட்களை தாய் விலக்கவேண்டும். விலக்காமல் சேர்த்து கொண்டால் குழந்தையின் உடல்நிலை பாதிக்கும். குழந்தைகளுக்கு மாந்தம் ஏற்படும்.

4. எல்லா பருவங்களில் உண்டாகும் நோய்கள் 3 முதல் 7 ஆண்டுகள் :

கணம் எல்லா பருவங்களிலும் உண்டாகும் நோய் கணம். மாந்தம் தொடர் நோய் கணம். பாலும் குடித்து சோறும் உண்ணும் பருவத்தில் உண்டாகும். கணம் என்பது கர்ப்ப சூடு என்பர்.

5. எல்லா பருவங்களில் உண்டாகும் நோய்கள் : (வருகை முதல் , சிறுதேர்பருவம் வரை)

கரப்பான், உடலில் திமிர், தினவு, சொறிபுண், தடிப்பு, வெடிப்பு, நீர்கசிதல் ஆகிய குறி குணங்கள் உண்டாகி உடம்பின் இயற்கை நிறத்தை வேறுபடுத்தும்.

மனிதனின் ஆயுள் 100 ஆக இருந்தபோதும் இடையில் மரணம் உண்டாகின்றது. எதனால் என்றால்

1. தாயும் தந்தையும் தானும் செய்த பூர்வ சென்ம கன்ம வினைகள் :

பல நோய்கள் ருத்ரதோடம், கபமிகுந்து, கருவிகளால் வெட்டு குத்துகளாலும் விஷக்கடிகளாலும் மிருகங்களாலும், ஐந்துக்களின் பல்கடி விஷங்களாலும் நஞ்சின் விஷத்தாலும் விதியும் சேர்ந்து வயது குன்றி மரணம் உண்டாகின்றது. இதை அகால மரணம் என்பர்.

முடிவுரை :

இவற்றை தெரிந்து கொண்டு, நோய்கள் தங்களுக்கு வரும், காலம், உணவு பழக்க வழக்கங்கள், நோயில்லாமல் வாழும் வழிமுறைகள் ஒழுக்கங்கள் இவற்றை அனுசரித்து நல்லெண்ணத்துடன் வாழ்ந்தால் மனிதனின் ஆயுள்காலம் நூறு வயது வரை நிம்மதியாக சந்தோசத்துடன் இருக்கும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

DISEASE MANAGEMENT

TREATMENT OF OTRAI THALAIVALI (MIGRAINE)

Dr.NALINA SARASWATHI, B.S.M.S.
Asst. Lecturer
Department of Aruvai Maruthuvam
Govt. Siddha Medical College., Palayam kottai.

NAME : Eswari

AGE : 26 Yrs

SEX : Female

PRESENTING COMPLAINTS :

Right sided headache Vomiting - Pain right eyebrow, irritability and sleep disturbances since 2 years.

HISTORY OF TREATMENT :

Patient has taken allopathy treatment Pain subsides on treatment but reappeared again and again with increasing intensily and sleep disturbances.

FAMILY HISTORY :

No such family history

PERSONAL HISTORY :

Moderately built
Prakrithi - Pithavatha
Nadi - 70 / min
B.P - 120 / 70 mm Hg

TREATMENT :

Thirikaduhu Choornam
Sivanar Amirtham
Gowri Chinthamani Chenduram
Bramananda Bairavam Pills
Arakku thylam - bath

along with some Patents and Pranic healing done weekly twice for 3 months Patient had good improvement and the episodes became less frequent and vomiting stopped.

Finally she was put on Athimathura Choornam (Ref : Gunapadam part I)

PREPARATION :

Athimathuram, Sombu, Sarkarai - 35gm each. Bark of kodiueli root - 17gm

Bark of Kodiveli root - 17g.m.

Powdered and given for 3 months. All symptoms disappeared. Now for the past 2 months the patient never had even a single episode of head ache.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ROTARACT

Rotary means Rotation, Rotaract means Rotary in Action. But how will differ Rotaract from Rotary?

Rotary was first started at Chicogo (USA) in 1905 After that Rotaract was bounded from Rotary as a Rotary- sponsored service club for young men and women ages 18 to 30. Rotaract clubs are usually Community based (or) university based and are sponsored by local Rotary club, making them true "Partness in Service" and key members of the Rotary family.

Though the Rotaract programmes, young adults not only augment their knowledge and skills, but they also address the physical and social needs of their Communities while promoting international understanding and peace through a framework of friendship and service.

Each Rotaract club is required to undertake a minimum of two service projects annually; one to benefit its own community, the other to advance Rotary's goals understanding and peace.

CURRENT ROTARACT ACTIVITIES IN WORLD WIDE

Colombo :

The Rotaract club of Colombo metropolitan in Srilanka organised a fund - raising dance to provide disabled youth with scholarships for higher education.

Argentina:

Rotaractors from throughtout Argentina helped the Country's Ministry of Health implement a national public awareness Campaign to halt the deadly spread of AIDS.

Kenya :

The Rotaract club of Mombasa in kenya worked with UNICEF and government agencies to provide desperately needed food and clothing for homeless children.

Korea:

Rotaract clubs in Korea devised and implemented a nation wide anti-drug and anti-violence campaign aimed at teenage students in dangerous urban areas.

India : (Polio Eradication Programme)

On coming 2005 - India will announce Polio Eradication Country through world health organization.

In 2002 (Sep 19 and Nov 17) are polio drops Days then 2003 (Jan 5 and Feb 9) National polio pulse immunization programme. So that census of polio patients 1964 in 1998 reduced to 173 in 2002, among 149 patients only in uttar pradesh state. These programmes will be done with the help of Rotary and Rotarct clubs.

by

Dr.PP.Rtr.ß.Srimuganagalingam M.D(s̄)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கவிச்சோலை

இன்னும் கொஞ்சம்
சோகங்கள் வேண்டும்
உன் மடியில் சாய்ந்து அழ

- M.H.M. Devan IVth Oct.

இதுக்கு மேல சோகம் வந்தா
ஜென்ட்ஸ் ஹாஸ்டல் ம(ர)டியில
உக்காந்து அழ வேண்டியதுதான்...
வேற வழி...!

''நீ நீயாகவே இருக்க
நான் நானாகவே இருக்க
எவரால் இயலும்?
நம் இருவரின் இடைவெளியை குறைக்க''

''ஆறுதல் மட்டும் சொல்லத் தயாராயிரு என்னவளே
ஆயுள் முழுவதும் அழுது காட்டுகிறேன்.''

- WWW.143.Oct.com IIIrd oct.,

ஹி...ஹி ... வேற வழியில்ல.... இன்னும் ஒரு
வருஷந்தான் உங்க காலேஜ் லை.ஃப்

முயற்சி

இருள் வந்தது என்று கலங்காதே
மெழுகு வர்த்தியாய் இருக்க முயற்சி!
துன்பம் வந்தது என்று கலங்காதே - இதனை
துடைத்திட முயற்சி செய்!

By

து.கலைச்செல்வி
இரண்டாம் ஆண்டு - B.S.M.S

கேளுங்கள்! கேளுங்கள்!
கிளி ஜோசியம் கேளுங்கள்!
உங்களின் எதிர்காலத்தை அறிவதற்கல்ல
அந்த கிளியின் ஒரு நிமிட விடுதலைக்காக!

P.ஆர்த்தி Final BSMS (Oct)

ஆர்த்தி உங்களுக்கு
குசும்பு ஜாஸ்தி....

ஏற்கனவே
ஹோட்டல்ல டேபிள்
தொடச்ச
அனுபவம்
உண்டோ?

கவித்துளிகள்
விழித்ததும் ஆரம்பமாகிறது
உன் நினைவுகள்
உறங்கியதும் ஆரம்பமாகிறது
உன் கனவுகள்
தொடர்ச்சியாக நீ மட்டும்!

- Dinesh - III BSMS

ஒங்க ''அவுங்க'' என்ன மெகா சீரியல்
மகாதேவியா? தொடர்ச்சியா வர்றதுக்கு?

செருப்பு

எங்களுக்கும் உணர்வு உண்டு
சருகுகளை மிதித்தால் சப்தம் செய்கிறோம்
மலர்களை மிதித்தால் மௌனம் செய்கிறோம்.
வருந்தி

D.C.Jane Celia
III yr B.S.M.S.

அடிக்கடி மிதி வாங்கி பழக்கமோ?

மறைக்கூ...

கிராமங்கள் தான்
நாட்டின் முதுகெலும்பாம்
அதனால் தான் - யாரும்
திரும்பி பார்ப்பதில்லையோ?

- E.சரவணன்
II Yr BSMS (October Batch)

அடேங்கப்பா! பெரிய்ய .... கண்டுபிடிப்பை
கண்டுபிடிச்சிருக்கீங்க!

விதவை

உனக்கும் இல்லை திலகம்
உன் பெயர் உடைய பெண்ணுக்கும்
இல்லை திலகம்.

S.Rajesh III Year (Oct).

இன்னும் வேற ஏதாவது இருக்கா?
அவ்வளவுதானா?

சென்றது இனி மீளாது மூடரே, எப்போதும் சென்றதையே சிந்தனை செய்து மாளாதீர்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ஒரு உண்மை மருத்துவன் சிந்திக்கிறான்

இருண்டு கிடந்த
இந்த இதழ் மருத்துவம்
விடிவதற்காகவும்....

பச்சையமில்லாத
மனிதத்தாவரங்கள்
ஒளிச்சேர்க்கை செய்யும்
உத்திகளை காணவும்...

சாட்சிகளில்லாத
உண்மை மருத்துவத்தில்
சாதனை படைக்கும்
அவசரத்தோடும்...

தன்
மருத்துவத்தை உயர்த்தி
பிடித்துவிட முடியாதா?...

என்று
சிந்தித்து கொண்டிருந்தான்
அன்று...

இனி...
மாந்தர்களின் செவிமடுக்க
மான்புமிகு இம்மருத்துவத்தின்
சித்தத்தை மனதில் வைத்து
சித்தத்தின் புகழ்பரப்பி விட...

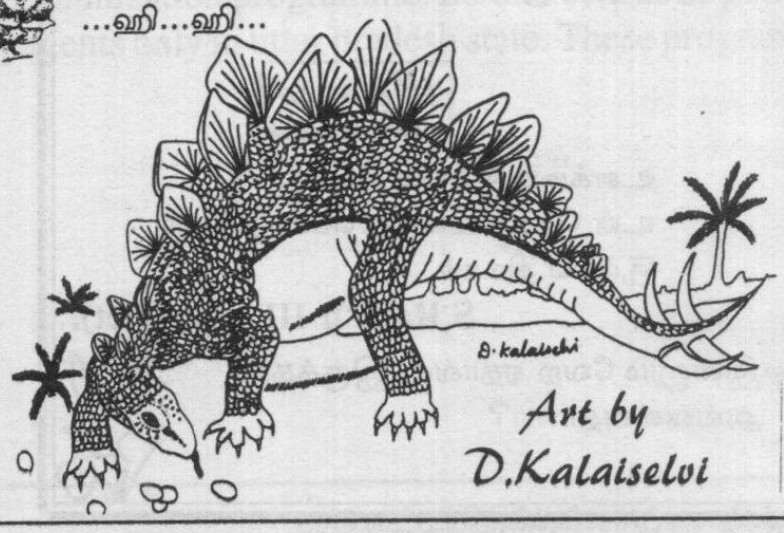
புறப்படுவோம் நன் மருத்துவராய்
பொய்யான புருடர்களின்
உள்வேஷத்தை கலைத்து விட....

பொசுக் கென்று சித்தத்தின்
உண்மைதனை உலகறிய மலர்த்துவிட
புறப்படுவோம் நன் மருத்துவராய்....

அவன்
உண்மை மருத்துவன்
சிந்தித்து கொண்டிருக்கிறான்...

PRE - FINAL
T.VEERA MURAL
MANNAI

யாரு... நீங்களா? ....
உண்மை மருத்துவரா?
...ஹி...ஹி...



Art by
D.Kalaiselvi

நாளைக்காவது சொல்லிட வேண்டும்

இன்றைக்காவது சொல்லிடவேண்டும்
இன்பமயமான காதல் வேதனையை!

அவளை தென்றலாக அணுகி பனியாக கூறினேன்.
இதயத்தின் ஆசைகளையெல்லாம்,
தனியாக பேசியதையெல்லாம்,
அவளால் உருவான கவிதைகளையெல்லாம்,
விழித்திருந்த இரவுகளையெல்லாம் கூட கூறினேன்.

பூவாக கேட்டு கொண்டிருந்த அவள்
புன்னகையோடு ஏதோ சொல்ல முயன்றாள்...
சட்டென்று அதிர்ந்தேன்.
'சார் வந்துட்டாங்க' என்ற நண்பனின் குரல் கேட்டு,
கனவிலிருந்து மீண்டேன்.
அடச்சே... கனவிலும் கூட
அவளது பதில் தெரியவில்லையே!
இங்கே,
என் மனம் அலையாக தவித்து கொண்டிருக்கையில்,
அவள் மட்டும் அமைதியாக படித்து கொண்டிருந்தாள்.
என் இதயத்தின் அலறல்
எப்போது கேட்கபோகிறது அவளுக்கு?

நாளைக்காவது சொல்லிட வேண்டும்
நரகமயமான இந்த காதல் சுகத்தினை!

ஸ்ரீப்ரியன்
(III Year April Batch)

அந்த பொண்ணு கால்ல செருப்பில்லாதப்ப சொல்லுங்க.

College Code Words

Fanta - 'கலர்ஃபுல்' பிகர்.
Coke -Black beauty.
Spirit - வெட்டி பந்தா செய்பவள்
Pepsi - " Lipstick " பயன்படுத்துவாள்.
Mirinda - வலை விரிப்பவள்.
7up - சீறும் பெண்.
Rose Milk - குலுக்கல் பார்ட்டி.
Panner Soda - அதிகம் Scent பயன்படுத்துபவள்.
Zinger Soda - சிடு மூஞ்சி

= யாரோ = IV - BSMS

ஏன் கரெக்டா 9 வெரைட்டி எழுதி இருக்கீங்க?
யாரோ-ன்னா - அப்படீன்னு அர்த்தமா?
ம்... உங்களுக்கு ரொம்ப குசும்பு.....

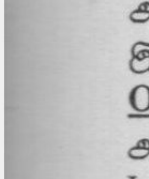
அடுத்தவர்களுடைய எண்ணங்களுக்கு மதிப்பு கொடுங்கள். மதிக்காத இடத்தில் புத்திமதி கூறக்கூடாது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

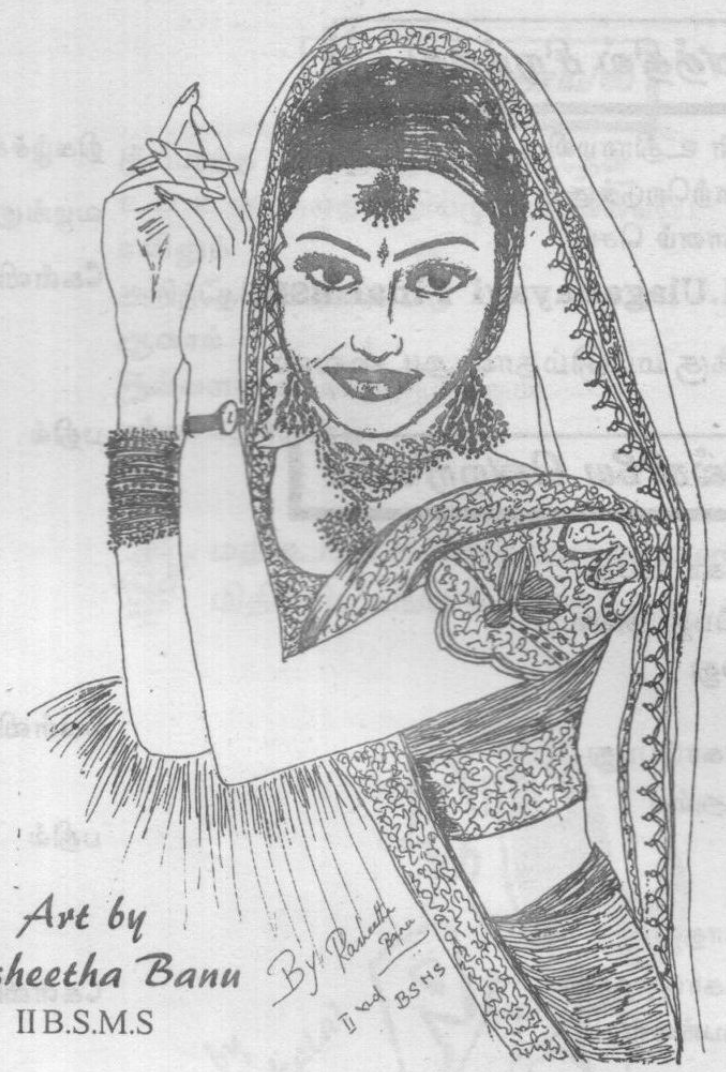
'O' போடும் இன்றைய காதல்

JOhn என்ற பையன்
ROja என்ற பென்னை பார்த்தவுடன்
LOve என்ற காதல்
StOve போல் பற்றிக் கொள்ள
HOtஆக இருந்த அவன் இதயம்
Openஆகி போய்விட
அதில் அவள் DrOpஆக விழுந்து
PhOtO போல் பதிய
ShOck அடித்ததாய் உணர்ந்தான்.
ShOwவாய் அவள் நடக்கையில்
அவன் ShOeவாகி போக துடித்தான்
இரவில் அவன் தூக்கத்திலும்
Oயாமல் அவளின் நினைவுகள்
அவன் இதயத்தை KnOck செய்ய
LOck செய்ய முயன்றும் தோற்று போய்
ClOck இல்லாமலேயே விரைவாக எழுந்து
ClOse-up-னால் பல் தேய்த்து
Life buOy - யில் குளித்து
Tip TOp ஆக Dress போட்டு
HerO HOndaவில் Bus StOp சென்றான்
MOnday அன்று அவன் மனதை திறந்து
I LOve YOu என்று சொல்லி
ROse நீட்ட
அவன் ROja NO சொல்ல
WOrryஆகி போய் திரும்பினான்!
AutOவில் POojaவை பார்த்தவுடன்
JOllyஆகி அவளை FOllow பண்ணி
அந்த ROseஐ அவளுக்கு கொடுக்க
அவளும் NO சொன்னாள்
இதனால் JOhn என்ற
HerO ZerO வாகி போனான்!
இப்படிப்பட்ட
''மனம் விட்டு மனம் தாவும்
இன்றைய காதலுக்கு
' J ' போடலாமா?
' O 'போடலாமா?

by
WWW.OoZoma.Com
III B.S.M.S.



ஓ மட்டும் போட்டா போதாது.
ஓ-க்கு பக்கத்தில இன்னொரு
லெட்டர் சேர்த்து போடுங்க.



Art by
Rasheetha Banu
II B.S.M.S

உன்மையில் நான் கவிஞனல்ல
உன்மையில் நான் கவிஞனல்ல
கவிஞனாய் நானிருந்தால்
கவிதையால் படைத்திருப்பேன் காவியம் கன்னே! அதில்
காவியத் தலைவியாய் நீயிருப்பாய்;
கன்னிமைக்கும் பொழுதில் நீ
கவர்ந்து விட்டாய் என்னை!
காலங்கள் ஓடியும் மறையவில்லை,
காலச்சுவடுகளாய் உன்நினைவுகள்!
காலச்சுவடுகளை கவிதையாக்க முயற்சித்தேன்
முடியவில்லை - ஏனெனில்
உன்மையில் நான் கவிஞன் அல்ல!

C.Sakthi
IV B.S.M.S

நீங்க காலச்சுவடுகளை கவிதையாக்க
முயற்சிக்கவில்லை. ஏர்வாடி போறதுக்கு
முயற்சிக்கிறீங்க...

காதலித்துப் பார்

காதலித்துப் பார்
பூக்களில் மோதி மோதியே
உடைந்து போக உன்னால் முடியுமா?
அகிம்சையின் இம்சையை யாவது அடைந்ததுண்டா
அழுகின்ற சுகம் அறிந்ததுண்டா?
உன்னையே உனக்குள்ளே
புதைக்கத் தெரியுமா?
சபையை தனிமையாக்கவும்
தனிமையை சபையாக்கவும்
உன்னால் முடியுமா?
முடியும் - காதலித்துப் பார்

by
S.Durgha devi V B.S.M.S

முதல்ல நீங்க Prove பண்ணி காட்டுங்க.
அப்புறம் நாங்க ட்ரை பண்றோம்.

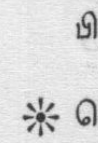
எவ்வளவு கல்வியும், செல்வமும் இருந்தாலும் அடக்கம், பண்பு, அன்பு இல்லாவிடில் பண்பாடு என்பது இருக்காது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தானத்தில் சிறந்தது...

மக்கள் பூக்கள் உதிராமலிருக்க
உனக்குள் ஊற்றெடுக்கும்
உதிரத்தை தானம் செய்

M.Ulaganayagi Final BSMS



ஊருக்கு மட்டும்தான் அட்வைஸ்

தோல்வியே வெற்றியாய்

✳ விட்டு கொடுப்பது
தொலைப்பது அல்ல
விதைப்பது

✳ விட்டு கொடுப்பது
பட்டினி அல்ல
விரதம்

✳ நட்பும் காதலும்
விட்டு கொடுத்தலின்
விஸ்வரூபங்கள்

✳ இவற்றில் வளைவது
கூட
வில்லின் வளைவுகளாய்
கம்பீரமானது!

✳ விழுவது கூட
மழையின் வீழ்ச்சி போல்
மகிழ்ச்சியானது

✳ ஆம்
அன்புக்காக
அணைந்து போவது
எரிவதை காட்டிலும்
பிரகாசமானது

✳ வெற்றியில் அன்பு
விரிசல் விடுமெனில்
தோற்றுப் போவதே
சுகமானது...

S.Vanna Malli V B.S.M.S

அப்ப IVth Yearல உங்க Friend யாரு?

உண்மைக் காதல், மிகவும் அரிது -
அதுவும்
உண்மை, நட்புடன் ஒப்பிடும் போது
மிகவும் குறைவானதே.

உண்மைதான்.....

வயலும் வாழ்வும்

நிகழ்ச்சி : வயலும் வாழ்வும்

வழங்குபவர் : கடலை முத்து

கேள்வி : எந்தெந்த இடங்களில் கடலை சாகுபடி செய்தால் அதிக மகசூல் கிடைப்பதாக தாங்கள் நினைக்கிறீர்கள்?

பதில் : லைப்ரரிக்கு பின்புறம், பார்மஸி அருகில், ஐஸ்க்ரீம் பார்லர், காலேஜ்க்கு அருகே உள்ள ஹோட்டல்கள் மற்றும் Snack Centres, கருப்புசாமி கோவில் அருகில்,LH வேப்ப மரம் ஆகியவை கடலை சாகுபடிக்கு ஏற்ற இடங்களாகும்

கேள்வி : எந்தெந்த இடங்கள் கடலை சாகுபடிக்கு ஏற்றதல்ல?

பதில் : OPஎதிரில், IPஅருகில், லைப்ரரி, போர்டிகோ, ஆஃபீஸ் அருகில் ஆகியவை, கடலை சாகுபடி செய்ய முடியாத வறண்ட பகுதியாகும்.

கேள்வி : எந்தெந்த மாவட்டத்தை சேர்ந்த விவசாயிகள் கடலை சாகுபடியில் கை தேர்ந்தவர்களாக நீங்கள் நினைக்கிறீர்கள்

பதில் : திருநெல்வேலி , கன்னியாகுமரி , தூத்துக்குடி.

கேள்வி : எந்தெந்த மாவட்டம் கடலை சாகுபடியில் பின்தங்கிய மாவட்டமாக நீங்கள் கருதுகிறீர்கள்?

பதில் : புதுக்கோட்டை , தஞ்சாவூர் , சேலம் , தர்மபுரி

கேள்வி : கடலை சாகுபடிக்கு எந்தெந்த உரங்கள் சிறந்ததாக நீங்கள் கருதுகிறீர்கள்?

பதில் : ஐஸ்க்ரீம்,முறுக்கு, பழவகைகள், காபி மற்றும் டீ.

கேள்வி : புதியதாக கடலை சாகுபடி செய்ய உள்ள விவசாயிகளுக்கு நீங்கள் வழங்கும் அறிவுரை என்ன?

பதில் : செப்டம்பர், அக்டோபர், போன்ற பருவக்காலங்களில் கடலை சாகுபடி செய்தால் அதிக மகசூலை பெறலாம். ஏற்கனவே இத்தொழிலில் உள்ள விவசாயிகளின் அனுபவத்தை கேட்டு தெரிந்து கொண்டால் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

T.Bala Murugan
III Year April Batch

நீங்க பெரிய கடலை மன்னராக.
இருப்பீங்க போலிருக்கு.

உன் வாழ்க்கை உன் கையில்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அவர்கள்

தெருவோரத்தின் தீர்க்கதரிசிகள்!
நடைபாதைகளின் நாயகர்கள்!
விருட்சங்களின் கீழ்
ஆட்சிபுரியும் வேந்தர்கள்!
பள்ளிக்கூடங்களில் வாழும்
படிக்காத மேதைகள்!
தனிமனித சுதந்திரத்திற்கு சொந்தக்காரர்கள்!
சராசரி மனித தேவைகளுக்கு அந்நியமானவர்கள்!
மிருகங்களின் வாழ்க்கைமுறையிலிருந்து
இன்னும் மீளாதவர்கள்!
ஆயினும், விலங்குகளின் உணர்ச்சிகளிலிருந்து
சற்றே வேறுபட்டவர்கள்!
சகமனிதர்களால் சபிக்கப்பட்டவர்கள்!
ஆடைகள் அழுக்கானவர்கள்!
ஆழ்மனம் அழகானவர்கள்!
அவர்களுக்கு நாம் இட்டபெயர்
பிச்சைக்காரர்கள்! பரதேசிகள்!
நாடோடிகள்! அன்றாடங்காய்ச்சிகள்!
ஆயினும், நம்மில் எத்தனை பேருக்குத் தெரியும்
அவர்கள்,
இந்த முதலாளித்துவ அரசாங்த்தின்
முத்தாய்ப்புகள் என்று!

S.பாஸ்கரன் II B.S.M.S. (October)

ரொம்ப கரெக்டா சொல்லீட்டிங்க. அனுபவமோ?

நீ என்னை வெறுப்பதென்றால்
நானும் என்னை வெறுக்கிறேன் - நீ
அடைந்த சுகத்தையாவது பெறலாமே என்று
நீ வேண்டாம்
உன் நிழல் படம் வேண்டாம்
உன் நினைவுகள் போதும்

Decabrieo III Year

குறுந்தொட்டிச் சூரணம்
1/2 gm. $\bar{O}$D c milk @ Bed time for 40 days

மனமறியஆவல்

இப்பரந்த உலகத்தையே அறிந்தேன்
உன் உள்ளத்தை அறியமுடியவில்லையே
எனினும்
அறிந்தேன் கடினப்பட்டு
ஆனால்
இவ்வளவு கல்லாக இருக்கும்
என்று தெரியாமல்

- மதி.

மதி உங்க கவிதையால எங்களை
மிதிச்சிட்டீங்க போங்க...ஹி...ஹி...

Dr.J.**ஜெயவெங்கடேஷ்,** B.S.M.S., M.D., P.G.D.P.
Medical Plants

மூலிகை நீராவிக் குளியல், வர்மம், தொக்கணம், யோகாசனம் எங்களது தனிச்சிறப்பு

கோகிலா மருத்துவமனை & மூலிகை

27/1D -1, ஜெய்ஹிந்துபுரம் முதல் தெரு, மதுரை - 625 011.

பார்வை நேரம்

காலை 7மணி முதல் இரவு 10மணி வரை - விடுமுறை இல்லை.

ஒருவனின் உண்மையான குணத்தை அறிய விரும்பினால் அவனிடம் அதிகாரத்தைக் கொடுத்துப் பார்க்க வேண்டும் இங்கர்சால்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அப்பா

அப்பா
புதிதாய்
என்னை அறைந்துவிட்டார்

தத்தி தவழும் காலம்
தடுமாறி விழும் வேளை
அள்ளி எடுப்பார் ஆசை அப்பா

பொதியாய்
புத்தகங்கள்
என் தோள்கள் துவழும்

அப்பா
வாங்கி கொடுத்தார்
எனக்குபிடித்த நீலநிற சைக்கிள்

அரும்புமீசை அருகி
நான்குமுடி அதைசுற்றி
முகத்திரை போட

சலூன்காரனிடம்
சாடையாய் சொன்னார்
முகத்திரையை கிழித்துவிடு

கல்லூரி செல்லுகையில்
வருப்பு தோழியை
நான் காதலியாக்க

எனக்கு
மனைவியாக்கினார்
அன்பு அப்பா

இன்று
மனைவி சொல்கிறாள்
மாமாவை ஆசிரமத்தில் சேர்த்திடுவோம்.

நானும்
சொன்னேன் அப்பாவிடம்
அமைதியாக

என் மனைவியை
விவாகரத்து செய்யவேண்டும் என்று

அதற்குதான்
அப்பா
என்னை ஒங்கி அறைந்துவிட்டார்.

T.Thiyagasundarm
Pre - Final

காதல் போய் காதல் வந்தது
காதல் போய் ஞானம் வந்தது
கடலை போய் கடமை வந்தது
கனவு போய் நினைவு வந்தது
கலகம் போய் அமைதி வருதது
அலைந்த மனம் திருந்தி விட்டது.
அது நல்ல வழியில் நடந்து சென்றது.
வழியில் அவளைப் பார்த்து விட்டது.
பார்த்து விட்டு மயங்கி விட்டது.
மயங்கி அவள் மடியில் விழுந்தது
காதல் வந்து கண்ணீர் வந்தது
வந்து வந்து போகின்றது - மனம்
வெந்து வெந்து சாகின்றது.

by
IV Year B.S.M.S

இது உண்மையா இருந்தா சரி ... !

Perannda Baspam 5gm. bid c
donkey's milk

(O) 0462 - 333187
(R) 0462 - 337091
Mobile : 98430 93187

ROTARY INTERNATIONAL

Rtn.PHF. P.T.S.Narayanam Kumaar

President 2002 - 2003

ROTARY CLUB OF TIRUNELVELI WEST

P.T.S.Motor Service 66-D, Madurai Road,
Tirunelveli - 627 001.

எதிர்காலத்தை எண்ணி அஞ்சாதவனே நிகழ் காலத்தை நுகரலாம்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Steps To Improve Your Understanding of Others

1. While meeting someone for the first time, resist making your mind up about him / her too soon.
2. Actively listen to the other person and be interested in what he / she has to say.
3. Don't be too influenced by first impressions, Avoid stereotyping people based on their accent and physical appearance or because they remind you of someone else.
4. Be aware that people behave differently in different situations - just as you do.
5. Avoid looking favourably on people just because they come from the same town, social class, colour etc., as you do.
6. Try to be as influenced by peoples positive points as by their negative points.
7. Judge others after you have heard what they say.

Thanks a Lot

N.PRAVEENA SHIVASANKARI.
V.B.S.M.S.

தாய் மனசு

நீட்டிய கால் மேல் நீளப் படுக்க வைத்து
அளாவிய வெந்நீர் விட்டு அழுக்குதனை போக்கி
உரக்கல்லில் ஒய்யாரமாய் உட்கார்த்தி வைத்து
வெள்ளி நிலாக் காட்டி வெண் சோறு ஊட்டி
வீட்டு உத்திரத்தில் உன் சேலை ஊஞ்சல் கட்டி
தாலாட்டுப் பாடியதை தாயே - மறந்திருக்குமா
ஊரார் கண்படுமென்று திருஷ்டி நீ சுற்றியதை
குடுமிக்கு என்னை தடவி ஈர், பேன், எடுத்ததை
ஊரிலுள்ள தெய்வங்களை உன் மகவு காக்க வேண்டி
சலித்து சலித்து ஜாதகம் பார்த்து சலிக்காது இணை தேடி
மூக்கில் விரல் வைக்க மனமுடித்து - வைத்தவளே.
பார்த்து வளர்த்த மகன் பாதை மாறிப் போவானென்று
பாவப்பட்ட ஜென்மமாய் நீ பாவிக்கப் படுவாய் என்று
அன்பு மகன் நின்னை அனாதை ஆக்குவானென்று,
- அன்னையே நீ எதிர்பார்த்தாயோ?
அந்திமக் காலத்தில் அருகில் இருக்க வேண்டியவன்
அனாதை இல்லத்திற்கே அழைத்து வந்தும் கூட
சேர்த்து விட்டு வீடு திரும்பிப் போகையிலே.
''பார்த்துப் போ ராசா'' என்றுதான் பொல்லாத வாய் புலம்புதடி

by
ப்ரியம்வதா - சுந்தர்
டி.பார்ம் II

இப்பவாவது புரிஞ்சுதே.... !

ஏன்?

வானவில்லின் வண்ணகோலங்கள்
உன் பேசும் விழிகளில் கண்டேன்
நிலவின் பால்வண்ணம்
உன் முகத்தில் கண்டேன்
ஏழு ஸ்வரங்களின் சுவையை
உன் புன்சிரிப்பில் கண்டேன்
நண்பர்கள் தினத்தில்
நீ என்னை நண்பனாக்கியதை கண்டேன்
வடநாட்டு பண்டிகை தினத்தில்
உன் செயல் என்னை கொன்றதை கண்டேன்

MOTI
II Year (October Batch)

அதுக்கு ஏங்க எங்களை
கொல்றீங்க?

சரியா? தவறா?

கண்கள் மோதினால்
காதல் பிறக்குமாம்
சொல்கிறார்கள்.
எனக்குப் பிறந்ததோ
பைத்தியம்!

- எரிமுகி -

உண்மைய
ஒத்துக்கிட்ட முதல் ஆள்
நீங்கதாங்க...

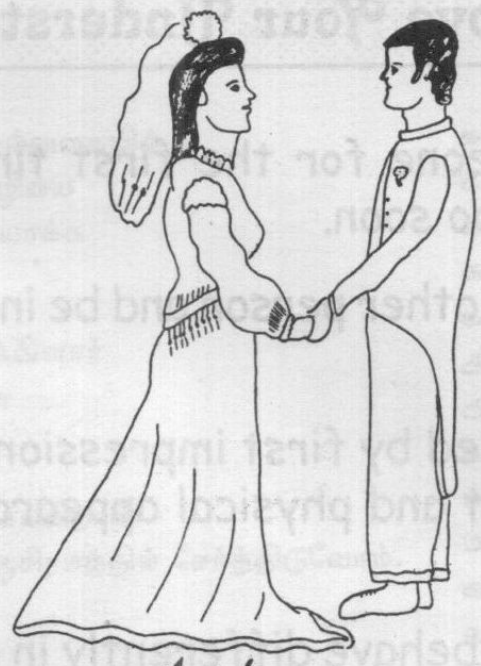
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இவர்களின் பார்வையில் காதல்

ஞானி - மாயை
போலிச்சாமியார் - விளையாட்டு
அரசியல்வாதி - வியாபாரம்
மருத்துவர் - டானிக்
கவிஞன் - கனவுலகம்
கிராமத்து ஆண் / பெண் - வாழ்க்கை
நகரத்து ஆண்/ பெண் - பொழுதுபோக்கு
பெற்றோர் - அவமானம்
இலட்சியவாதி - படிக்கட்டு
சோம்பேறி - தடைக்கல்
ஆசிரியர் - பாடம்

எரிமுகி
V BSMS

எரிமுகியின் பார்வையில்...



Art by
S.Rajesh
II Year (October)

Art by
G. Devi Gomathi
Final Year

விசாலப் படுத்துங்கள்

அன்பை
விசாலப் படுத்துங்கள்
அனைவரும்
நண்பராவார்!
அறிவை
விசாலப் படுத்துங்கள்
உறவுகள்
வேலியிடும்!
எண்ணத்தை
விசாலப் படுத்துங்கள்
சுயநலம்
தோற்றோடும்!

நம்பிக்கையை
விசாலப்படுத்துங்கள்
இயலாமை
இறந்து போகும்
உங்களை நீங்களே
விசாலப் படுத்திக்கொள்ளுங்கள்
நாளை
வரலாறு உங்களின்
விலாசம் கேட்கும்!

K.KUMARI GEETHA DEVI
IV BSMS (Oct).

கேட்டா கொடுத்துடுவோம்...

SUCCESS

Try.....Try and Try
Believe when others Doubt
Work when others Dream
Care when others Neglect
Give when Others Grasp
Forgive when others Condem
Smile when others Complain
Praise when others Destroy
Risk when others Hesitate
Serve when others Demand
Persist when others Quit.

D.JEAMAH CRESCENTIA
IV B.S.M.S .Oct

Hi.. Hi..

I. KOILMANI, M.A.,

With Best Compliments From

DIRAVIAM

FINANCE & AUTO CONSULTANT & DRIVING SCHOOL

258, Tiruchendur Road, Murugankurichi,
Palayamkottai, Tirunelveli - 627 002.

Off : 574824
Res : 578556

Tourist Buses,
Vans & Tourist Cars
are available.

ஆசையின் வேட்கையை அடக்கவும் முடியாது தீர்த்து வைக்கவும் முடியாது

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சருகுகள்

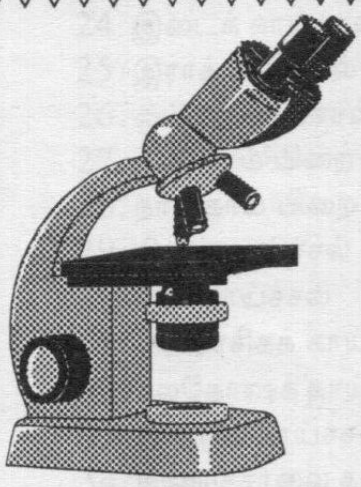
சருகாகிப்
போனாலும்
எரியாது
என்
இதயம்
உன்
நினைவில்
நனைவதனால்!
உன்
விழியைச்
சுற்றி
இத்தனை
முட்களை
எப்படி
நுழைவது
உன்
விழியினுள்
என்று தான்
போவது
உன்
இதயச்
சிறைக்குள்!

இல்லை
என்று
மட்டும்
சொல்லி
விடாதே
உன்னுள்
நான்
இல்லை
எனினும்!
நட்சத்திரங்கள்
முழுவதையும்
எண்ணித்
தீர்த்து
விட்டேன்
இன்னும்
விடியவில்லை
நீயில்லாத
இந்த
நீளிரவு!
ரோஜாவில்
நீயும்
முள்ளாய்
நானும்
அருகில்
இருந்தும்
தீண்ட
முடியாத
தூரத்தில்!
முட்களையாவது
நேசித்திருந்தால்
அது
காயங்களையாவது
பரிசாகத்
தந்திருக்கும்!
உன்னைப்
போல
மௌனங்களை
அல்ல!

மி.த்.ரு
K.AMUTHA

Art by
C.Suganya
II B.S.M.S.

ஆங்.... முடிவா என்ன
சொல்ல வாரீக...



With Best Compliments From

K.Subramanian

Phone No : 300914
Cell : 98421-09573

PRINCE CLINICAL LABORATORY

97, V.E.Road, (Near Charles Theatre) Weldon upstair,
(Opp.Saraswathi Ceramics) Thoothukudi - 628 002.

With Best Compliments From

✆ : 326925

முகம்மது மெடிக்கல்ஸ்

187, **G.C** ரோடு, தூத்துக்குடி - 628 001.

முன்னிரவில் தூங்கி அதிகாலையில் எழுந்திருப்பவனுக்கு உடல் நலமும், செல்வமும், அறிவும் பெருகும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சுரம் - Fever

It means elevation of body temperature above normal level. நவீன மருத்துவத்திலும் சித்த மருத்துவத்திலும் சொல்லப்பட்ட சுரத்தின் வகைகளை மட்டும் பார்ப்போம். இக்கட்டுரையிலிருந்து சாதாரண சுரத்தையே நவின மருத்துவ வகைப்பாட்டைவிடவும், இருமடங்கு எண்ணத்துக்கு பகுத்துப் பார்த்த சித்தர்களின் ஆற்றலைப் புரிந்து கொள்ள முடியும்.

நூல் ஆதாரம் -**Dorlands Dictionary.**
History of Siddha Medicine
(by - கந்தசாமி பிள்ளை)

நம்பிக்கை என்னும் மூலதனத்தை பெறுவது ஒனறே நாமெல்லாம் வெற்றி பெற ஒரேவழி. இக்கட்டுரையைப் படிப்பவர்கள் சித்தமருத்துவத்தின் பால் நம்பிக்கையை வளர்க்க வேண்டும் என்பதே என்னுடைய அவா!

MODERN MEDICINE - FEVER TYPES

1.	Black water fever	-	Falciparum malaria is the causative organism.
2.	Boutonneuse fever	-	caused by Rickettsia conorii
3.	Central fever	-	Due to damage of thermoregulatory centre
4.	Child bed fever	-	Due to puerperal Septicemia
5.	Colorado tick fever	-	It is a viral fever
6.	Continued fever	-	Not varying the temperature more than 1 1/2 ^{o} F
7.	Drug fever	-	Drug induced fever
8.	Elephantoid fever	-	Fever during elephantiasis
9.	Enteric fever	-	Typhoid and paratyphoid both
10.	Epidemic hemorrlagic fever	-	Due to Hantavirus
11.	Familial mediterranean fever	-	Fever with pain abdomen.
12.	Haverbill fever	-	Through Raw milk by streptobacillus monitsformis
13.	Hay fever	-	Allergic fever.
14.	Hemorrhagic fever	-	Viral disease by arthropod contact
15.	Humidifier fever	-	By thermophilic actionomycetes
16.	Intermittent fever		
17.	Katayama fever	-	By Schistosomal infection
18.	Lassa fever	-	By Arena Virus.
19.	Mud fever	-	During leptosipiral jaundice.
20.	Oroya fever	-	Bartonellosis
21.	Paratyphiod fever	-	By salmonella paratyphi A, B & C
22.	Para enteric fever	-	Resembling as enteric fever
23.	Parrot fever	-	Psittacosis
24.	Pharyngo Conjunctival fever	-	By Adenovirus
25.	Phlebotomus fever	-	Viral fever throught sand fly.
26.	Pontiac fever	-	By legionella pneumophilia
27.	*Pretibial* fever	-	By Leptospira autumnalis
28.	Puerperal fever	-	By streptococcus
29.	Q fever	-	ByCoxiella burnetti
30.	Relapsing fever	-	By borrelia species
31.	Rate bite fever	-	By Streptobacillus moniliformis and Spirullina minor through rat bite.
32.	Recurrent fever	-	Paroxysmal fever
33.	Remittent fever	-	Temperature varying 2°F or more in a day.
34.	Rheumatic fever	-	By group A β haemolytic streptococci
35.	Rocky mountain spotted fever	-	By Rickettsia rickettsii
36.	Rose fever	-	caused by pollens especially from white rose.
37.	*Scarlet fever*	-	*By group A - β haemolytic Strepto cocci*
38.	Sennetsu fever	-	By Ehrlichia sennetsu
39.	Spetic fever	-	Due to septicemia
40.	South african tickbite fever	-	By ricketts Conorii.
41.	Typhoid fever	-	By salmonella typhi
42.	Yellow fever	-	Virual fever through mosquito bite.
43.	Rift Valley Fever	-	By Arbovirus through Mosquito bite

உணவு, அமைதி, முகமலர்ச்சி இவை மூன்றும் உலகில் தலை சிறந்த மருத்துவர்கள்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்தமருத்துவம் சுரவகைகள்

1. அகோரக் காய்ச்சல் உக்கிர காய்ச்சல்	-	Hyperpyrexia(உக்கிர காய்ச்சல்)
2. அக்கரக்காய்ச்சல் அட்சரமாந்த காய்ச்சல்	-	Aphthous fever Fever attended with inflammation of the mouth.
3. அஸ்திக் காய்ச்சல்	-	Fever affecting the bones
4. உட்காய்ச்சல்	-	Internal fever - Febris leipyrias - F- intestinalis.
5. கணக்காய்ச்சல்	-	A congenital fever in children
6. காமக்காய்ச்சல்	-	venereal fever - Febrisalba
7. குளிர்க்காய்ச்சல்	-	Shivering fever -
8. சிலேத்துமக் காய்ச்சல் - கபக்காய்ச்சல்	-	Phlegmatic fever
9. சுரக் காய்ச்சல்	-	Burning fever
10. தோஷக் காய்ச்சல்	-	Symptomatic fever - Malignant fever
11. நாவறட்டு காய்ச்சல்	-	Fever which parches tongue and induce thirst
12. மாந்தக் காய்ச்சல் - அக்னிமாந்தக் காய்ச்சல்	-	Fever due to loss of appetite
13. மாறல் காய்ச்சல்	-	Climatical fever
14. முறைக் காய்ச்சல்	-	Intermittent fever
15. வறட் காய்ச்சல்	-	Dry fever
16. வாதக் காய்ச்சல்	-	Rheumatic fever
17. விஷக் காய்ச்சல்	-	Septic fever - By micro organisms
18. விடாக் காய்ச்சல்	-	Continuous fever
19. விட்டுவிட்டு வரும் காய்ச்சல்	-	Remittent fever
20. வைசூரிக் காய்ச்சல்	-	Variolous fever - Febris Variolous
21. தாபக் காய்ச்சல்	-	Fever due to excessive heat
22. பழமையான சுரம்	-	Chronic fever
23. கடுங் காய்ச்சல்	-	Black fever - Fever with blackspots
24. இடைக் காய்ச்சல்	-	Fever with interval of particular days.
25. இராக் காய்ச்சல்	-	Midnight fever
26. ஒட்டுக் காய்ச்சல்	-	Infectious fever
27. மூன்றாம் பிறை காய்ச்சல்	-	Tertian fever
28. நான்காம் பிறை காய்ச்சல்	-	Quartan fever
29. தினக் காய்ச்சல்	-	Daily fever - Quotidian fever
30. சீதக் காய்ச்சல்	-	Fever due to cold
31. அரோசிகக் காய்ச்சல்	-	Fever marked by aversion of food
32. சலதோஷக் காய்ச்சல்	-	Fever as a result of common cold
33. தண்டுக் காய்ச்சல்	-	Fever from inflammation of spinal column
34. இறைச்சாலை காய்ச்சல்	-	An Idiopathic fever
35. வியர்வைக் காய்ச்சல்	-	Fever with profuse perspiration
36. காமாலைக் காய்ச்சல்	-	Fever developing Jaundice
37. பயங்கரக் காய்ச்சல் பயச்சுரம்	-	Fever due to fear (or) Fright
38. சொப்பனக் காய்ச்சல்	-	Fever from bad dreams
39. எலும்புருக்கி சுரம் - அந்தர் வேக சுரம்	-	Fever affecting bone marrow - Osteromyelitic fever
40. அழல் ஐயக்காய்ச்சல்	-	Inflammatory fever
41. முதலை வாத காய்ச்சல்	-	A kind of Rheumatic fever
42. பால் பெயர்ச்சி காய்ச்சல்	-	Milk fever in child
43. பிரசவ காய்ச்சல்	-	Puerperal fever - Child bed fever
44. பித்த காய்ச்சல்	-	Fever due to excess bile
45. பெருவாரிக்காய்ச்சல்	-	Epidemic fever - கொள்ளை காய்ச்சல்
46. நாவொட்டி காய்ச்சல்	-	Fever with dryness of tongue
47. படுகிடைக்காய்ச்சல்	-	Bed fever - in bed ridden patients
48. கபாலக் காய்ச்சல்	-	Brain fever - Meningitis
49. பிளவை காய்ச்சல்	-	Fever in case of carbuncle
50. முடக்குமாரி காய்ச்சல்	-	Fever affect limbs unable to walk - Dengue fever

வாழ்க்கை என்னும் சோக நாடகத்தில் இன்பத்துக்கும் ஒரு பங்கு இருக்கிறதாம்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

51. குன்ம காய்ச்சல் - Dyspepsic Fever
52. சன்னிபாத காய்ச்சல் - Typhoid fever
53. மக்களிக்கு காய்ச்சல் - Recurrent fever - Relapsing fever
54. அக்கிகாய்ச்சல் - Herpetic fever
55. க்ருமாரிக் காய்ச்சல் - Hysteric fever
56. சூதகக் காய்ச்சல் - Menstrual fever
57. மலைக் காய்ச்சல் - Jungle fever - Mountain fever
58. ஈனக்காய்ச்சல் - அற்பசுரம் - Low fever
59. கொசுக்கடி காய்ச்சல் - Mosquito fever
60. எலிக்கடி காய்ச்சல் - Rat bite fever
61. கிரந்தி மேக காய்ச்சல் - Syphilitic fever
62. உஷ்ண காய்ச்சல் - Fever from excessive heat - Thermic fever
63. காயக் காய்ச்சல் - Traumatic fever
64. ஆனைக்கால் காய்ச்சல் - Filarial fever
65. விரணக் காய்ச்சல் - Wound fever
66. மோகக் காய்ச்சல் - Amative fever - Love fever
67. கண்டக் காய்ச்சல் - Thyroid fever
68. கிருமிக் காய்ச்சல் - Fever due to intestinal worms
69. காலைக் காய்ச்சல் - Morning fever
70. மத்தியான காய்ச்சல் - Mid-day fever
71. ஏப்பக் காய்ச்சல் - Fever followed by belching
72. விக்கல் காய்ச்சல் - Fever Marked by Hiccup
73. கட்டிக் காய்ச்சல் - Fever due to boils
74. கொட்டாவி காய்ச்சல் - Fever with yawning
75. கடல் காய்ச்சல் - Fever from Sea - Voyage
76. விஷக்கடி காய்ச்சல் - Fever from poisonous bite of rat
77. சீதளக் காய்ச்சல் - Fever due to excessive chillness
78. கரப்பான் காய்ச்சல் - Erruptive Fever - Exantheme
79. அதிசார காய்ச்சல் - Febrillis diarrhoea

இங்கு சொல்லப்பட்டவைகள் ஒன்றும் புதிதானவை அல்ல கி.பி 1931 - ம் ஆண்டு சாம்பசிவம் பிள்ளை அவர்கள் தனது அகராதியில் இதை குறிப்பிட்டுள்ளார். ஏறக்குறைய ஒரு நூற்றாண்டு ஆகப்போகிறது. அன்றிருந்த அறிவு கூட இன்று நமக்கு ஊட்டப்படவில்லை மாற்றம் ஒன்றே நிலையானது என்று கூறும்சித்த மருத்துவபாடப்புத்தகங்கள் மாறுதலுக்கு உட்படாதவைகளாகி விட்டன. இனி பழைய மாமனிதர்களை நம்பி பிரயோஜனமில்லை இளம் தலைமுறைகளே! ஆட்டம் கண்டுள்ள பழைய தூண்களை அப்புறப்படுத்திவிட்டு வலுவான அடித்தளம் அமைக்க தயாராகுங்கள்.

''இறந்த போன நம்முன்னோர்கள்'' ஏட்டில் எழுதி வைத்துள்ளதை எடுத்தாள கற்றுத்தராமல் இருக்கின்ற ''வாழும் நம் பெரியவர்களை இனிநம்பி ஏமாறவேண்டாம். '' யானைக்கு பலம் தும்பிக்கை எனில் மனிதனுக்கு அது நம்பிக்கை '' இதை மனதில் வைத்து ஒவ்வொருவரும் சாதனை புரிய தயாராகுங்கள்!

ஆட்டம் கண்டுள்ள பெரியவர்களை நாம் கேள்வி கேட்க வேண்டுமெனில் நாம் படிக்க வேண்டும். உண்மையாக சித்தமருத்துவத்தை புரிதல் வேண்டும். இல்லையெனில் நமது இளம்தலைமுறையினர் முன் நாம் ஆட்டம் காண நேரிடும்.

தயவுசெய்து அரசு வேலை வேண்டுமென்று ஆசைப்படாதீர்கள் . அப்படி ஆசைப்பட்டீர்களேயானால், இப்போது அரசு சித்தமருத்துவர்கள் பலர் செய்யக்கூடிய மன்னிக்கமுடியாத, கீழ்த்தரமான மனசாட்சியற்ற தவறுகளை நாமும் செய்ய வேண்டிவரும்.

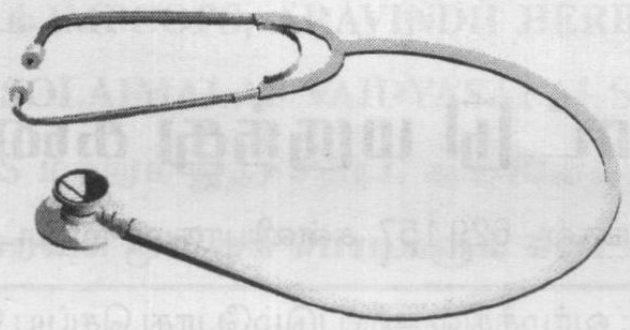
பிறதுறையினரின் அவமதிப்பையே நாம் பெறக்கூடும்! நம்பிக்கையுடன், சுயமாக சித்த மருத்துவ வளர்ச்சிக்காக ஒவ்வொருவரும் பாடுபட தயாராகுவோம்! மக்களின் நன்மதிப்பைப் பெறுவோம். அப்போது தான் நாம் சித்தவைத்தியன் என்ற நிலையிலிருந்து சித்தா டாக்டர் என்ற நிலைக்கு மேம்படுவோம்.

இந்த புலம்பலுக்கு சொந்தக்காரர்,
இளம் சித்தன் - **L.அருள்அமுதன்**
Final BSMS.

வாழ்க்கையில் நல்ல அம்சங்களை மாத்திரம் நீ கிரகித்துக் கொண்டு சந்தோஷமாக இரு

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

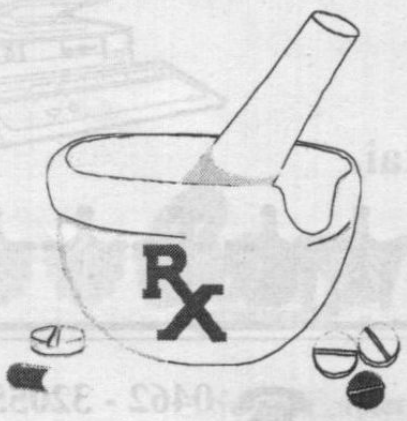
With Best Wishes From



ANNAI HOSPITAL

SIDDHA, ACUPUNCTURE & YOGA

ANNAI INSTITUTE OF ALTERNATIVE MEDICINE



23, SAROJINI STREET,
T.NAGAR, CHENNAI - 17.

Dr.Hema Sujatha, B.S.M.S

மரியாதைக்கு விலை இல்லை... ஆனால், அது எல்லாவற்றையும் விலைக்கு வாங்கி விடுகிறது. (திருமதி மாண்டேகு)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

K.Zakir Hussain

E-mail : standardcabs-tvl@eth.net

☎ 0462 - 337222
337666, 337799
333045, 333950
NS 338777
Fax 336839

STANDARD CABS & ENTERPRISES

182-A, S.N. High Road, Tirunelveli Jn - 627 001.

Tourist Car Operators Available in

✳ Ambassador A/c, Non A/c ✳ Tempo Traveler & Mazda ✳ TATA Sumo A/c, Non A/c
✳ Contessa Classic ✳ Ford Ikon ✳ Maruthi A/c, Non A/c, Esteem ✳ Other Luxury Cars

---

F வில்சன் R.I.M.P. (250)

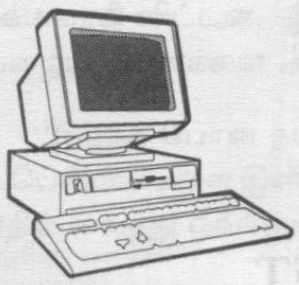
நாட்டு மருந்து கடை

காமராஜ் பேருந்து நிலையம், கருங்கல் - 629 157. கன்னியாகுமரி மாவட்டம். போன் : 04651 - 566305 P.P.

லாட சூத்திரம் - 1200 : வர்மத்தில் அடிபடும்போது செய்ய வேண்டிய தடவு முறைகள் பற்றியும் எலும்பு முறிவுகள் சரிசெய்வது பற்றியும் தெளிவாக கூறும் புத்தகம்.

கிடைக்குமிடம் : பிரான்சிஸ் வைத்தியர் இல்லம், 6-39, குட்டித்தாறாவிளை, கருங்கல் - 629 157. ✆ 04651 567686

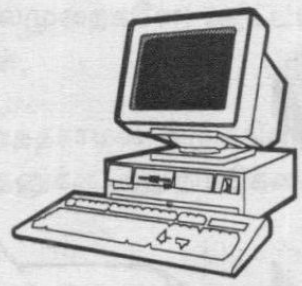
Become a member Browse @ RS.19/Hr.



Mouse Ride

I-NET BROWSING CENTRE

Ist Floor, Ayyanar Complex,
Samathanapuram, Palayamkottai.



☎ 0462 - 320556
98431 - 32055
98421 - 84562

MY PHONE

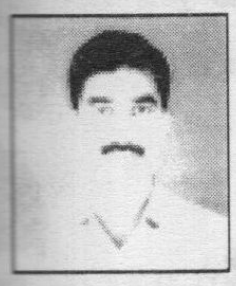
செல்லுலார் போன் சேல்ஸ் & சர்வீஸ்

Prepaid Card, Cell Phone Accessories Available

69/8, சுந்தர் ஜிம் காம்ப்ளக்ஸ், சுவாமி சன்னதி, திருநெல்வேலி டவுண்.

சாதிக்கத் தெரிந்தவன் சாதிக்கிறான். சாதிக்கத் தெரியாதவன் போதிக்கிறான்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



✆ 338399

அன்னபூர்ணா மெடிக்கல்ஸ்

41, பெருமாள் வடக்குரத வீதி,

புது அம்மன் கோவில் அருகில், திருநெல்வேலி ஜங்ஷன்.

எங்களிடம் IMPCOPS, ARAVINDH HERBAL LABS,
GOPALAN ASAN, SOLAIMALAI VAIDYASALAI, SANJEEVI PHARMA,
RESEARCH DRUGS மற்றும் இதர சித்தா, ஆயுர்வேத கம்பெனி மருந்துகளும்
இயற்கை மூலிகை பொடிகளும் கிடைக்கும்.

குறிப்பு : சித்தா டாக்டர்களுக்கு விலை சலுகை உண்டு.

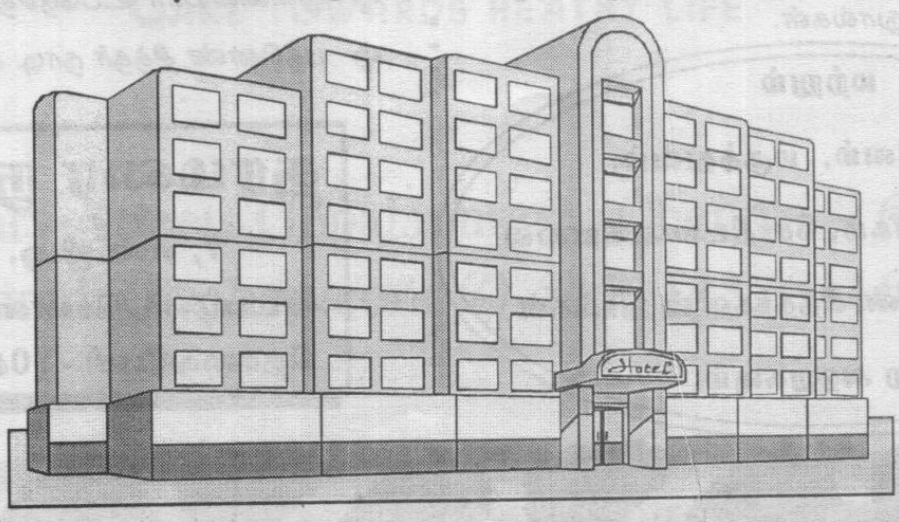
With best Compliments from

நெல்லை மாநகரில் சிறந்த சைவ உணவகம்
மற்றும் தங்குமிடம்

Phone
334316, 322523
339607

ஹோட்டல் வசந்தம்

பஸ் ஸ்டாண்ட் எதிரில், மதுரை ரோடு, திருநெல்வேலி ஜங்ஷன்.



நம்பிக்கையானது பொழுது விடியும் முன்பே இருட்டில் கூவும் பறவை போன்றது. (தாகூர்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்தர்களின் மெய்ஞான நூல்கள்

குறைந்த விலையில் கிடைப்பதற்கரிய நூல்கள்

- 48 சித்தர்கள் பெரிய ஞான கோவை
- யோக ஞான சாஸ்திர திரட்டு (திருமூலர், போக முனிவர், காலாங்கி நாதர், கொங்கணவர், காகபுசுண்டர், இராமதேவர், கோரக்கர், தன்வந்திரி முதலிய சித்தர்களின் பாடல்கள் - 10 பாகம்
- பதினெண் சித்தர்கள் வைத்திய சில்லறைக் கோவை (இரண்டு பாகங்கள்)
- பதார்த்த குண சிந்தாமணி
- குணபாடம் கையேடு
- வைத்திய பெருங்குறள்
- 50 சித்தர்கள் பாடிய 110 அரிய மருந்துகளடங்கிய சிரோரத்தின நடன காண்டம்
- அகத்தியர் 12000 என்னும் பெருநூல் காண்டம் (ஐந்து காண்டங்கள் மட்டுமுள்ளன)
- அகத்தியர் மணி வெண்பா 4000 (இரண்டு பாகங்கள்), அகத்தியர் மஹா திராவகம்800, முப்பு சூத்திரங்கள், பூரண காவியம் 1000, பரிபாஷைத் திரட்டு 800, பரிபூரணம்1200, ஏமத்துவம் என்னும் பஞ்சகாவிய நிகண்டு, நாலுகாண்ட ஜால வைத்தியம் முதலிய வரிசையில் எண்ணற்ற அரிய நூல்கள்.
- போகர் 7000 (ஏழு காண்டங்கள்) மற்றும் போகர் அருளிய நிகண்டு 500, வைத்திய காவியம் 1000, சரக்கு வைப்பு 800, பஞ்சபட்சி சாத்திரம்,கற்ப சூத்திரம் 300, வர்ம சூத்திரம் 100, மலைவாகடம் போன்ற எண்ணற்ற நூல்கள்.
- கொங்கணவர், கருவூரார், சட்டைமுனி சித்தர்களின் நூல்கள்.
- தன்வந்திரி நிகண்டு வைத்திய பாலவாகடம் 300, தன்வந்திரி தைலம், தன்வந்திரி வைத்திய காவியம் 1000, கலைஞானம் 500 மருத்துவ நூல்கள்.
- நந்தீசர், தட்சிணாமூர்த்தி, மச்சமுனி சித்தர்கலை மெய்ஞான மருத்துவ நூல்கள்
- யாகோபு என்கிறஇராமதேவர் கற்ப தீட்சை 100, சுண்ணம், சுண்ணக் காண்டம், வைத்திய வாதசூத்திரம், பஞ்சமித்திரம், கல்லாடம் எண்ணற்ற அரிய நூல்கள்.
- திருவள்ளுவர் அருளிய ஞானவெட்டியான், நவரத்தின வைத்திய சிந்தாமணி 800, நாதாந்த திறவுகோல், ஏணியேற்றம், திருவள்ளுவர் சோதிட சுந்தரசேகரம்.
- புலிப்பாணி மருத்துவ நூல்கள்
- திருமூலர் வைத்திய நூல்கள்
- தேரையர், உரோமரிஷி, பிரம்மமுனி வைத்திய காவியம், ரசவாத நூல்கள்.
- யூகி முனி வைத்திய வாத நூல்கள்
- முருகப்பெருமான் அகத்திய மாமுனிவருக்கு உபதேசித்த யோக ஞானம் 500
- சிவ வாக்கியம் 1000
- வீரமாமுனிவர் வாகடத் திரட்டு. (2 பாகங்கள்)
- பதினெண் சித்தர்கள் பச்சிலை மூலிகை அகராதி, மருத்துவ அகராதி
- சிவபெருமான் உமாதேவிக்கு உபதேசித்த ஞான சரநூல்.
- ஔவையார் உபதேசித்த ஔவைக்குறள்.
- பதினெண் சித்தர் நாடி சாஸ்திரம்.

மற்றும்

மெய்ஞானம், மருத்துவம்,

வாதம், மாந்திரீகம், சோதிடம் ஆகியவை

பற்றிய பதினெண் சித்தர்களின் நூல்கள்

பெற அணுகவும்.

தாமரை நூலகம்

7, என்.ஜி.ஒ. காலனி

வடபழனி, சென்னை- 600 026.

தொலைபேசி - (044) 4800249.

வாழவே முடியாது என்று பலர் நினைப்பது போல் வாழ்க்கை அத்தனை மோசமானதல்ல.
வாழ்வதே இன்பம் என்று சிலர் நினைப்பது போல் அவ்வளவு சுலபமானதுமல்ல..

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வாலிப–வயோதிக–அன்பர்களுக்கு அழைப்பு

அடிக்கடி சொப்பன ஸ்கலிதம் - ஆண்மைக் குறைவு தத்துவம் - வீரியம் இல்லாமையா?

பிரபல சித்த வைத்திய பல்கலைக்கழகம், வைத்தியத் திலகம், வைத்திய ராஜ்

ஆண்மைக்குறைவு நிவர்த்தி நிபுணர்

பழனி லயன் Dr.S.காளிமுத்து MJF.,

R.M.P. (IND)., R.A.M.P., R.H.M.P., Regd. No. 15443, 22665, 1019 அவர்களை சந்தியுங்கள்.

அரசாங்க நாட்டுவைத்தியம் கல்லூரியில் பயிற்சி பெற்றவர். வெளிநாடுசுற்றுப்பயணம் செய்தவர், அரசியல் பிரமுகர்கள், சினிமா நட்சத்திரங்களிடம் பாராட்டும் பெற்றவர், அளவற்ற நற்சாட்சிகள் பெற்றவர், 102 வருடம் தலைமுறை 203 வருட குடும்பம்.

அபாரமான குணமும் அபரிதமான பலனும் பெறலாம். நீங்கள் தெரிந்தும், தெரியாமலும் செய்த தவறுகள் காரணமாக சிறுநீரில் கலந்து விந்து அடிக்கடி போகுதல், உடலுறுப்புகள் நலிந்து, மெலிந்து, சிறுத்து போகுதல், உபயோகமில்லாமை, குடும்ப வாழ்க்கையில் தோல்வி, நீண்ட வருடங்கள் குழந்தையில்லாமையினால் வருத்தப்பட்டு (குழந்தைகள் இருந்தாலும்) படிப்படியாக வீரிய-சக்தியும், ஆண்மையும், இளமையும் குறைந்து போய் விடுகிறது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் எம்மிடம் சிகிச்சை பெறுவதே சிறந்த ஒரே வழி. விருந்தும், மருந்தும் 3 நாட்கள் என்பது பழமொழி, சிகிச்சைகள் வருடக் கணக்கில் தொடர வேண்டியதில்லை. தளர்ச்சி, குழந்தை பாக்கியம் இல்லாமை, உடல் பலகீனம், சோர்வு, தலைவலி, உஷ்ணம், சோம்பல், கைகால் அசதி, நவமுல வியாதிகள், ஈளை, இளைப்பு, கபம், ஆஸ்துமா மற்றும் இதில் வரப்படாத வியாதிகளுக்கும், எமது 103 வருட அனுபவ சிகிச்சைகளால் சுகவாழ்வு வாழலாம். நீங்கள் மீண்டும் புதிய வாழ்க்கையும், புத்துணர்ச்சியும் அடைய எமது சிகிச்சையை பெறுவதுதான் மிகச் சிறந்தது. கேம்பிலும், நேரிலும் டாக்டரிடம் சிகிச்சைகள் பெறலாம். ஆர்டருடன் சிகிச்சை விபரங்களை குறிப்பிட்டு V.P.P.யிலும் பெறலாம். உதவியாளர்களும் உண்டு.

சென்னை	: பிரதி மாதம் 10,2,11 தேதிகளில் நியூ உட்லண்ட்ஸ், ஹோட்டல் டாக்டர் ராதாகிருஷ்ணன் சாலை, காலை 10-12 மாலை 3-6, ✆ 8113111.
கோவில்பட்டி	: 31 or 30 or 28ந் தேதி, ஸ்ரீபாலன் லாட்ஜ், மாலை 2-3, ✆ 20313
தூத்துக்குடி	: 31 or 30 or 28-ந் தேதி, ராதா லாட்ஜ் (முனிசிபல் ஆபீஸ் எதிரில்)
நாகர்கோவில்	: 1ந் தேதி, ஹோட்டல் ஆதர்ஸ் கிரிஸ்டோபர் பேருந்து நிலையம் அருகில் காலை 9-11. ✆ 30782
திருநெல்வேலி	: 1ந் தேதி, நெல்லை லாட்ஜ் ஹைரோடு, நெல்லை ஜங்ஷன், மாலை 1-3 ✆ 232274
மதுரை	: 2 ந் தேதி, மணீஸ் கபே, டவுண் ஹால் ரோடு, காலை 10ஸ்ரீ1 மாலை - 3-4 ✆ 743419.
காரைக்குடி	: 3ம்தேதி, டீலக்ஸ் லாட்ஜ், மெயின்ரோடு, காலை 8-10 ✆ 437212
புதுக்கோட்டை	: 3 ந் தேதி நேஷனல் லாட்ஜ், பஸ் நிலையம் எதிரில், காலை 11-12 ✆ 22127
திருச்சி	: 3 ந் தேதி, ஹோட்டல் அஜந்தா, TTC பஸ்நிலையம் அருகில், மாலை 3-6 ✆ 460501.

எம்மிடமிருந்து வரும் V.P.P. தபால் பார்சலில் எனது போட்டோவையும், எமது முழு விலாசத்தையும் கவனித்து பார்சலை வாங்க வேண்டி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

With Best Compliments From

In Pain and Inflammation

NIUDASE

The perfect remedy for cold, fever & Pain

COLDON

PAL'S

PAL'S HEALTH CARE

CARE TOWARDS HEATHY LIFE

12.Ellary Street, Gopalapuram, Chennai - 600 086.

E-mail : palshcmds@yahoo.com ✆ 8111143, 8116343, 8291785

பணத்தை நல்ல வழியில் சம்பாதிப்பது கஷ்டம். அதை பத்திரமாக பாதுகாப்பது மிகவும் கஷ்டம். அதை நல்ல வழியில் செலவழிப்பது மிக மிக கஷ்டம்!

(சீனப்பழமொழி)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Best Compliments From

Dr.V.T.Rajesh, M.D., (Paediatrics), (PGI)
Consultant Neonatologist & Paediatrician
Dr.Arasi Rajesh, M.D., Pathology,

☎ Clinic 572511

☎ 578783 Hospital

NICU OF MUTHAMIL MEDICAL CENTRE

Hospital
47, Thiruvananthapuram Road,
Palayamkottai - 627 002.
Timing : 8-11a.m., 4-7p.m.

Muthamil Medical Centre
240, Tiruchendur Road, Palayamkottai,
Timing : (11-2p.m., 7-10p.m.),
E-mail : vt.rajesh.md@vsnl.com

நல்வாழ்த்துக்கள்

Dr.R. Senthil Kumar, B.Sc., B.S.M.S.,
Ex.Chairman 97-98

Senthil Siddha Hospital
Eraniel Junction.
PIN - 629 802.

உழைப்பு எந்த மனிதனையும் ஏமாற்றுவதில்லை. மனிதன்தான் உழைப்பை ஏமாற்றுகிறான். (ரஷ்ய பழமொழி)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

☎ Ph : 333980, 334005
Fax : 0462 - 338262
E-mail : balas @ vsnl.com

Kidney care centre

SUBRAMANIAM NURSING HOME

Madurai Road, Tirunelveli Junction.

With Best Compliments From

ஹோட்டல் நியூ ஆரியபவன்

(உயர்தர சைவ உணவகம்)

பார்வதி சங்கர் காம்ப்ளக்ஸ், வண்ணார்பேட்டை. திருநெல்வேலி - 3.

குறிப்பு ; விசேஷ வீடுகளுக்கு ஆர்டரின் பேரில் உணவு தயாரித்து அளிக்கப்படும்.

நல்வாழ்த்துக்கள் ✆ 572106

கணேஷ் ஸ்டோர்ஸ்

பாத்திர வியாபாரம்

வடக்கு பஜார், பாளையங்கோட்டை.

With Best Compliments From

Ramsarma Clinic

No.53, Srinivasapuram,
KARUR.

பிறர் குறை காண்பவன் மனிதன். தன் குறை காண்பவன் முழு மனிதன்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

04652 - 350158
04652 - 352209
98421 - 55953

Dr.M.Cecily Josephraj, B.A., R.I.M.P.,
Dr.J.C.Felix Regin Jose, B.H.M.S.,
Dr.T.Elslin Felix, B.S.M.S., M.D.,

JOSE HOSPITAL

(Siddha) Karavilai, K.K.Dist.

&

JOSEPH RAJ MEMORIAL HOMOEOPATHIC HOSPITAL

Chettikulam Junction, Nagercoil - 2.

KEINS Spoken English

Excellent Coaching by Highly Experienced Lecturers in Spoken English

Other Coaching Classes Offered by

1. B.L. Law Entrance
2. B.Ed., Entrance
3. T.N.P.S.C., S.S.C., R.R.B., Exam.,
4. VIII தேறியோர் IX தவறியிருப்பினும் S.S.L.C.
5. X தேறியோர் XI தவறியிருப்பினும் +2
6. S.S.L.C. மற்றும் +2 தவறியிருப்பவர்களுக்கு சிறப்புப் பயிற்சி
7. அஞ்சல் வழி, திறந்தவெளிப் பல்கலைக்கழகத்தில் படிப்பவர்களுக்கு பயிற்சி

Classes at

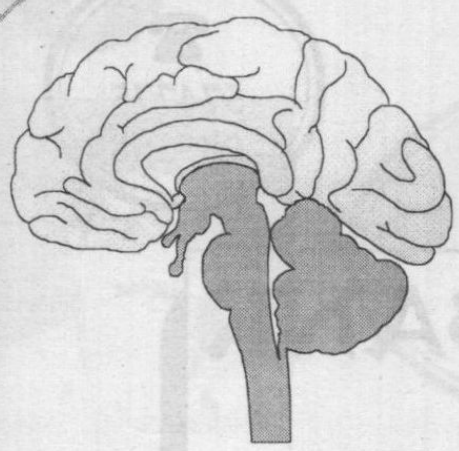
KEINS

Old Vanamamalai Building,
258, Tiruchendur Road, Murugankurichi, Palayamkottai - 2.

✆ Off : 585231, Cell : 98421 - 54052.

எவன் ஒருவன் லட்சிய மனைவி தனக்கு கிடைப்பாள் என்று நினைக்கிறானோ அவனே லட்சிய புருஷன்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Ph : 0462 - 573843
Cell : 98430 - 58384

Dr.K.Rajendra Retnam, M.Ch.,
Neurosurgeon,
Tiunelveli Medical College Hospital.

Clinic :
The Brain and Spine Centre
Trivandrum Byepass Road,
Near Bridge, Vannarpettai - 627 003.

Res :
C35, 25th Cross,
Maharaja Nagar,
Tirunelveli - 627 011.

32, Trivandrum Road, Murugankurichi,
PALAYAMKOTTAI - 627 002.

TATA SFC 407 BUS

TATA Specialist

ஸ்ரீ மாரீயம்மாள் ஆட்டோமொபைல்ஸ்
96/1, நயினார்குளம் மார்க்கெட் ரோடு,
திருநெல்வேலி டவுண் - 6.

உரிமையாளர் : திருவேங்கடம்

330937
321089
333321

பெண்மை என்பது மெழுகு போன்றது. சில நேரங்களில் உருகுகிறது. சில நேரங்களில் கட்டியாகிவிடுகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Best Compliments From

574775
585258

BETHEL BLOOD BANK

(Government Approved)

24 Hours Service

17, Tiruchendur Road, Next to Canara Bank,
Murugankurichi, Palayamkottai,
Tirunelveli - 627 002.

SINROME கலை விழா சிறப்புற வாழ்த்துகிறோம்.

நிறுவனத் தோற்றம் 1942

✆ 502868

கூட்டுறவே நாட்டுயர்வு :

6.1667 டயோசீசன் கூட்டுறவு பண்டகசாலை லிமிடெட்

ஸ்தாபகர் : பேராயர் ஸ்டீபன் நீல், எம்.ஏ.,

எங்கள் டயோசீசன் கூட்டுறவு பண்டகசாலை 1942ல் ஆரம்பிக்கப்பட்டு கர்த்தருடைய கிருபையால் ஆல் போல் தழைத்து தற்போது 23 கிளைகளுடன் நல்ல முறையில் இயங்கி வருகிறது. திருநெல்வேலி, தூத்துக்குடி மாவட்டங்களில் இயங்கிவரும் பள்ளி விடுதிகளுக்கும், கல்லூரி விடுதிகளுக்கும் நெல்லை வாழ் பொதுமக்களுக்கும் தரமான மளிகைப் பொருட்கள், அழகு சாதன பொருட்கள் நியாயமான விலையில் சப்ளை செய்து வருகிறோம். தொடர்ந்து தங்கள் மேலான ஆதரவை தந்து எங்கள் பண்டகசாலை தொடர்ந்து நல்ல முறையில் நடைபெற உதவும்படி அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

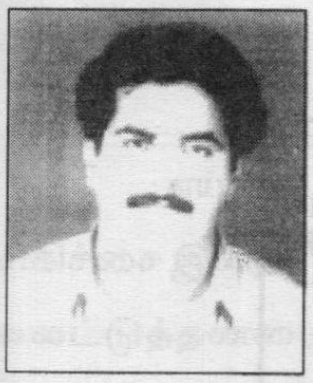
ஞா.ஜெயராஜ், எம்.ஏ., பி.ஜி.எல்
கூட்டுறவு சார்பதிவாளர்/தனி அலுவலகம்

பாளையங்கோட்டை, திருநெல்வேலி - 627 002.

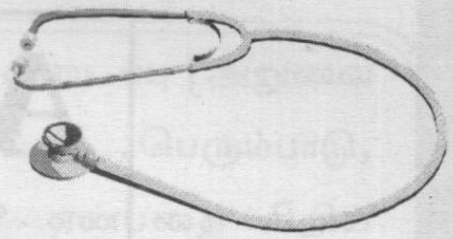
மனிதனுக்கு ஆறுதலையும் அமைதியையும் தருபவள் பெண்தான். அவைகளை அவனிடமிருந்து பறிப்பவளும் பெண்ணே

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best Compliments from



Dr.C.Suresh, B.S.M.S.,
Marthandam, K.K.District
✆ (04651) 670364



Dr.Radha Hospital & Liver Care Centre,
Research Centre for Hepatitis,
3/38-B, Enayamputhenthurai,
K.K. District,
✆ 565150 (04651)

Doctors Scans & Diagnostics
6/68-B, Main Road,
Marthandam,
K.K.District.
✆ 672775 (04651)

Facilities available
US Scan, X-Ray, ECG, EEG, Computerised Laboratory.

With Best Wishes From

✆ 227932

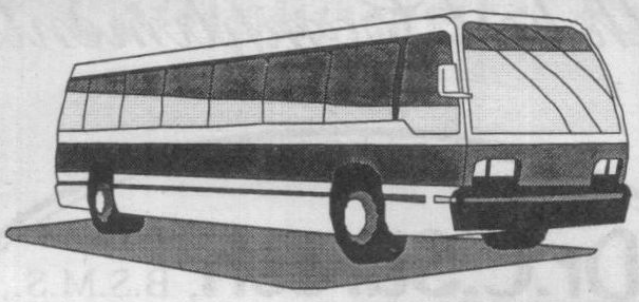
அகஸ்தியர்
சித்தா நீராழிவு மையம்

செட்டிகுளம் சந்திப்பு , நாகர்கோவில் - 629 001.

Dr. J.ராஜகோபால், B.Sc., B.S.M.S.,
Dr.M.நெடுஞ்செழியன், B.Sc., B.S.M.S.,

காதல் போயின் சாதல் என்பது பழைய விஷயம். காதல் போயின் சாதனை என்பது புதிய யதார்த்தம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Arun Travels

SRM HI-TECH AIR BUS

Daily Service Nellai to Chennai

B.O. :

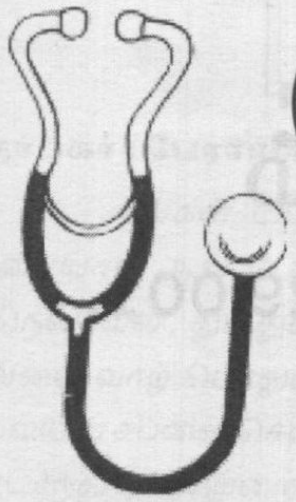
27, Bus Stand Building, (Inside),
Tirunelveli Junction.
✆ 334855

H.O. :

11, Brindavan Street, West Mambalam,
Chennai - 600 033.
✆ 4741238, 4747129.

Dr.J.Johnson Raja B.D.S.

Dental Surgeon



JOHNSON

Dental Care Centre

4/148, Shanthi Nagar, Opp.Manikoondu,

Palayamkottai, Tirunelveli - 2.

Ph : 540928, Cell : 98421 - 77871.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

" தீராத நோய்கள் எல்லாம் தீர்க்கும் இவன் ஒரு சித்தன் இவன் தொட்டிடில் பிணிகள் போம் " (அருள் வாக்கு)

சித்த மருத்துவமேதை அரிமா.டாக்டர் **A.தேவராஜன்** RMP(IND) CBIM *அவர்கள்*

: கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்கு சிறப்பு சிகிச்சை அளிக்கிறார். :

எய்ட்ஸ், மூலம், பவுத்திரம், ஆணிக்கால், சீறுநிரக கல்லடைப்பு [அறுவை சிகிச்சை இன்றி], முகவாத ஜன்னி, வயிற்றுவலி, வெள்ளை, வெட்டை, பெரும்பாடு, மலட்டுத்தன்மை, குழந்தை உண்டாகுமா? உண்டாகாதா? என்பதை சிறிய பரிசோதனையின் மூலம் துல்லியமாக கூறப்படும். சிகிச்சையும் அளிக்கப்படும். ஆண்மைக்குறைவு, சொப்பனஸ்கலிதம், சரும வியாதிகள், இருமல், இளைப்பு மற்றும் வப்ல நோய்களுக்கும் சிகிச்சை உண்டு.

மருத்துவத்துறையில் 46 ஆண்டுகள் அனுபவம் பெற்றவர். 76 வயது நிரம்பியவர். சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் மருத்துவ அதிகாரியாக பணியாற்றியவர். எய்ட்ஸ் சிகிச்சைக்காக சிறப்பு பயிற்சி பெற்றவர். அரிமா இயக்கத்தில் ' எய்ட்ஸ் ' பிரிவிற்கு மதுரை மாவட்டத்திற்கு தலைவராக இருப்பவர். எகிப்து, இஸ்ரேல், ஜோர்டான் முதலிய நாடுகளுக்கு சென்று எய்ட்ஸ் வந்த எய்ட்ஸ் நோயாளிகளுக்கு சிகிச்சை அளித்து புகழ்பெற்றவர். அமைச்சர்களாலும் பத்திரிகையாளர்களாலும் பாராட்டப் பெற்றவர்.

சித்த மருத்துவமேதை
அரிமா. டாக்டர்
A.தேவராஜன் RMP (IND) CBIM

மனோன்மணி மருத்துவமனை
7-3/125, பெருமாள் கோவில் தெரு,
பேரையூர் (TK) மதுரை (DT) - 625 703.
Ph : (04549) 435695

பிரதி மாதம் 10, 25 தேதிகளில் மதுரையில் கீழ்க்கண்ட முகவரியில் டாக்டரை சந்தித்து சிகிச்சை பெறலாம். நேரம் காலை 11 மணி முதல் மாலை 7 மணி வரை. மற்ற நாட்களில் எனது புதல்வர் D.C. டாக்டர் D.C.செங்குட்வன் அவர்களிடம் ஆலோசனை பெற்று மருந்துகள் பெற்றுக் கொள்ளலாம். பேரையூர் வர விரும்பினாலும் வரலாம். தபால் மூலம் ஆலோசனை பெற ரூ.25/- அனுப்பவும்.

டாக்டர் **D.C.செங்குட்டுவன்** B.Sc.,D.H.M.S.,
டாக்டர் **ப்ரீதா செங்குட்டுவன்** D.H.M.S.,

Phone : (0452) Clinic : 521354
Resi : 650692

பஸ்ஸில் இறங்க வேண்டிய இடம்
அண்ணா பஸ் நிலையம், மதுரை.
வேலை நேரம் : *காலை 9.30 முதல் 11 மணி வரை*
மாலை 7.30 முதல் 9 மணி வரை
சனி, ஞாயிறு 9.30 முதல் 11 மணி வரை
பிற்பகல் விடுமுறை

ஹோமியோ ஹோம்

டாக்டர் ப்ரீதா கம்ப்யூட்டரைஸ்டு ஹோமியோ கிளினிக்

S-7, கிங்ஸ்கோர்ட் , அன்னபூரணா ஹோட்டல் அருகில்,
அண்ணா பஸ் நிலையம் , மதுரை - 625 020.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மருத்துவம் செய்வோம் ! மக்களை காப்போம் !!

சித்த மருத்துவமே சிறந்த மருத்துவம்

பயன் பெறுவீர் இப்பொழுதே

வீரமாமுனிவர் சித்தா தமிழ் மருத்துவமனை - T.S.S.S. பார்மா

இம்மருத்துவமனையில் கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்கு சிறந்த சித்த மருத்துவ சிகிச்சை செய்யப்படும்.

- அனைத்து வாத நோய்கள்
- ஆஸ்துமா, சளி, இருமல்
- வாய்வு, வயிற்றுப்புண்கள்
- காக்கா வலிப்பு
- இளம்பிள்ளை வாதம்
- காசநோய்
- மஞ்சட்காமாலை
- நரம்புத்தளர்ச்சி
- மூலம், பவுத்திரம்
- தோல் வியாதிகள்
- பாரிச வாயு
- ஆண்மைக்குறைபாடுகள்
- பெண்களுக்கு மேகம்
- வெள்ளைப்படுதல் போன்ற நோய்கள்
- குழந்தை, மகளிர் நோய்கள் மற்றும் அனைத்து நோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

மருத்துவமனையின் சிறப்பம்சங்கள்

- அனுபவம் மிக்க கைராசியான மருத்துவக் குழுவின் பராமரிப்பு
- மிகக் குறைந்த கட்டணத்தில் மருத்துவ சிகிச்சை
- மூலிகைப் பண்ணையும் பயிற்சி நிலையமும் மருத்துவமனை வளாகத்திலேயே அமைந்து இருப்பது.
- உடனடி பேருந்து வசதி
- உள் நோயாளிகளாக இருந்து சிகிச்சை பெற 30 படுக்கைகள் கொண்ட சிகிச்சை பகுதி
- அரசு அனுமதி பெற்ற சித்த மருந்து தயாரிக்கும் நிலையம்
- ஆவிக்குளியல், தொக்கணம், மசாஜ் போன்ற நோய் தீர்க்கும் சித்த மருத்துவ முறைகள்
- சித்தர்கள் சித்தாந்தத்தின் நெறிமுறைகளுக்கு உட்பட்ட தரமான மருந்து தயாரிப்பு.

மேலும் விபரங்களுக்கு

வீரமாமுனிவர் சித்தா தமிழ் மருத்துவமனை

(Near TNSTC) திருவேங்கடம் சாலை, சங்கரன்கோவில் - 627 756.

☎ 23297

பெண்ணின் இதயத்தை பேச்சால் வெல்ல முடியாதவன் நாவுள்ள மனிதனே அல்ல. (ஷேக்ஸ்பியர்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments from

Off : 22235 (04652)
Resi : 26181
Fax : 91 - 04652 - 24373

M.S.S.Asan & Son

93 (Old No.81) Balamore Road, Nagercoil - 629 001.

E -Mail : mssasan@md4.Vsnl.net.in

prakashmass@Yahoo.com

Visit us : www.mssasan.com

* Siddha & Ayurveda Medical Home
* Tarzan Pathippaham
* Free Medical Camp
* Export

குறிப்பு :

மூலிகைகளைப் பற்றிய கம்ப்யூட்டர் C.D. கேசட் விரைவில் வெளியிடப்படும்.
ஏழை எளியோருக்கு மூலிகை கொண்டு இலவச வைத்தியம் செய்யப்படும்.

ஒரு பூனை திருட்டு போனதற்காக சட்டத்தை நாடினால், ஒரு பசுவை விற்க நேரிடும். (சீனப் பழமொழி)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தன்வந்திரி நிலையம்

ஆயுர் வேத வைத்தியசாலை

தன்வந்திரி பிசியோதெரபி நிலையம்

தன்வந்திரி ஹெல்த் சென்டர்

130, பாலாஜி தெரு, அழகப்பன் நகர்,

மதுரை - 625 003.

மதுரை
மாநகரில் ஆயுர்வேத
வைத்தியம்

பிணி
தீர்ப்பது எங்கள்
பணி

டாக்டர் தன்வந்திரி **S.பிரேம்வேல்** B.A.M.S.,

டாக்டர் தன்வந்திரி **S.கார்த்திக் வேல்** B.A.M.S.,

Almighty Showers light on Ayurveda
Through Dhanwantri Nilayam,
Madurai - 3. ✆ 760647

நாம் அமைதியாக இருந்தால், நம் மனதுக்குள்ளிலிருந்து தெய்வங்கள் மெதுவாக பேசுவதைக் கேட்கலாம். (எமர்சன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Over 25 years in Medical Service

Annai Velankanni Nursing Home

P.Box. No.107, Murugankurichy, Palayamkottai - 627 002. ✆ 579023/24/25

MULTISPECIALITY HOSPITAL

Senior Consultant Obstetrician & Gynaecologist	:	**Dr.(Mrs) Rajam Authilingam** M.D., D.G.O., M.A.M.S., F.I.C.O.G., F.I.C.M.C.H.
Child Specialist	:	**Dr.Banumathy A.Raj** M.B.B.S., Dp. Paed., D.N.B. (Paed)
Orthopaedic Surgeon	:	**Dr.A.Francis Roy** M.S. (Ortho) M.Ch.(Ortho) UK.
E.N.T. Specialist	:	**Dr.(Mrs) Rosita V.Roy** M.B.B.S., D.L.O., D.N.B. (ENT)

ANNAI VELANKANNI LAPAROSCOPIC CENTRE

Centre for Diagnostic & Operative Laparoscopy & Hysteroscopy

Laparoscopic & General Surgeon

Dr.A.Antony Raj M.S. (Gen) D.L.S. (Germany)

ANNAI VELANKANNI SCOOL OF ULTRASOUND

FOSGI - Recognised Ultrasound Training Centre for DOCTORS

CONSULTANT SONOLOGIST

Dr.GIGI SELVAN M.D., (O & G) D.M.U. (ZAGREB)

Specialities

✲ Obst. & Gynaecology ✲ Gen. Surgery ✲ Paediatrics ✲ Orthopaedics ✲ E.N.T. ✲ I.C.C.U.

✲ Operative Laparoscopy ✲ Hysteroscopy ✲ Neonatology ✲ Fertility Clinic ✲ Obesity Clinic

பொன்னுக்கு சோதனை நெருப்பு, பெண்ணுக்கு சோதனை பொன், ஆணுக்கு சோதனை பெண். (அமெரிக்க பழமொழி)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இது ஓர் இயற்கையின் அற்புத படைப்பு

‘‘லீஃப் மிக்ஸ்’’ சோப்

பட்டுபோன்ற மேனிக்கும், உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும்

புது பொலிவுடன் புத்துணர்ச்சியூட்டும் சோப்

இயற்கை எழில் கொஞ்சும் மலைச்சாரலில் இருந்து பறித்த மூலிகைகளுடன், வில்வம், வேப்பிலை, துளசி, செம்பருத்தி, திருநீற்று பச்சிலையுடன் கருஞ்சீரகம் பூவரசம்பட்டையுடன் தூயதேங்காய் எண்ணெய்யுடன் தயாரிக்கப்பட்ட அற்புதமான சோப், முகப்பரு, தேமல், கரும்புள்ளி, வியர்வை நாற்றம் ஆகியவற்றை நீக்க வல்லது. B.S.M.S., ஹோமியோ, யுனானி, அலோபதி டாக்டர்களால் சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றது. தரத்தையே நம்பி தயாரிக்கப்பட்ட சோப்

‘‘லீஃப் மிக்ஸ்’’ சோப்

குழந்தை முதல் முதியோர் வரை குடும்பத்துடன்

உபயோகிக்க வேண்டிய ஆரோக்கிய சோப்

‘‘லீஃப் மிக்ஸ்’’ சோப்

(மிருக கொழுப்பு இல்லாதது)

திருநீற்றுப் பச்சிலையின் மணமே சோப்பில் உள்ளது.

சபரி ஏஜென்சீஸ்

268, குட்செட் தெரு, மதுரை - 625 001.

போன் : 341530 (வீடு) 693466

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நெல்லை ஸ்கேன்ஸ் & டயக்னாஸ்டிக் சென்டர்

முதல் பிரிவு	இரண்டாவது பிரிவு
10J/2A/1 ஊசி கோபுரம் எதிரில், திருவனந்தபுரம் ரோடு, முருகன்குறிச்சி. திருநெல்வேலி - 2. ✆ 501397	10, சுவாமி சர்ஜிகல் கிளினிக் மாடியில் தெற்குரத வீதி, திருநெல்வேலி டவுண். ✆ 323728

மாஸ்டர் ஹெல்த் செக்கப்

Master Health Check Up

450 ரூபாய் மட்டுமே

இரத்தப்பரிசோதனை (TC, DC, ESR, Hb%)
இரத்த சர்க்கரை அளவு (Groupting)
கொலஸ்ட்ரால் (Cholesterol)
யூரியா க்ரியாட்னின்
சிறுநீர் பரிசோதனை
இருதய சுருள் படம் (E.C.G.)
நெஞ்சக எக்ஸ்-ரே (Chest X - Ray)
அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் (Abodomen)

எக்ஸ்ரே ஸ்கேன் சிறப்பு மருத்துவர்கள்

Dr. S.விநாயகம் MD., DMRD
Dr.D.ராஜா மகேஷ் MD., DMRD
Dr. M.கிங்ஸ்டன் விஜய் ஆசிர் MBBS., DMRD

நமது
நெல்லை மாவட்டத்தில்
எக்ஸ்ரே மற்றும் ஸ்கேன் சிறப்பு
மருத்துவர்களால் நடத்தப்பட்டு
வரும் ஒரே நிறுவனம் நமது
நெல்லை ஸ்கேன் மட்டுமே.

சிறப்பு அம்சங்கள்

எக்ஸ்ரே நுண்கதிர் பிரிவு

இமேஜ் இன்டென்சிபயர் (9" II TV with digital output)
டயக்னாஸ்டிக் ப்ளூரோஸ் (Diagnostic Fluroscopy)
எக்ஸ்ரே யூனிட் (GE Regent, Motorised table)
எக்ஸ்ரே யூனிட் (GE DXD-300 5-position table)
மொபைல் எக்ஸ்ரே (Life Science)

அல்ட்ராசவுண்ட் ஸ்கேன் & கலர் டாப்ளர் பிரிவு

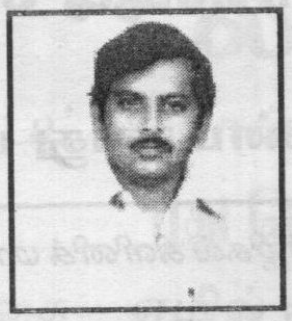
30 முழு உடல் கலர் டாப்ளர் ஸ்கேன் (LOGIO 400 Pro)
சிறப்பு தலைப்பகுதி டாப்ளர் யூனிட் (Transcranial Doppler)
2 எக்கோ கார்டியோகிராபி (Echo Cardiography)
சிறப்பு தசைமண்டல எலும்பு ஸ்கேன் (Musculoskeletal Scan)
மார்பக தைராய்டு (Small Parts Scan)
அகநோக்கி ஸ்கேன் (Endovaginal & Endorectal Scan)
டிஜிட்டல் மொபைல் அல்ட்ரா சவுண்ட் ஸ்கேன் (L & T Sonata)
சிறப்பு மொபைல் மகப்பேறு ஸ்கேன் (LOGIQ ALPHA-50)
கம்ப்யூட்டரைஸ்டு (ECG)

கம்ப்யூட்டரைஸ்டு இரத்த பரிசோதனை பிரிவு

தானியங்கி ஹார்மோன் அனலைசர் (ELECSYS-1010)
தானியங்கி டிரை-கெமிஸ்ட்ரி அனலைசர் (VIROS-60)
தானியங்கி செல் கவுண்டர் (DAYER-ADVIA 60)
ELISA ரீடர் (RANBAXY)
செமி ஆட்டோ அனலைசர் (ERBA CHEM)
தானியங்கி அனலைசர் (BOERINGER MANNHEIM-4010)
எலக்ட்ரோ போரோசிஸ் & டென்சிடோமெட்ரி
விந்து வங்கி மற்றும் அனலைசிஸ் (SEMEN WASHING BANK)
சிறப்பு மைக்ரோபயாலஜி கிளினிக்கல் பெத்தாலஜி பிரிவு

24 மணி நேர லேப் | **மொபைல் ஸ்கேன்**
மொபைல் எக்ஸ்ரே | **BEDSIDE LAB SERVICE**

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



☎ Clinic: 243785, 209060
Resi : 222040

Bone Fracture Nervous Disorder Hospital

14/19, Eswarankoil North Street,
Tirupur - 641 604.

"Siddher Maniganda Thylam"

Prepared By :

Most Experienced and Trustworthy Physician
For the People The Past 30 Years.

Dr.G.Damodaran, R.H.M.P., S.M.P.,
(Specialist in Orthopaedic and Physiotherapy)

CURES MIRACULOUSLY :

Bone Fracture, Nervous Disorder, Joint Dislocation, Facial Paralysis, Fluid Formation in Knee Joints, Stitching Pain in Ankle, Hemiplegia, Chest Congestion in Children, Polio Myelitis Rheumatism and Allied Bone Troubles.

Week Days	:	Morning 10.00 to 1.00
		Evening 5.00 to 9.00
Sunday	:	Morning 10.00 to 1.00 Only

மக்கள் எத்தனையோ விதமாக சிரிக்கிறார்கள். ஆனால், அழுவது மாத்திரம் ஒரே விதம்தான். (கிரனகோ மார்க்ஸ்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

Aravindh Herbal Labs (P) Ltd.,

Nature Cure

Post Box No.140. 140, Mudangiyar Road,
Rajapalayam - 626 117. South India.

Mfrs. of : More than 250 Ancient Herbal Siddha Medicines like Hybiscus Hair Oil, Herbal Powders, Chocolates, Sarbaths, Biscuits, Jam, Herbal Tea, Tooth, Bath Powders, Honey etc.,

Medical Consultation is also available

Aravindh Ashramam

(Nature Cure Treatement Centre for all Diseases)

Iyarkai Maruthuvam

(Monthly Magazine)
Subscription Rs.50/- per year

Products available at all Sarvodaya Sanghs, Khadi Bhavans, Siddha, Ayurvedic Medical Stores in Tamil Nadu, Kerala, Karnataka.

Website : www.aravindhherbal.Com
E-mail : aravindh1@vsnl.com
Phone : 04563 - 520115, Fax : 04563 - 526719
Cell : 98421 - 30115

மதவெறிக்காக ரத்தம் சிந்தும் ஆயிரம் புத்திசாலிகளைக் காட்டிலும்
தாய்நாட்டிற்காக கண்ணீர் சிந்தும் ஒரு முட்டாளே மேன்மையானவன் ஆவான்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

குணமானவர்கள் கூறுகிறார்கள்

மலட்டுத்தன்மை என்பதே இல்லாமல் போச்சு

குழந்தை இல்லை என்று நாங்கள் ஏறாத ஆஸ்பத்திரிகள் இல்லை. பிறகு பலரின் ஆலோசனையைக் கேட்டு **ரப்பானி வைத்தியசாலா**விற்கு வந்து தொடர்ந்து மருந்து சாப்பிட்டதில் குழந்தை பெற்று நலமுடன் இருக்கிறார்கள். தனது மனமகிழ்ச்சியை அனைவருக்கும் தெரிவிக்கின்றனர். சென்னை மேனாம்பேட்டையைச் சேர்ந்த **ஜெய்சங்கர் - மாரியம்மாள் தம்பதி.**

கர்ப்பப்பை ஆபரேஷன் என்ற பேச்சுக்கே இடமில்லை என்றாச்சு !

வயிற்று வலிக்காக சென்னையில் உள்ள ஒரு பெரிய ஆஸ்பத்திரியில் 3 ஆண்டு வைத்தியம் பார்த்தபின் கர்ப்பப்பையை எடுத்துவிடச் சொன்னார்கள். ரப்பானி வைத்தியசாலாவில் 3 மாதம் மருந்து சாப்பிட்டதில் சரியாப் போச்சு. கர்ப்பப்பையை எடுக்க தேவையில்லை என்று அதே ஆஸ்பத்திரியில் சொல்லிவிட்டார்கள் என்கிறார் போரூர், அண்ணாசாலையைச் சேர்ந்த **கோவிந்தராஜின் மனைவி நி.செல்வி.**

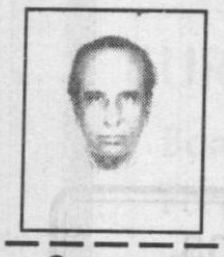
அறுவை சிகிச்சையில்லாமல் இதய நோய் தீர்ந்தாச்சு !

நீண்ட நாட்களாக நெஞ்சு வலியும், நடந்தால் மூச்சிரைப்பும், எப்போதும் சோர்வும் பலஹீனமாகவும் இருந்து வந்தேன். பசி குறைவு, தலை சுற்றல், மயக்கம் இருந்தது. எங்கள் வீட்டருகில் உள்ள ஒரு பெரிய மருத்துவமனையில் பரிசோதனை செய்து பார்த்ததில் இதயத்தில் அடைப்பு இருப்பதாகவும் உடனே அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டும் எனவும் கூறினார்கள். அதில் பணம் செலவு செய்ய முடியாததாலும் கவலையிலும் இருந்த நான் டாக்டர் ஹக்கிம் சையத் சத்தார் அவர்கள் பற்றி கேள்விப்பட்டு எல்லா விவரங்களுடன் அவரைச் சந்தித்து என் நிலைமையை விளக்கினேன். தொடர்ந்து 4 மாத சிகிச்சைக்குப் பிறகு குணமடைந்தேன். அறுவை சிகிச்சையும் பண விரயமும் இல்லாது ''அல்லா''வின் கருணையுடன் நலமாக இருப்பதாக கிழக்குத் தாம்பரம் அந்தோணிப் பிள்ளை தெருவில் வசிக்கும் **முஸ்தீரியா பேகம்** கூறினார்.

மருந்தில்லை என்ற சோரியாஸிஸ் மாயமாய் மறைந்து போச்சு!

நான் கடந்த சில வருடங்களாக உடம்பில் அரிப்பு ஏற்பட்டு சோரியாசிஸ் என்ற நோயாலும் கடுமையான மூட்டு வலியாலும் பாதிக்கப்பட்டேன். தொடர்ச்சியாக சில மாதங்கள் அங்கு பெற்ற சிகிச்சையின் பலனாக என் பிரச்சனைகள் அனைத்தும் தீர்ந்தது என தெரிவிக்கிறார். **திருமதி. பத்மா ஸ்வாமிநாதன்**, ரெய்ன் ரிச் அபார்ட்மெண்ட்ஸ் மௌனசாமி மடம் தெரு, வெங்கடபுரம், சென்னை - 53.

நாள்பட்ட பக்கவாதம் மறைஞ்சே போச்சு



எனக்கு நீண்ட நாட்களாக கை, கால் வாதம் (Paralysis) ஏற்பட்டு நடக்க முடியாமல், கை செயல்படுத்த முடியாமல் பல பெரிய மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெற்றும் கை, கால்கள் செயல்படாமல் போயின. ரப்பானி வைத்யசாலாவில் சிகிச்சை பெற்ற மூன்று மாதத்தில் கை, கால்கள் செயல்பட்டு நன்றாக நடக்கின்றேன். **கச்சீஸ்வரன்**, ஏகாம்பர நாதர்கோயில் சன்னதி தெரு, காஞ்சீபுரம்.

மேலும் கை, கால் வாதம், மூளை வளர்ச்சி குறைவு, லிவர் பெயிலியர் மூலம், நரம்புத் தளர்ச்சி, யானைக்கால் வியாதி, காக்காய் வலிப்பு போன்ற சகல வியாதிகளுக்கும் சிறந்த சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

டாக்டர் ஹக்கீம் S.A.சையத் சத்தார், ரப்பானி வைத்திய சாலா

73/1, டாக்டர் பெசண்ட் ரோடு (மீர்சாஹிப் பேட்டை மார்க்கெட் அருகில்)
இராயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014. போன் : 8470874 , 8476969

திங்கள் ஜெயா டி.வி.காலை 10–10.30. செவ்வாய், புதன் ராஜ் டிவி. காலை 8–8.30, வியாழன் ராஜ் டி.வி. காலை 8 – 8.30.

கடவுளுக்கு செலவு செய்ய வேண்டும் என்ற எண்ணமிருந்தால் அப்பணத்தை ஏழையின் வயிற்றுப்பெட்டியில் நிரப்புங்கள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

23953

கை கால், முழங்கால் , மூட்டுவலியா?

கவலையை விடுங்க.....

பரமக்குடி சோலைமலை வைத்தியசாலையின்

சோலைமலை வாதவெட்டித் தைலம்

சகல வலிகள், குதி வலி, முழங்கால் வலி, சுளுக்கு, ரத்தக்கட்டு ஆகியவைகளுக்கு சிறந்தது.

M.F.G. by

சோலைமலை இண்டியன் ஹெர்பல்

5/330, 331 அய்யாச்சாமி தெரு,

பரமக்குடி 623 707.

இராமநாதபுரம் மாவட்டம்.

வீணாக யாரையும் முகஸ்துதி செய்யாதீர்கள். உண்மையைப் பேசுவதற்குள்ள மதிப்பு அதற்கு கிடையாது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments from

Estd : 1896

100 YEARS OF HEALTHY SERVICE
100 YEARS
1896-1996

☎ 60061
04651 61831

Jeyanandha Vaidyasala

ஜெயானந்த வைத்ய சாலை

Kaliakkavilai - 629 153
Kanyakumari District.

SIDDHA, AYURVEDA ORTHOPEDIC & GENERAL HOSPITAL

(X - Ray Clinical Lab attached)

Jeyaram Vaidyar

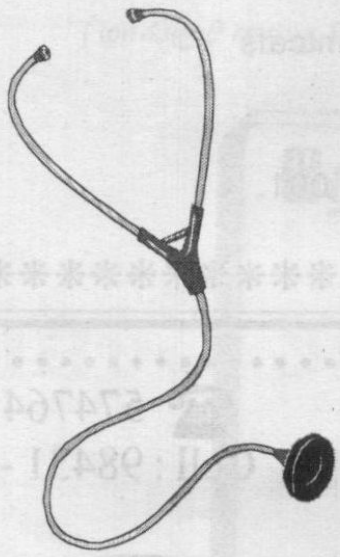
Dr. Azhaguneela Jeyaram, B.S.M.S.

மற்றவர்களுக்கு ஆறுதல் தரும் பொய்யானது, மற்றவர்களுக்கு துன்பம் தரும் மெய்யை விட மேலானது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

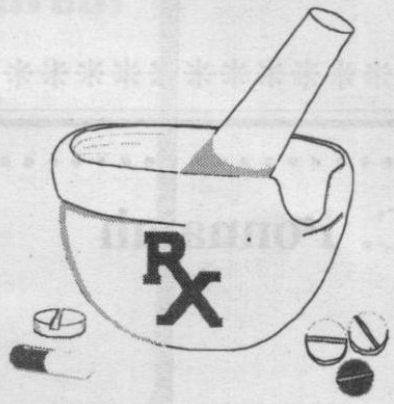
Dr.D.Arjun, B.S.M.S.

Clinic : 236759
Res : 227119
Mobile : 98421 - 27119



Siddha Clinic

177, PWD , Road
A.S.T.Complex.
Chidambara Nagar JN.
Nagercoil -2



Consulting Hours : 6.00 PM - 8.30 PM

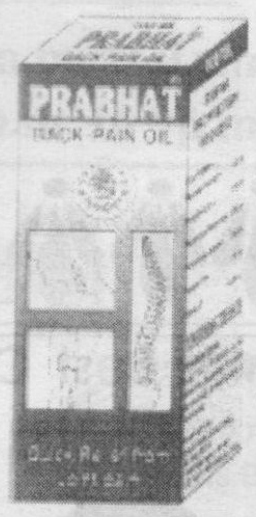
பிரபாத் பேக் பெயின் ஆயில்

முதுகுத்தண்டு மற்றும் மூட்டுவலிகளுக்கு உடனடி நிவாரணி

Siddha Proprietary Medicine

தீரும் நோய்கள்

- முதுகுவலி
- மூட்டுவலி
- இடுப்பு வலி
- முறிவுகள்
- வீக்கம்
- தசை வலிகள்
- பின்னங்கால் தொடை நரம்புவலி
- தோள் பொருத்துவலி
- தண்டு வடபொருத்து மாறுபாடுகள்
- தசைப்பிடிப்புகள் மற்றும்
- எலும்புத் தேய்வுகள்



இந்த ஆயிலை உபயோகிப்பதால் இருசக்கரவாகன ஓட்டுநர்களுக்கு ஏற்படும் முதுகுவலியைத் தடுப்பதுடன், கழுத்து மற்றும் இடுப்பிற்கு பெல்ட் அணிய வேண்டிய நிலைமையையும் தவிர்க்கிறது.

தயாரிப்பாளர்கள்:

பிரபாத் ஹெர்பல் ரிசர்ச் சென்டர்

டி.வி.டி.காலனி, கே.பி.ரோடு, கோட்டார், நாகர்கோவில் - 629 002.
Tel : (04652) 242639, 2430336, Fax : 244155

பாவத்திற்கு உண்மையான பரிகாரம் என்பது இன்னொரு பாவத்தை செய்யாமல் இருப்பதுதான்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

VIGRA SURGICALS ✆ 337495

4-H, Balaji Mansion, Madurai Road, (Opp. Bus Stand), Tirunelveli - 627 001.

Authorised Stockist

J.Mitra & Co. Ltd. Span Diagnostics Ltd., Nagan Biochemicals

HEARING AID AVAILABLE

B.O. : 51-B, Perumal North Car Street, Tirunelveli - 627 001.

C. Ponnaiah

☎ 574764
Cell : 98431 - 57478

Raj Cooler

Xerox 40 Np

Service in : Fridge & A/c

22, Langar Gana Street, Palayamkottai - 2.

☎ (Shop) 334221
(Resi) 540908

SURGICARE GLOVES
AUTHORISED DISTRIBUTORS

S.N.Surgicals & Pharmaceuticals

78, Perumal Sannathi Street, Tirunelveli - 627 001.

Best Compliments From

Dr.N.S.K.Nambi Babu
Dr.K.Muthu Raman
Dr.M.F.MD Hafeez
Dr.P.Sathish Kumar

நேரம் போதவில்லை என்பது சோம்பேறியின் கௌரவமான பதில்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மருத்துவர் :

மருத்துவமாமணி, மருத்துவ திலகம்,

Dr.S.தேவசகாயம் B.A., ESMP,

அரசு பதிவு எண். 02375

(மாங்குழி வைசூரி வைத்தியர் பேரன்)

தேவசகாயம் மருத்துவமனை

(ஆயுர்வேத - சித்தா - ஆய்வகம்)

வெட்டு மருந்து கடை

பார்க் சமீபம், திங்கள் நகர்,

நெய்யூர் - 629 802. குமரி மாவட்டம்.

ஆஸ்மா, வர்மம், தீராத இருமல், வெண் புள்ளிகள், படை, பத்து, துரகால வயிற்று வலி, மலடு, மார்பு கட்டி, புற்று, பவுத்திரம், மூலமுளை மூக்கில் தொண்டையில் சதை வளர்தல், விதை வீக்கம், ஆண்மை குறைவு, வாதம், சீழ்காது, குழந்தைகளின் சிறுநீர் நாற்றம், சிறு நீரில் சுண்ணாம்பு படிதல் முதலிய நோய்களுக்கு 350 வருட பரம்பரை அனுபவ மருந்துகள் தருகிறோம்.

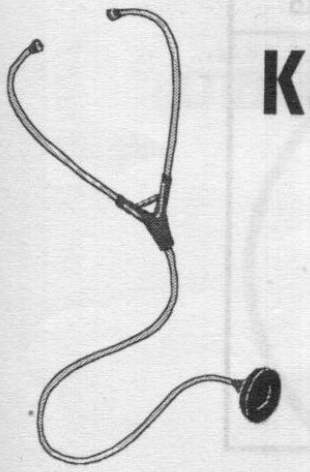
With Best Compliments From

S.Vijaya Kumar Vaithyar, SMP, LIM
(S/o.Late V.Solemon Vaithyar)

J.Ruby Vijaya Kumar, RIMP

Consulting hrs

Morning 9a.m. to 1p.m.
Evening 4p.m. to 9p.m.



Kanjira Code Siddha Vaidhya Salai

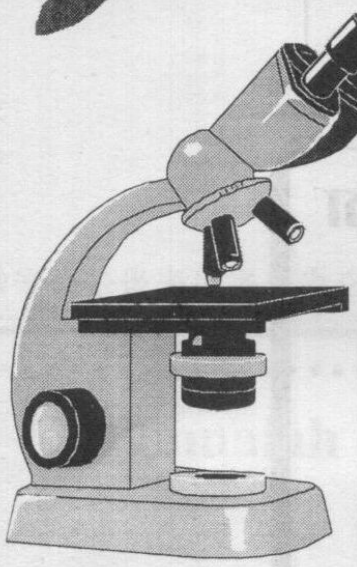
15/102 A, Hepzie Bhavan, Kanjira code (PO),
Pin - 629 155. (Near Marthandam)

Sunday also Patients treated.

Ph : 04651 - 670812. Cell : 98431 57657
Email : vprem_30@yahoo.co.in

மன நிறைவு என்பது இயற்கையாகவே நம்மிடம் உள்ள செல்வம். ஆடம்பரம் என்பது நாமே தேடிக் கொள்ளும் வறுமை. (சாக்ரடீஸ்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



☎ 502383, 502463

Sabari Diagnostic Centre

Supreme CT Scan

300 MA X-Ray, Ultra Sound Scan, Computerised Lab, Endoscopy,
EEG, ECG, Doppler, Echo OPG, Hi-tech Heart Centre.

Near Selvam Theatre, Palayamkottai. Tirunelveli - 2.

TCPS

I.T. EDUCATION

SIMPLY THE BEST

தமிழ்நாடு கம்ப்யூட்டர்
கல்வி மேம்பாட்டுத் திட்டம்

☎ 583678

By National Literacy Promotion Council - Govt Regd. No. 409/2000

அடிப்படை கம்ப்யூட்டர் கல்வி முதல் E - Commerce வரை கம்ப்யூட்டர்
பயிற்சி பெற விரும்புவோர் உடனடியாக விண்ணப்பிக்கவும்.

பயிற்சி வகுப்புகள்	கல்வித்தகுதி	பயிற்சிக் காலம்
PGDe-Com	Any Degree	1 Year
PGDCA	Any Degree	1 Year
HDE-COM	+2 & above	1 Year
DIT	10th Pass	1 Year
HDCA	10th Pass	1Year
DOA	10th Pass	6 Months
DDTP	10th Pass	6 Months
COA	6th & above	6 Months
DCHT (Hardware)	10th pass	6 Months
CCHT	6th Pass	6Months

Individual fast track Courses also

புகழ் பெற்ற உலகத்தரம் வாய்ந்த கம்ப்யூட்டர் சென்டரில் சேர சிறந்த வாய்ப்பு

84, தெற்கு பஜார், பாளையங்கோட்டை.

ஆண்களிடம் எந்த அளவு பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறதோ அதை வைச்சுதான் ஒரு பெண்ணோட அழகு தீர்மானிக்கப்படுகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

action

Bata

The Exclusive Foot Wear Show Room

WALKER

60, North Car Street, Tirunelveli Town.

✆ 323790.

LIBERTY

Airform

Sri Ramajayam

Sri Balakrishna Rice & Flour Mills

1 - A/2, Vayalar Nainar Street,
Opp : Thirisuli Mariamman Kovil,
Tiruchendur Road, Palayamkottai - 627 002.

✆ 578065

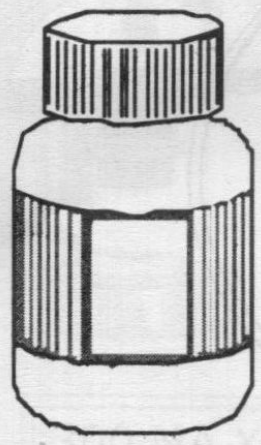
செயல்படுவதானால், உறுதியோடு செயல்படுங்கள். விட்டுக் கொடுப்பதானால், பெருந்தன்மையோடு விட்டுக் கொடுங்கள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

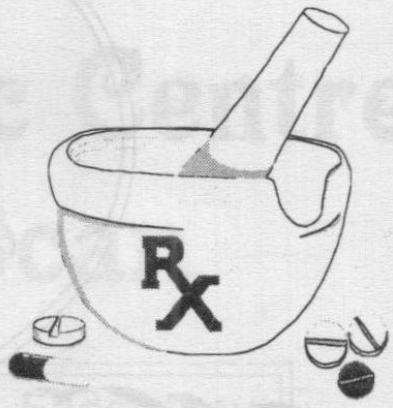
MFG.LIC.NO : 3/25-D
TNGST NO : 6230056
CST. NO : 741042

✆ 670834

SARAM PRODUCTS
MFGRS : AYURVEDHA & SIDDHA MEDICINES



Menslan - B Caps - Menstrual Regular
Cough-C Caps - Anti - Asthmatic
Gynosan Caps - Uterus Troubles
Rheumanit - S Caps - Anti - Rheumatic
Nerviton Caps - Tonic & Vigour
Dys - di Caps - For Diarrhoea & Dysentery
Everest Caps - For Diarrhoea & Dysentery
Sarpyrin Caps -- For Common Cold & Pain
Suganol Kalimbu - For all Skin diseases Ointment
Livosam Caps - For Jaundice (500)



46, Thulasiram Street, Meenakshi Nagar, Villupuram, Madurai.

EICHER

ஸ்ரீ மாரியம்மாள் ஆட்டோ ஓர்க்ஸ்

101, நயினார்குளம் மார்க்கெட் ரோடு,
திருநெல்வேலி டவுண் - 6.

உரிமையாளர் : K. திருவேங்கடம்.

போன் : 333321, செல் : 98421 - 09633

EICHER ஸ்பெஷலிஸ்ட்

கற்புள்ள பெண்கள் எப்பவும் தங்கள் கணவனுடைய திறமைக்குத்தான் புகழ் சேர்க்க நினைப்பார்கள் .

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பரம்பரை வைத்தியர் :
V. ராமகிருஷ்ணன்

சோமசுந்தரி – கோ

(நாட்டு மருந்து கடை)

சித்த வைத்தியத்திற்கு தேவையான மருந்து பொருட்கள் கிடைக்கும்.
சகல வியாதிகளுக்கும் சித்த வைத்திய முறையில் மருந்துகள்
கொடுத்து குணப்படுத்தப்படும்.

261/4,திருச்செந்தூர் ரோடு, முருகன்குறிச்சி,
பாளையங்கோட்டை 627 002.
மாலை 6.30 முதல் 9.30 வரை

ஆழ்வார்பிள்ளை நாட்டு மருந்துக்கடை

கீழபஜார், ஆழ்வார்திருநகரி.

காலை 10.30 முதல் 5.00 மணி வரை

Dr.D.Durai Raj, B.H.M.S.,
Homoeopath

Dr.D.Malini B.H.M.S., M.D.(Acu)
Homoeopath

Dr.M.Jennirer RNBY B.H.M.S.,
Homoeopath

VIGNESH HOMOEO CLINIC

The Centre for Sick Individual

14, Thiruchendur Road, Murugankurichi, Tirunelveli - 2.

☎ Cli : 574911, Res : 540484.

உன்னைச் சுற்றிலும் எதிர்ப்புகள் இருக்கின்றன என்றால் தளராதே... நீ சுறுசுறுப்புடன் முன்னேறிக் கொண்டு இருக்கிறாய் என்பது அதன் அர்த்தம்.
(இரா.குண அமுதன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments from

Prop : K.Maharajan

Off : 330318, Resi : 533518
Cell : 98421 - 33518.

KMS Surgicals and Drugs

Dealers in

- ❊ Surgical Instruments
- ❊ Hospital furnitures
- ❊ Disposable items
- ❊ Lab equipments and reagents
- ❊ Ethicon Catguts
- ❊ Water Bed
- ❊ Blood Sugar Instruments, Strips
- ❊ Common drugs, I.V. fluids & Generic Medicines

Also available ❊ Streptokinase Injection and Vaccines

59/8, Star Plaza Complex,
Perumal Sannathi Street, Tirunelveli Jn - 1.

24 HOURS SERVICE

✆ 0462 - 330072

Sun

Pharmaceuticals

Generics & Surgical's

59/15, Star Plaza, Perumal Sannathi Street,

Tirunelveli. Jn - 627 001.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A TREATMENT CENTRE FOR CHRONIC DISEASES

THIRUMOOLAR SIDDHA CLINIC

261.N.S. Parvathi Complex
Meenakshipuram
NAGERCOIL.

Consulting Hrs : 10Am - 12 Noon * 6Pm - 9Pm

Dr. Sathya Rajeswaran

MGS

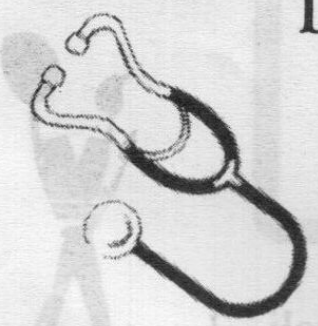
M.GOPALAN ASAN SIDDHA & AYURVEDIC MEDICALS

G.SUNDAR GOPALAN B.Pharm., F.A.G.E.,

45, Aroma Lodge Building,
Balamore Road, Nagercoil - 629 001
☎-226680

தரமான சித்தா – ஆயுர்வேத
மருந்துகள் இங்கே கிடைக்கும்

நல்வாழ்த்துக்கள்



Dr.I.ROBERT SINGH M.D (S)

Asst Medical Officer,
G.H.Martandam

Dr.Y.R.MANEKSHAH M.D (S)

Nagercoil -3
Mobile : 98421 - 20329

TNGST No.5580657
CST No.453647 Dt. :2-7-91

Ph : 334123

R.P.K.EXPORTERS

STOP *And*
SHOP

MFRS. : QUALITY BAGS , SUIT CASES & GIFT ARTICLES

52/C/18. Raja Buildings, Tirunelveli - 627 001.

உனக்குத் தெரியாத தேவதையை விட தெரிந்த பிசாசே நல்லது! (முரளி கிருஷ்ணன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

RAJENDRA HOSPITAL

MOOLACHEL

Dr.T.RAJENDRAN, B.Sc., D.H.M.S. N.D., FRHS

Aluvilai, Moolachel,
Mekkamandapam - P.O.,
Kanyakumari Dist - 629 166.

- ❑ பக்கவாதம்
- ❑ முடக்குவாதம்
- ❑ வாதம்
- ❑ எலும்பு முறிவுகள்
- ❑ நரம்பு நோய்கள்
- ❑ முதுகெலும்பு நோய்கள்

போன்ற எல்லா நோய்களுக்கும் மிக சிறந்த முறையில் மருத்துவம் செய்யப்படுகிறது.

உணவு தங்கும் வசதிகள் உண்டு.

வர்ம கல்லூரி நடைபடுகிறது.
Degree - DVMS/ 1 Year.
அதில் வர்மம், Message, மருந்து செய்முறை ஒடிவு முறிவு சிறந்த முறையில் கற்று கொடுக்கப்படுகிறது.

ST.ANTONY SIDDHA MEDICAL CENTRE

Dr.J.JOHNSON, B.S.M.S., M.D.(A.M)

No.37/6, Nadesan Street, Siva Vishnu Complex,.
T.Nagar, Chennai-17
Near Mambalam Railway Station
✆:4356521 Mobile: 98410 59194

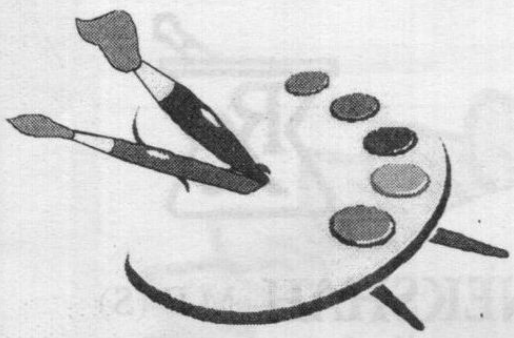
RAJ DIGITAL PLUS புகழ்
Every Saturday 7.00AM to 7.30 AM

SPECIAL TREATMENT FOR

OSTEOARTHRITIS
RHEUMATOID ARTHRITIS,
LEUCODERMA
IMPOTENCY,
PSORIASIS.

RTN.K.P. RATHINA PRAKASAM B.Sc

Phone : 0462 - 580553, 581085,
Page : (9652) 260177,
Cell : 98430 8877
email : berger@md4.vsnl.net.in



Natraja Stores

Berger Paints

239, Tiruchendur Road, Palayamkottai, Tirunelveli - 2.

With Best Compliments from

M.R. மாதவன் R.I.M.P.

S/o. ராஜா பிள்ளை

M.R.M. மல்லூரார் கடை

மல்லுர் மாரியாபிள்ளை
நாட்டு மருந்து கடை

ஜண்டு,டெக்கான், ஹம்தர்த், டாபர், அடையார் - நாட்டு மருந்துகளும்,
ஹோம சாமான்களும் கிடைக்கும்.

எல்லோரும் தம்மைவிட்டு வேறு எதையோ சீர்திருத்த முயல்கிறார்கள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

✆ 338813

Sri Meenakshi Pharma

31 A/2, First Floor,
North Pradhakshnam Road, Karur - 1.

R.Mohansundaravel, B.E.,

Ph : 585673

KATHIR ENGINEERING CONSTRUCTIONS

Designers, Builders, Flat Promoters

St.Antonys Building, 33-A, Trivandrum Road, Opp.Selvi Kalyana Mahal, Tirunelveli - 627 002.

Best Non-Veg Caterers

Ph : 333794

Hotel Niyas

19, Madurai Road, Tirunelveli - 627 001.

With Best Compliments

✆ 337483

DEALER FOR : AYURVEDIC & SIDDHA PRODUCTS.

M/s. Elango Agencies

60, Ist Floor , Perumal Sannathi street, Tirunelveli Jn.

M/s. Zandu Parmaceuticals
M/s. Arya Aushadhi Pharmaceuticals
M/s. Pothigai Pharma
M/s. Raja Siddha Pharma
M/s. IMIS
M/s.Girija Herbal Products.

உலகத்தின் வாயை முடுவது கடினம். உன் செவிகளை முடுவது சுலபம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

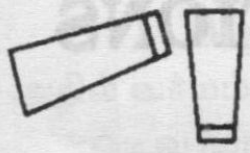
Best Wishes from

Sri Sakthi Medical Store

A.P. Main Road, Belur - P.O. Salem - Dt.

Prop : GIRI

S.Selvaraj



PRASIDH *Tailors*

177-A, 12-Parvathy Shankar Complex,
Trivandrum Road, Tirunelveli.

Jeans Specialist & Cotton Design

அருள் நந்தி சிவம் புத்தக நிலையம்

எங்களிடம் தாமரை நூலகம், சரஸ்வதி மஹால், தமிழ்
பல்கலைக்கழகம், ரத்தன நாயக்கர் சன்ஸ், பலராமையா மற்றும் பல
பதிப்பக சித்த மருத்துவ நூல்கள் சலுகை விலையில் கிடைக்கும்.

49 - A. கண்ணம்மன் கோவில் தெரு
திருநெல்வேலி சந்திப்பு - 627 001.
போன் : 339692, 338448, 335617

S.Masil Raj *✆ 0462 - 502341*

City Electronics

(Audio, Video & CD Service)

1 - B. Trivandrum Road, Murugankurichi
Tirunelveli - 627 002.

மகிழ்ச்சியாக இருக்க வேண்டுமா? எப்போதும் உழைத்துக்கொண்டே இரு.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

BHARATHI ACU CENTRE

✆ : (R) 336457 (pp) 334488 / 332142 } (clinic)

பாரதி அக்கு சென்டர் , (அக்குபஞ்சர் சிகிச்சை மையம்)

51 /98. சத்திய மூர்த்தி தெரு (தெப்பணத் தெரு) போத்தீஸ் சமீபம் .

திருநெல்வேலி - டவுண்

VISITING HOUR : 10.00 TO 1.00 - 5.00 TO 7.00

மருந்து அனைத்து கம்பெனி சித்தா ஆயுர்வேதா மூலிகை பொடிகள் கிடைக்கும்

கார்த்தி கணேஷ் மெடிக்கல்ஸ்

இங்கிலீஸ் - தமிழ் மருந்துகள் கிடைக்கும்.

46 -B/ 2, தெற்கு ரதவீதி , வாகையடிமுக்கு (கீழ் புறம்) திருநெல்வேலி டவுண்.

J.Amstrong

Johns Tailors & Arts

Gents & Ladies Specialist

45, Trivandrum Road, Opp.to Aryaas Sweets & Bakery , Palayamkottai.

With Best Compliments From

DEALERS : V- GUARD PUMPOST MOTORS

REPAIR & REWINDING OF ALL TYPE OF ELECTRICAL MOTORS

First Time in Nellai
Computerised Coil
Winding

Delivery in 3 Hours

PERFECT MOTORS & WINDING

Ro. 15, Police Colony, Tiruchendur Road,
Palayamkottai, Tirunelveli - 2 ph : 580927

அமைதியைத் தேடி எங்கெங்கோ அலைந்தேன். கால்கள் வலித்தன. ஓரிடத்தில் அமர்ந்தேன்...
அமைதி அங்கேயே இருப்பது அப்போதுதான் தெரிந்தது. (கவிஞர் கண்ணதாசன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பள்ளி மாணவ, மாணவியர்களுக்கு
தேவையான பாடப் புத்தகங்கள்,
நோட்டு, உரைநூல்கள், அக்கவுண்ட்
நோட் புக், ஸ்டேஷனரி
சாமான்கள் மொத்தமாகவும்,
சில்லரையாகவும் கிடைக்கும்.

M.ஆறுமுகம்பிள்ளை

புக் செண்டர்

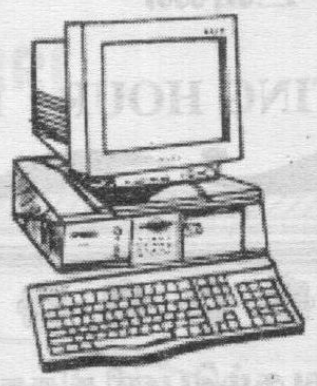
225/14, திருச்செந்தூர் ரோடு,
பாளையங்கோட்டை. ✆ 575203.

M.A.P.பென் செண்டர்

102 - திருச்செந்தூர் ரோடு,
பாளையங்கோட்டை.

CYBER PARK

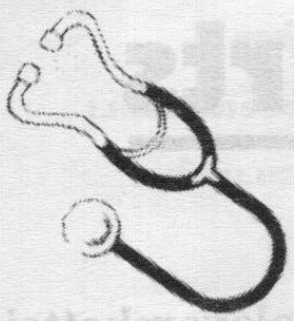
We up date your needs



Browsing
Separate cabin
DTP
Scanning
CD Recording
Laser Printing
Colour Printing
Project work

4, Srinivasa Bhavan (opp E.B. Office)
Sivanthipatti Road.
T.Nagar. Tirunelveli 1 - 11
Ph : 530017, 534334 Mobile : 98430 64190

L.R.N. HOSPITAL



Dr. L. Arul M.B.B.S.
Dharumapuri Main Road,
Deevattipatti. Omallur.

TCPS
I.T.EDUCATION
SIMPLY THE BEST

100% Scholarship on Course Fee For 50% Marks.

In. Association with National Litracy Promotion Council A Govt Reg. 409/2000

Authorised Study Centre

G.Mark's Computer Education Institute
330,A West Car St. Lala Corner
Tirunelveli - Town Ph : 332081 Mobile : 98430 84190

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Proprietors : M.Jeyasing, J.Leo Prakash

☎ 581639

Vijay Tailors & Dresses

Specialist in Wedding Suits, Safari

Thangam Complex, 30, Trivandrum Road, Palayamkottai - 627 002.

Dr.K.Prakasam, BSMS (MD)

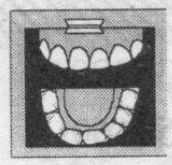
R.M.O, Rural Dispensary,
POOSARIPATTY.

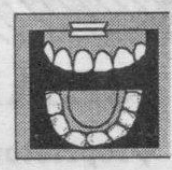
☎ Code : 04290
Office : 343324
Clinic : 343314
Res : 343841

SRI BALAJI CLINIC

Theevattipatty (P.O.),
Omalur (TK), Salem (Dt.)

SUKUMAR DENTAL CLINIC





Dr.S.SUKUMAR, B.D.S.

DENTAL SURGEON

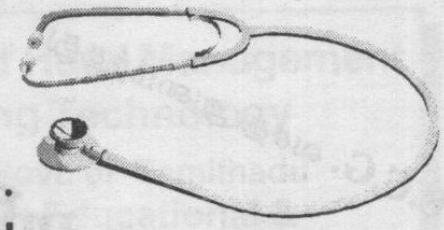
4p SDN Comer Building, Samadanapuram, Palayamkottai - 2.
Clinic : 586472

***Dr.V.சபரி கிரிவாசன்**,B.S.M.S., D.S.S.M.*

✆ : 445618

சிறப்பு சிகிச்சை : புற்று நோய்கள்

ஆதி சித்தா கிளினிக்



ஞான குரு யோகாசன சாலை, சேலம் 16.

க்ருப்பை, நாட்பட்ட வாத நோய்கள், சர்க்கரை வியாதிகளுக்கு சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படும்.

நேரம் : காலை 5.30 முதல் 11.00
மாலை 5.00 முதல் 8.00

இரைப்பை	புண் (Ulcer)
ஈரல்	கட்டி (Cyst).
மார்பகம்	கழலைகள் (Fibroid)
சிறுநீரகம்	புற்று (Cancer)

சோம்பல் என்பது உழைப்பை விட அதிக களைப்பை தேடித் தரும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

V.Ravichandran

✆:583895

Sri Mani Two Wheeler Spare Parts

No.2, MPH Complex , Tiruchendur Road,
Palayamkottai, Tirunelveli - 627 002.
Available : All 50CC, 100CC, Auto Spares & Oil items etc.

சற்குரு சாது ஸ்ரீலஸ்ரீ
குருநாதன் சுவாமிகள் துணை

✆ 573548

உத்திரவாதமுள்ள
கோல்டு கவரிங் நகைகள்
மற்றும் மகளிர்க்கு தேவையான
அழகு சாதனங்கள் வாங்க
சிறந்த இடம்

ஸ்ரீ புவனேஸ்வரி

லேடீஸ் சென்டர்

8, போலீஸ் காலனி, திருச்செந்தூர் ரோடு,
பாளையங்கோட்டை.

குறிப்பு : மணப்பெண் அலங்கார அணிகலன் வாடகைக்கு கிடைக்கும்.

K.ESAKKI MUTHU
Proprietor

☎ Off : 332004
(04634)Resi : 52169

Meera Agencies

59/6, Star Plaza Complex,
Perumal Sannathi Street, Tirunelveli Junction.

ORTHOFIT, LIVOGUARD, OZOMEN, FIZONORM FORTE ZEN-B, CALCI-M.

✆ 337381

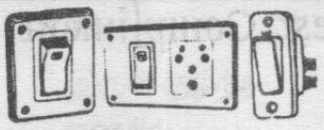
E.C.G. வசதி அமைந்தது.

ஸ்ரீ தேவி பாலி கிளினிக்

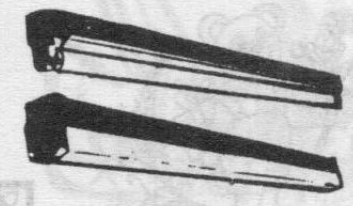
ஞாயிறு
ஆஸ்பத்திரி
உண்டு.

60, பெரிய தட்டாக்குடி தெரு, திருநெல்வேலி ஜங்ஷன்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Lights Park



✆ 2334421
2333521

RAJESH
ELECTRICALS

43 & 48, Raja Building, Tirunelveli - 627 001.

Website : www.rajeshelectricals.com

வாழ்க தமிழ்!

வளர்க சித்த மருத்துவம்

ஸ்ரீ சிவா சித்தா மருந்தகம்

டாக்டரின் ஆலாசனை நேரம்
செவ்வாய் வியாழன் சனி
மாலை மட்டும்

எங்களிடம் சித்தா, ஆயுர்வேத, யுனானி
மற்றும் நாட்டு மூலிகை மருந்துகள்
நியாயமான
விலையில் கிடைக்கும்.

8/b/4, ஜெயராஜ் ரோடு,
பழைய பஸ்டாண்ட், மீனாட்சிபுரம்,
பிள்ளையார் கோவில் அருகில், தூத்துக்குடி 2. Phone No : 327685

முதன்முறையாக கோவில்பட்டியில் உதயம்

Ph : 531112

NALAN
THE ART OF CATERING

நளன் இன்ஸ்டியூட் ஆப் ஹோட்டல் மேனேஜ்மெண்ட் & கேட்டரிங் டெக்னாலஜி

10, +2 மற்றும் பட்டதாரி மாணவர்களுக்கு
உள்நாட்டிலும், வெளிநாட்டிலும்
100% வேலை வாய்ப்பை உறுதி செய்யும் அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற தொழில் நுட்பப் பயிற்சிகள்

கேட்டரிங் பயிற்சி வகுப்புகள்

- Food Production
- Bakery & Confectionary
- Food & Beverage Service
- Front Office & House Keeping Management
- Co - Education

Nalan Institute of Hotel Management and Catering Technology
Approved by Govt. of Tamilnadu
(Run by Nalan Educational & Charitable Trust)

3/71-A, Nellai Road, Inam Maniyachi, Kovilpatti - 628 502.

நீ செய்யும் ஒவ்வொரு செயலையும் ஒருவன் கவனிப்பதாக நினைத்துச் செயல்படு. வெற்றிகரமாக நிறைவேறும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

Dr.S.Balaji, B.S.M.S., MD.,
Consultant Physician

Sri Senthil Murugan Clinic

(Near Bus Stop)
Madurai - Kanyakumari National Highway
Sannathu Pudhukudi. Tuticorin Dist.

ECG, NEBULISER, GLUCOMETER ATTACHED

✆ : 2575056 *With Best Compliments From* 2583855

OM SAKTHI STD BOOTH

48 A, Perumal South Car Street,
Palayamkottai.

With Best Compliments From

சுவாமி கிளினிக்

Dr.C.கிருஷ்ணவேணி, B.S.M.S.,

அரசு பதிவு பெற்ற மருத்துவர்

திம்மராஜபுரம்

நேரம் : சுவாமி ஸ்கூல் : காலை 9.30 to12.30
சுவாமி கிளினிக் : மாலை 6.00 to 9.30

வாழ்க்கை

வர்ணிக்க வார்த்தையை தேடிய பொழுது
வானில் விரிந்த வண்ணப் பொழுது - சூர்யா
உன்னைத்தான்,
நீ பார்க்கும் பார்வைக்கு ஓராயிரம் அர்த்தம் உண்டு
சொல்லடிப் பெண்ணே நான் கேட்கும் ஒரு வார்த்தைக்கு
அர்த்தம்

SURYA

அவுங்ககிட்ட கேட்கறதுக்கு நீங்க
டிக்ஷனரியை பார்க்கலாமே .....

கணித வாழ்க்கை

நல்லதைக் கூட்டிக்கொள்;
அறிவைப் பெருக்கிக்கொள்;
நேரத்தை வகுத்துக் கொள்;
இன்பதுன்பங்களை சமமாய் கருது;
நல்லவர்களுக்கு இணையாக இரு;
செலவைக்குறைத்து வளத்தைப் பெருக்கு;
அன்பைப்பெருக்கி ஆணவத்தைக்குறை;

பி.எஸ்.சி. மேக்ஸ் டிஸ்கண்டினியூ
பண்ணிட்டு இங்க வந்தீங்களோ ....

புத்தாசாலிகள் நற்செயல்களை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் புரிந்தே புண்ணியத்தை சேகரித்துக் கொள்கிறார்கள்.

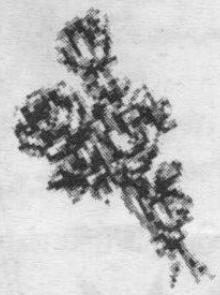
by
K.A.Sasikala
IV B.S.M.S.

உள்ளம்

இருள் சூழ்ந்த
மனதில்
இன்று
எத்தனை வெளிச்சம்
மோகம் கொஞ்சம்
முளைவிட்ட போது
அதை
வளர்த்தவள் நீ!
கொழுந்து விட்டபோது
கொய்தவளும் நீயே!
மரமாகி
மலருமுன்பே - என்
மனத்தோட்டத்தில்
விறகாகிப் போனாய்!
என்னை உனக்குப் பிடிக்கவில்லை
என்றால் - **'உன்னைவிடவும்'**
குணசாலி - உலகில்
வேறெங்கோ எனக்காக
வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறாள்
என்றுதான்
அர்த்தம்.

இன்று
எனதன்பு
உனக்குப் புரியாமல் போகலாம்
ஏனெனில் - அது
கடலின் நீளமாகவோ
காற்றின் உருவமாகவோ
இருக்கக் கூடும்.
ஒன்று மட்டும் உண்மை
நான்
உன் மீது கொண்டது
காதல் அல்ல
கருணை!
'நிச்சயம்'
என்றாவது ஒரு நாள்
காலம்
உனக்கு பதில் சொல்லும்.

– எவரெஸ்ட் –



With best compliments from

Eagle Book Centre

39, Raja Building, Tirunelveli.
Junction. ✆ 338424

168, Trivandrum Road,
Palayamkottai. ✆ 578899

10%

Discount On

B.E., M.B.B.S.,
Computer Science
Books

ஒரு பெண் வேறொரு பெண்ணை புகழ்ந்து ஒரு நாளும் பேசமாட்டாள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

என்ன அழகு
எத்தனை அழகு

பட்டு சேலைகள்
பட்டு சுடிதார்கள்
பட்டு பாவாடைகள்
பேன்ஸி சேலைகள்
காட்டன் சேலைகள்
சூட்டிங் - சர்ட்டிங்

நல்லி
சில்க்ஸ்

msm

64-G, சுவாமிசன்னதி, திருநெல்வேலி டவுண். போன் : 330660

பணிந்து போவதன் மூலம் ஒரு நல்ல மனைவி தன் கணவனுக்கு எஜமானியாக மாறிவிடுகிறாள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

எனக்குள் நீ
உனக்கென பரிசளிக்கப்பட்ட
என் நாழிகைகள்
ஒவ்வொன்றும் நரக சுகமாய்!
உன் மூச்சைக் கடன் வாங்கிய
காற்றுத் தலையணையில்
கண்ணயர்கின்றேன்
உன் மடித்தாலாட்டு
மௌனமாய் இசைக்க!
பார்க்கும் படங்களும்
கேட்கும் பாடலும்
உன்னை உவமைப்படுத்த
உருவகமாய் நான்...
நான் உடுத்தும்
உடையெல்லாம்
உன்
விருப்பத்திற்கு உகந்ததாய்
நீ பார்த்து
சலனப் படும் கனவோடு
என்
ஒவ்வொரு வார்த்தையிலும்
உன் பெயரின் எழுத்துக்களே
பிரதிபலிக்க....
ஒவ்வொரு மௌனத்திலும்
உன் சொற்கவிதைகளே
ஜனனமாக....
ஒவ்வொரு செய்கையிலும்
உன் பாவனைகளே பரிச்சயமாக...
உள்ளுக்குள் மட்டுமே
சிலிர்த்துக் கொள்கிறேன்!
உன்மீதான என்
இரகசிய
உணர்வுகளை எண்ணி!!!

By

G.தேவி கவுந்தி II Year

யாருங்க அந்த பாவப்பட்ட ஜென்மம்.

காதல் தவறலாம்
காதலிக்க தவறலாமா !!
சொல்லி விடு
இல்லை
சொல்ல விடு

இங்கே சொல்லப் படாமல் மறைக்கப்பட்டு
அழிந்து போய்க் கொண்டிருப்பவை
நம் மருத்துவம் மட்டுமல்ல
நிறைய நல்ல காதல்களும் தான்.

- ஞானவெட்டியான்.

(ஞான) வெட்டியான்கிறதை நிரூபிச்சிட்டீங்க...

Post No. 15

✆ 531748

பரணி
ரியல் எஸ்டேட்

தொடர்பாளர்

K.மகாலிங்கம் செட்டியார்

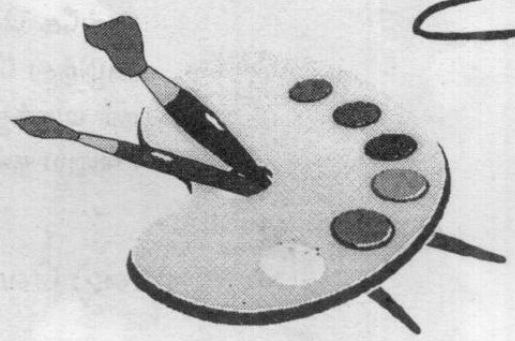
44, அகிம்சாபுரம் 7 வது தெரு விசாலம்,

செல்லூர், மதுரை - 625 002.

உனக்கு நேரமிருந்தால், காலத்திற்காக காத்திருக்காதே. (போர்த்துகீசிய பழமொழி)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Art by
R. எழிலரசி
II Year B.S.M.S.



Art by
P.Rajalakshmi
Final Year

விநாயகரின் விநோதம்

1. கண்கள் - மனித உருவம்
2. தலை - விலங்கு உருவம்
3. கைகள் - தேவர் உருவம்
4. பேழை வயிறு - பூத உருவம்

Art by
R.Amuthavalli
II Year B.S.M.S.

வாழ்க்கையில் நற்குணத்தின் மூலம் பெற்றுள்ளதே கடைசியில் நம்முடன் வரக்கூடியது

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

✆ { 540606
586484

The Centre For Chronic Diseases

Dr.D.RajaSankar, M.D.,

SIDDHA PHYSICIAN

CURE SIDDHA CLINIC

CONSULTATION AT

No : 26, Kottur Road, Palayamkottai.

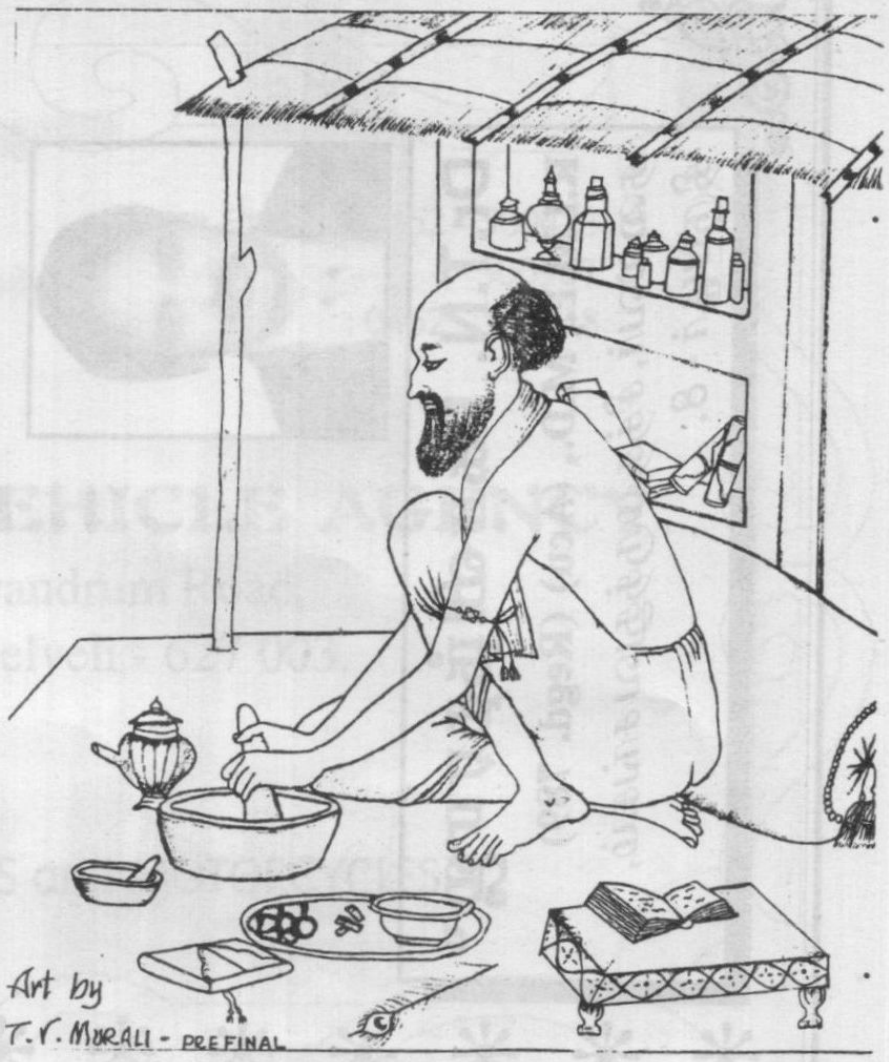
Time : Morning 5 - 7 a.m.

7/184, A.Seevlaperi Road,

Shanthi Nagar,

Kizha Natham (Po)

Time : Evening 8 - 10 p.m.



Art by
T.V.Murali
Pre Final

With Best Compliments From

E.D.MEDICALS

200 - E, 5/4, Tiruchendur Road,

Palayamkottai - 627 002.

புதைமணல்

அன்பே!
என் இருவிழிக்குள் நுழைந்து
என் இதயத்திற்குள்
அப்படி என்னடி தேடுகிறாய்?
எனக்குள்
எப்போதும் இருப்பவளை
உன் வீட்டுக் கண்ணாடியில்
பார் தெரியும்!
என்னவளே!
புதைமணலாகிப்
புதைந்து கிடந்தேன்...
உன் கண்பட்டுச்
சிலையாய் எழுந்தேன்...
அன்பே!
என்னை எனக்குள்
மலர்த்தியவள் நீ...
இந்தச் சீலை
மீண்டும் புதைமணலாகிப்
போகும் முன்
உதிர்த்து விடு
வார்த்தை ஒன்றை...!

ஆங்.... வேற....

P.M.செந்தில் முருகன்,
II B.S.M.S.

மனிதர்களுக்கு நல்லவை செய்வதுதான் நாம் இறைவனுக்கு செய்யும் சிறந்த தொண்டாகும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சுபாஸ்ரீ மருத்துவமனை

(சித்தா, ஆயுர்வேதம் & அக்யுபங்சர்)

(S.R.T.எதிரில்) தாராபுரம், திருப்பூர் – 641 608. © 0421 - 420363, 424343

எங்கள் மருத்துவமனையில் செயல்படும் பிரிவுகள்

- சித்த மருத்துவ பிரிவு
- யோகமருத்துவ பிரிவு
- ஆயில்மசாஜ் பிரிவு
- அக்யுபங்சர் பிரிவு
- படுக்கை வசதி
- உள்நோயாளிகள் பகுதி
- உடற்பயிற்சி பிரிவு
- இரத்த பரிசோதனை பகுதி

Dr.T.N. கோவிந்தராஜு

R.I.M.P., M.D., (Acu) (Regd. 789)

தலைவர், சித்த மருத்துவ சங்கம்,
திருப்பூர் - 8.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

Phone : 0462 - 500423,
500967.
Fax : 0462 - 500148

NELLAI MOTOR VEHICLE AGENCY

177-A/21-A, Trivandrum Road,
Vannarpettai, Tirunelveli - 627 003.

Dealers for TVS MOPEDS and MOTORCYCLES

K.Dhuk Chand

✆ 337138 p.p.

SRI RAJASTHAN HOTEL (Veg)

Specialist in North Indian Dishes

48-A, T.M. Building, Tirunelveli Junction.

ஆற்றலை வெளிப்படுத்தும் ஆற்றல் இல்லாவிட்டால் அந்த ஆற்றலுக்கு ஆற்றல் இல்லை. (நெப்போலியன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

உலகை வெல்வோம் வா

அன்புள்ள தோழனுக்கு..

✡ நாகரீக கடலில் முத்தெடுத்து
இளமைக்கனவுகளில் மூச்சுமுட்டி
இழந்த நிஜங்களில் ஏங்கும்
என் சக தோழனே!

✡ சோம்பி கிடந்தால் சோறுகூட
நமக்கு விஷந்தான்
குன்றில் நின்று குதூகலிப்பதைவிட
இமயம் ஏறி சறுக்கு

✡ வயதின் முதுமையை உதறிவிடு
முதியவர்களை தள்ளிவிடாதே
அவர் அனுபவங்கள் ஆருடமாகக் கொள்
சோதிடத்தில் சோம்பிவிடாதே

✡ சாதிமதம் என்ற மாயையில்
உன்னைத் தொலைத்து விடாதே
நல்லவனுக்கு தொண்டனாயிரு
தீயவர்களை பழிவாங்காதே.

✡ மனிதம் வளர்த்து கொண்டு
மானுட வேள்வி நடத்த
அதில் அன்பை தத்தெடுத்து
அனைவர்க்கும் பகிர்ந்து கொடு

✡ சிந்தனையை தீட்டிக்கொண்டிரு
பழமையை ஒதுக்கிவிடாதே
அது உன்னை உருக்குலைக்காத
பண்பாட்டு சின்னமாயிருந்தால்

✡ இன்று வெற்றியை கண்டு கொக்கரிக்காதே!
நாளையும் நீ அதை பெறவேண்டுமே.
தட்டி கொடுக்க யாருமில்லையென்று வருந்தாதே
உனக்கு நீயே கை குலுக்கிக்கொள்.

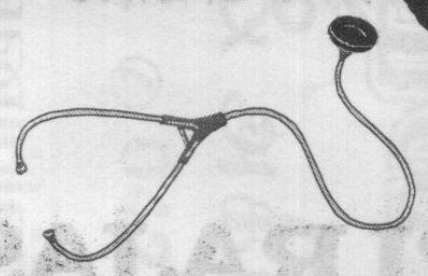
✡ இப்போது நீ அடையும் இலக்கு
வெகுதூரம் இல்லை
கைகோர்ப்போம் இளைஞர்களாக
சகோதரர்களாக, தோழர்களாக
தமிழர்களாக, இந்தியர்களாக

✡ நீ மட்டுமல்ல நான் மட்டுமல்ல
இந்த படை
இது நம் படை
உலகை வெல்வோம் வா!

by
II B.S.M.S.
யு. ஏஞ்சல் சுமதி

உலகத்த கூட நாங்க பாத்துகிறோம்.
கவிதைய ..... ஹி ... ஹி ...

Dr.K.R.பரதன், B.S.M.S., M.D.,



இரத்தினராம் கிளினிக்

Consulting hours : 5.00 PM to 9.00 PM

Thirumalai Kolundhupuram,
Near Shanthi Nagar, Tirunelveli.

எல்லா சொத்துக்களையும் விட, தன் நாவிடம்தான் அதன் சொந்தக்காரன் மிகவும் அஞ்சவேண்டும். (நபிகள் நாயகம்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பயோடேட்டா

லைலா	:	ஒருத்தன் கூட லவ் பண்ண மாட்டேங்கிறானேன்னு ஏங்கும் எவனாவது நெருங்கிட்டா ரொம்ப பிகு பண்ணும்.
கோவை சரளா	:	பாட்டி மாதிரி இருக்கும். ஆனா தான் ஒரு பிகர்ன்னு நெனச்சிகிட்டு பந்தா பண்ணும்.
ஷெரின்	:	U.G.படிச்சிகிட்டு P.G யை லவ்பண்ணும்
சுவலெட்சுமி	:	குனிந்த தலை நிமிராத குடும்ப பெண் I Love You சொன்னால் வீட்டில கேட்டு Marriage பண்ணிக்க சொல்லும் அழகான Figure.
குஷ்பு	:	பலகாதல் தோல்விகளை சந்தித்தாலும் ஒவ்வொரு முறையும் உண்மையாக காதலிக்கும் பென்.
தேவயானி	:	Homely, Sight அடிக்கும் . ஆனால் Love பண்ணாது. சுத்துவது waste.
மீனா	:	பயங்கரமாக கோட்டா (Quota) கொடுக்கும் பென் ஆனால் கிட்ட நெருங்கினால் பபிள்கம் வாங்கித்தர அண்ணா என கொஞ்சும்.
ஷாலினி	:	நல்ல பெண். நம்பி லவ் பண்ணலாம்.
மும்தாஜ்	:	''அந்த மாதிரி'' டைப்
சிம்ரன்	:	பல ஆன்களை லவ் பண்ணும் ஒருத்தனுக்கும் கழுத்து நீட்ட சம்மதிக்காது.

– கல்லூரி பகலவன்

நம்ம காலேஜ்ல கோவை சரளா இருக்குன்னு ஒத்துக்கறோம்.
ஆனா மற்ற :பிகர்லாம் எங்கே இருக்கு?

INTRODUCTION

J.Karthikeyan
Business Manager

✆ 044 - 4811660

SAMHIDHA

COXONE
IMUNUP
N-DOPA
ADAM
LACTUP
RHYTHM

No.24/3, Umapathy Street, A.G. Road,
West Mambalam, Chennai - 600 033.

* *Coxane - Rheumatoid Arthritis*
* *N-Dop - Memory Cell Boosters*
* *LACTUP - Improves Lactation*
* *IMUNUP - Defence Mechanism*
* *ADAM - Relieves Stress and Strain*
* *RHYTHM - For Irregular Menstruation*

வாக்குறுதி முழு மதி போன்றது. கொடுத்த வாக்குறுதியை உடனே நிறைவேற்றாவிட்டால், அது நாளுக்கு நாள் தேய்ந்துவிடும். (ஜெர்மன்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கண்ணகியின் கால்களில் பூத்த பரல்களோ!
கண்டெடுத்த டைனோசரின் முதல் எலும்போ!
பிரிட்னி ஸ்பியர்ஸ் கடித்த ஆப்பிளோ!
மைக்ரோ சாப்ட்டின் மேனேஜர் பதவியோ!
இவற்றையெல்லாம் விட பெருமை வாய்ந்தது
காதலியுடன் கால் மணித்துளிகள்.

BMWன் A Grade காரோ!
பீட்டர் இங்கிலாந்தின் பிரிமியம் கோட்டோ!
மஸ்க்கில் செய்த மணம் வீசும் சோப்போ!
மடோனாவுக்கு கிடைத்த வைர நெக்லஸோ!
இவற்றையும் விட விலையுயர்ந்தது
காதலியுடன் கால் மணித்துளிகள்.

அன்றே பூத்த அழகு ரோஜாவோ!
சில்லென்றிருக்கும் சிம்ரன் சிரிப்போ!
பரசு ராமன் கண்ட கோள வனப்போ!
பரந்து விரிந்த தாயின் அன்போ!
இவற்றையும் விட அழகானது
காதலியுடன் கால் மணித்துளிகள்.

ஸ்பென்சரை அழித்த சிறு தீப் பொறியோ!
ஜனவரி 26ன் குஜராத்தின் நிலையோ!
விழித்ததும் கண்ட பமீலாவின் போஸ்டரோ!
கிராமங்களில் பிறந்த குழந்தைகளின் அளவோ!
இவை எல்லாவற்றையும் விட ஆபத்தானது
காதலியுடன் கால் மணித்துளிகள்.

Dr.A.Kadhar Batcha, Final MD(S)
Dr.H.Sathya Rajeswaran, Second MD(S)

Art by
N.Thamarai Selvan,
V B.S.M.S.

With Best Compliments From

✆ 333636

SAYEE X - RAYS
&
SAYEE COMPUTER LABORATORY

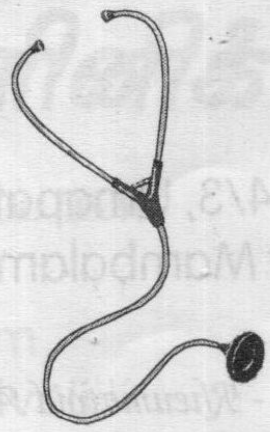
No.61, Perumal North Car Street,
Tirunelveli - 627 001.

With best Compliments from

Final MD(s) **Kuzhanthai Maruthuvam**

Flower Jubilee Batch

Dr.A.Radhar Batcha, MD(S)
Dr.Vijaya Baskar, MD(S)
Dr.Suresh Ranna, MD(S)
Dr.P.Arul Mozhi, MD(S)
Dr.BalaSundaram, MD(S)
Dr.F.R.Jameela Sirumalar, MD(S)
Dr.Kalpana Devi, MD(S)



ீண்பேச்சு பேசாமலிருப்பது எப்படி என்று உங்கள் குழந்தைகளுக்கு கற்றுக் கொடுங்கள். நல்லது பேசுவது எப்படி என்று அவர்களே
ற்றுக் கொள்வார்கள். (ப்ராங்க்ளின்)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கடையநல்லூர்

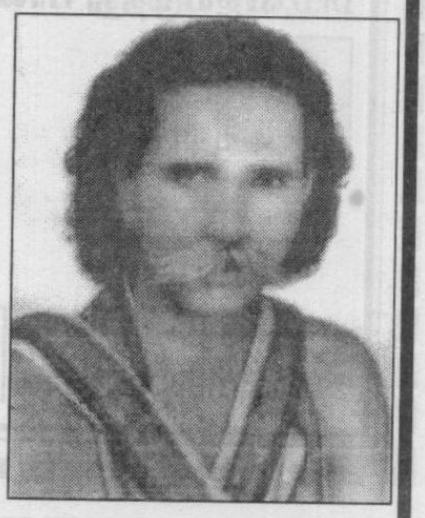
ராஜவைத்தியர் குத்தாலிங்ககோனார்

மூலிகை ஆராய்ச்சி மைய வெளியீடு

ரிலீவ் ஆயில்

RELIV OIL

(வசஎண்ணெய்)



பயன்கள் : சேத்துப்புண், பித்தவெடிப்பு, கணுக்கால் வீக்கம், தசை உடைவு, தசை ஏத்தம், ரத்தக்கட்டு, மூட்டுவலி, குறுக்கு அரிச்சல், கை, கால் குடைச்சல், ரணம், நாள்பட்ட ரணம், எலும்பு முறிவு, படை, பத்து, சொறி, சிரங்கு, தேமல், பல்வலி, காதுகுத்து இவைகளுக்கு பயன்படுத்தலாம். வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். எல்லா கடைகளிலும் கிடைக்கும். எல்லா வலிகளும் தீர ஒரே ரிலீவ் ஆயில்.

தயாரிப்பாளர் : K.R.V.K.K.Herbal Research Centre

25, Pasuvantanai Road, East Side 8th Street, Kovilpatti - 628 501. © 04632 - 20303

மஞ்சள் காமாலைக்கு சிறந்த வைத்தியசாலை

போன்
323375

Dr.N.ஆறுமுகம்பிள்ளை

பார்க்கும்நேரம்
காலை 8.00 முதல் 10.00 வரை
மாலை 5.00 முதல் 7.00 வரை

மஞ்சட்காமாலை, ஊது காமாலை, வெள்ளை காமாலை, இரத்த சோகை மற்றும் அனைத்து காமாலைக்களுக்கும் இங்கு சிறப்பு வைத்தியம் பார்க்கப்படும்

வைத்திய சாலை 42, வடக்கு சம்பந்த மூர்த்தி தெரு,
சிவன்கோவில் தெற்கே, தூத்துக்குடி 2.

Dr.D.Vijaya Muthu Pandian, B.I.M.,
Medical Officer

© 04632 - 61359

P.U.DISPENSARY
Ponnakudi.
Tirunelveli District.

இறைவனை நினைத்துக்கொண்டு செய்யும் எந்தக் காரியமும் பயனைக் கொடுக்கும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

Dr.D.விஜயமுத்து பாண்டியன், B.I.M

✆ Clinic : (04632) 561359
Res : (0462) 302473

சூர்யா கிளினிக்

மெயின்ரோடு, கயத்தார் - 628 952.

அவசர கேஸ்கள் எந்த நேரமும் கவனிக்கப்படும்.

With Best Compliments From

Dr.A.Suresh B.S.M.S.

✆ : 561041

SAVITHRI CLINIC

Kadambur Road, Kayathar - 628 952

With Best Compliments From

Off : 334896
Res : 532225

Josy Surgicals

188 - D.S.N High Road, Tirunelveli - 627 001.

Dealers in Hospital And lab Equipment

Stockist For : Johnson & Johnson LTD., Ethicon
Wilson & W.Wilson (Surgical Instruments)
Transasia Diagnostics

அமைதி உள்ள இடத்தில் இறைவன் இருக்கிறான் சமாதானத்தை உருவாக்குகிறவர்கள் பாக்கியசாலிகள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

21வது ஆண்டுப்பணியில் ....

இலக்கியச் சோலை - இலக்கிய மருத்துவக் கழகம்

பாளையங்கோட்டை.

Dr.R.S.இராமசுவாமி, எம்.டி.(சி)
நிறுவனர் - தலைவர்

செல்வி.மேனகா, Final BSMS
இணைச் செயலர்

L.ரங்க நாயகி, Ist M.D.(s)
செயலர்

K.ராஜா, 4th B.S.M.S.
சரவணன் 2nd B.S.M.S.
அமைப்புச் செயலர்கள்

"SINROME" வெற்றி பெற வாழ்த்துகிறோம்.

Dr.Maheswari, B.A., SMP.

Hospital அபிராமி

மகளிர் மருத்துவத்தில் மகப்பேறின்மைக்கும், குழந்தைகளுக்கும்
பரம்பரையாக அனுபவ முறைப்படி சிகிட்சை அளிக்கப்பட்டு வருகிறது.

Near Bus Stand, Thucklay - 629 175.

நல்வாழ்த்துக்கள்

குறைந்தவிலை! நிறைந்த ரகங்கள்! ஒரேவிலை!

ஒரிஜினல் காஞ்சிபுரம் பட்டுகள், ஜவுளிகள்
அழகிய ரெடிமேட் ஆடைகளுக்கு
கோவில்பட்டி உங்கள்

திலகராஜ் டெக்ஸ்டைல்ஸ்
ரீகல் ரெடிமேட் எம்போரியம் A/c

378, மெயின் ரோடு,
கோவில்பட்டி.
✆: 520765 , 521143

Stockist : CONYBIO HEALTHCARE PRODUCTS
(மருத்துவ குணமுள்ள ஆடைகள்)

தோல்வியடைவது உறுதி என்று தெரிந்தும் இறுதி வரை போராடுகின்றவனே உண்மையான வீரன்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Dr.பொ.இரா.ராமசாமி,M.D.(S)
இணைப் பேராசிரியர், அ.சி.ம.கல்லூரி.

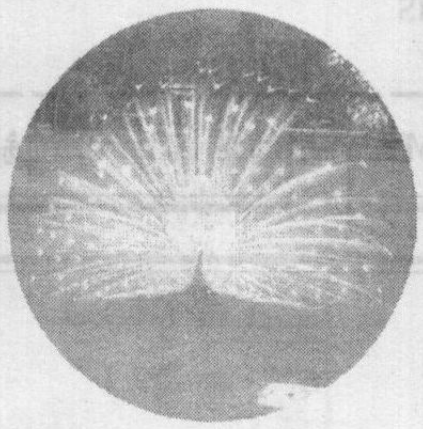
ஆசிரியரின் வெளிவரப்போகும்

மனங்கொத்திப் பறவை

என்னும் நூலிலிருந்து

நினைவுகள்
சுமக்கின்றேன்
தனிமையில்
தவிக்கின்றேன்
இரவைநான்
சபிக்கின்றேன்
பகலில் தான்
படுக்கின்றேன்
உள்ளத்தில்
காயங்கள்
உள்ளதை
உணர்வாயே
கண்ணீரின்
கோலத்தில்
கதைகூட
அறிவாயே
என்னடி
மறைக்கின்றாய்

இதயத்தில்
ஒளிக்கின்றாய்
உன்னுயிர்
நான் தானே
உணர்ந்தும் ஏன்
நடிக்கின்றாய்?



இதயம் உன்னைச் சுமந்த தாலே
கனத்துப் போனது
எந்தன் கண்கள் உன்னால் தானே
நீரில் வாழுது
உதயம் என்று நினைத்திருந்தேன்
விடியவில்லையே - அடியே
உன்னில் வீழ்ந்த என்னை மீட்க
நானும் இல்லையே

கனவு கண்ட ஊமை மீண்டும்
கனவு காண்கிறேன்
கனவைச் சொல்ல வார்த்தை வேண்டும்
சொல்லத் துடிக்கின்றேன் - உன்
நினைவை மட்டும் நித்தம் நெஞ்சில்
சுமந்து செல்கிறேன்
நீண்ட பெருமூச்சால் என்னைச்
சுட்டுக் கொல்கிறேன்

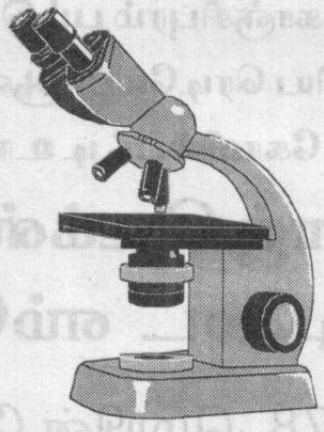
வாழ்வும் இல்லை சாவும் இல்லை
இருந்தும் வாழ்கிறேன் - உன்
வரவும் இல்லை என்று போனால்
செத்து வாழ்கிறேன்
நாளும் கூட மாதமாகும்
மாதம் ஆண்டாய் மாறிப்போகும்
ஆனபோதும் உந்தன் எண்ணம்
அடி மனதில் ஆட்சி செய்யும்!

நேயர் விருப்பம் : V.பத்ம கிரீசன், R.சிவசங்கர்

With Best Compliments From

Prop. A.MANIMUTHU

☎ Lab : (0461) 22984
Res : (0461) 21762



BETHEDSA

Clinical Laboratory

49-A, Theppakulam Street, Tuticorin - 628 002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best wishes from

OFF: 2333988
RES: 2275821

தர்மராஜன் பார்மஸி (பதிவு)

185, சின்ன சுப்ராய பிள்ளை வீதி,
பாண்டிச்சேரி 1.

டீலர்

அடையாறு சித்தா, ஆயூர்வேதம், ஹம்தர்த், நியாமத் யுனானி மருந்துகள் உயர்தரமான ஒரிஜினல் கல்கத்தா, ஜெர்மன், சுவிஸ்லாந்து, ஹோமியோபதி, பயோ கெமிஸ்ட்ரி மருந்துகளும், தங்க பஸ்பம், வெள்ளி பஸ்பம் போன்ற அனைத்து பஸ்பங்களும், லேகியங்கள், அரிஸ்டங்கள், தைலங்கள், டாபரின் அனைத்து ஆயூர்வேத மருந்துகளும் குறைந்த விலையில் கிடைக்கும்.

Printed at **Sri Bala Offset Printers, Nellai. Ph :500394**

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE